



若林区中央市民センターだより

Wakachu Information

あなたの活動を応援します

〒984-0827 仙台市若林区南小泉 1-1-1 (若林区文化センター内)
電話 022(282)1173 FAX022(282)1180

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

明けましておめでとうございます。
希望に満ち溢れた一年になりますようお祈り申し上げます。

若林区中央市民センター 職員一同

【主催】公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

地域まるわかり!

クイズラリーにチャレンジしよう

防災学習マスコットキャラクターの「ひとまちぼうた」です



新型コロナウイルス感染症の影響により、たくさんの方に集まっていただくことが難しい現状ではありますが、感染防止対策を行いながら、地域や市民センター事業について、さらに知っていただけるよう、各市民センターにて楽しいクイズをご用意しています。ぜひお近くの市民センターへご来場の上、クイズラリーにご参加下さい。

- 【期間】 令和3年1月15日(金)～2月10日(水) (市民センター休館日を除く)
- 【時間】 9時00分～16時30分 (最終受付16時00分)
- 【対象】 どなたでも (お子様でも楽しめます)
- 【会場】 市民センター56館 (水の森*・東中田*・湯元・馬場を除く) ※は大規模改修工事に伴う休館のため

事業・地域紹介

各館に掲示されている事業・地域紹介をご覧ください! クイズのヒントが書いてあるかも!?

地元クイズ

各館や地域の特色をクイズに! チャレンジすれば地域がまるわかり!?

参加者プレゼント

クイズに答えるとぼうたくんクリアファイルをプレゼント! (数量限定)

ま な び ご っ こ



音楽鑑賞会
DVDコンサート

気楽にクラシック

『マーラー』

1/13(水) 13:30~15:00



映画上映会

『若草物語』 (1949年 アメリカ)

出演 エリザベス・テーラー
ジューン・アリソン

1/22(金) 13:30~15:40

【会場】 若林区中央市民センター セミナー室 (若林区文化センター2階)

【費用】 無料

【申込】 直接会場へ〔先着40名〕

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、マスク着用・手指消毒・体温測定と住所・氏名・連絡先の把握にご協力をお願いいたします。

令和3年1月受講生募集

まなびごっこの講座・教室の募集をします。詳しくはお問い合わせください。

小物づくり
シリーズ

『葉っぱのコースター』



【日時】 2/9(火) 13:30~15:30

【定員】 20人〔先着〕

【費用】 材料費 700円

【申込】 1/19(火)~2/2(火) 電話または窓口へ

※この講座は、若林区で活動する指導者ボランティアグループ「まなびごっこ」と若林区中央市民センターが開催する講座・教室です。

【まなびごっこのお問い合わせ】 ☎ 022-286-1901

ジュニアリーダーと遊ぼう
【11月28日(土)実施】



「今日はどんな遊びをしてくれるのかな？」
「どんなお友達がくるのかな ドキドキ…」
地域の小学生が、中学生・高校生のボランティアグループジュニアリーダーと一緒にレクリエーションゲームを楽しみました。

集まった元気いっぱい小学生は、それぞれ学校も学年も違う児童15人。「初めまして！」から始まり、最後には、「また遊ぼうね！」「ジュニアリーダーになりたい！」と感想を発表してくれました。

コロナ禍で新しい様式での集団遊びでしたが、広い空間で思いっきり走り回る様子が印象的でした。



わかちゅう秋のミニコンサート
【11月28日(土)実施】



芸術の秋にふさわしく、「クラシックギターで奏でる癒しのコンサート」を開催しました。

演奏は地域にお住まいの東北ギターアカデミー理事渡辺正宏さんです。

「アルハンブラ宮殿の想い出」や「花は咲く」など優しい音色を聴かせていただきました。

今年は、演奏会が軒並み中止となり音楽に触れる機会が少なかったこともあり、参加した皆さんからは、「しばらくぶりのコンサート。ありがとう。早くコロナが終息してたくさんの催しを開いてほしい」などの声が聞かれました。

ゆったりとした心温まるひと時を過ごすことができました。



家族のための講座「もやもや&イライラから学ぶ子育て快適生活」 小学生の保護者等14名
【11月20日・27日・12月4日 各(金)実施】

初回は東北福祉大の下山田准教授から『もやもやから学ぶ子育て・親育ちのヒント』を、2回目は同大の三浦教授から『イライラから学ぶ快適生活』を学び、3回目は『簡単Xmasツリー作り&交流会』を行いました。講座の様子と受講生の積極的な学びが各回のアンケートに表れていますのでご紹介いたします。

①11/20 *もやもや*

- もやもやは自分や子どもの成長なんだなあと思いました。
- もやもやもマイナスだけでなく、プラスに転じるきっかけになるのかなと思いました。

②11/27 *イライラ*

- 子どもに期待して怒っていたけど、実は親の問題で怒ってるんだと学びました。
- 質問が沢山出て、そのやり取りがとても勉強になりました。



③12/4 *Xmasツリー作り&交流会*

- 手を動かして口を動かして、スッキリしました。
- 自分のもやもやしてる部分分かりました。『モイ棒』※を投げるのはストレス発散になりました。
- 素敵なツリーを作れて楽しかった。イライラもやもやを出せて、同じ気持ちの人がいっぱいいるんだと知れて心強かったです。どの回も面白かったです。
- この講座で得た物は本当に大きかったです。講師や職員の方をはじめ、たくさんの人に支えてもらってるなあと思えました。

※モイ棒…ストレス発散用に買ったグッズ

子育てで忙しい中、平日の3回連続講座にもかかわらず、多くの方にご参加いただきました。この講座から、なにかしら子育て快適生活のヒントを持ち帰っていただいたようで、うれしい限りです。

【講座の問合せ・申込みは…】
若林区中央市民センターへ
(若林区文化センター内)
電話：282-1173
FAX：282-1180
[受付時間]9：00～17：00

【施設ご利用の問合せ・申込みは…】
若林区文化センターへ
電話：282-1171
[受付時間]
文化センター施設 9：00～20：00
市民センター施設 9：00～21：00

【1月休館日】
若林区中央市民センター
1(金)～4(月)
12(火)・18(月)・25(月)
若林区文化センター
1(金)～4(月)・12(火)

★講座の募集でいただいた個人情報、講座運営以外には使用いたしません。
★講座の様子を写真撮影し、ホームページ等に掲載しております。掲載を希望されない方は、お申し出ください。
★駐車場(有料)の収容台数には限りがございますので、ご来館の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。

このセンターだよりは、リサイクルできます。