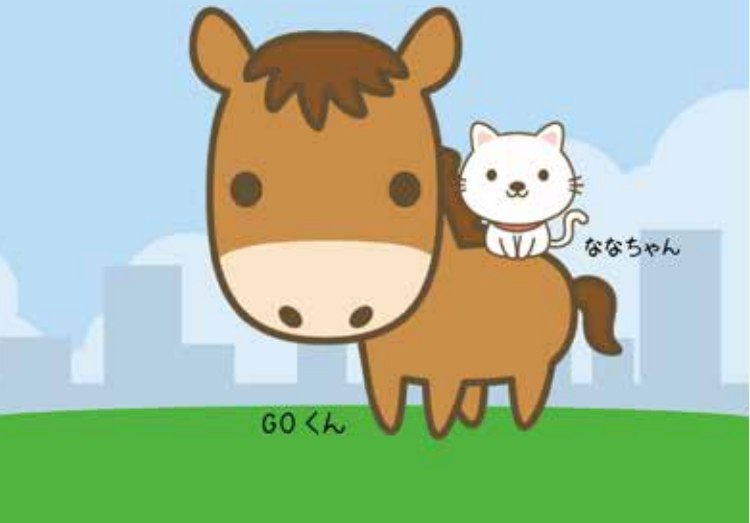


七郷タウン情報誌 創刊号

七郷おさんぽ MAP

teku×teku



七郷タウン情報紙「teku×teku」は、土地区画整理事業の進展や東日本大震災からの復興、地下鉄東西線の開業などにより、大きく変容している七郷地域のための情報紙です。日々移り変わる新しい地域情報を少しでも多くの人にお届けしたいと考えています。

記念すべき創刊号の今回は「七郷おさんぽMAP」をメインに構成しました。待ち遠しかった春の到来に合わせ、思わず出掛けなくなる公園情報をたっぷり! おなじみの大きな公園から穴場的な小さな公園まで、お気に入りを探してみてください。そして、記者おすすめのスポートにもぜひ足を運んでみてくださいね。マップは保存していただき、これから随時お伝える情報を書き込んでいただければ嬉しいです。皆様からの情報もお待ちしますよ~!

編集後記*記者のつぶやき

以前から作ってみたいと思っていた保存版MAPができました。制作中は四苦八苦、試行錯誤と四字熟語が頭に浮かぶ状況でしたが、これからもどんどん変化して行く七郷をこのMAPを持って「teku×teku」しながら新しい七郷を描き足してみてください。(りえ)

今回「teku×teku」編集員として、地域のいろいろな場所を散策し、いろいろなお店に訪問させていただき、長年住んでいたこの地域ですが、たくさんの新しい発見がありました。みなさんありがとうございます。(みゆき)

七郷地区も開発が進み、新しい地域に生まれ変わりつつあります。取材で回って小さなことも大きな発見につながるということを知り、マップ作りに関われたことをうれしく思いました。これからどんどん大きな街に変わりゆく七郷ですが、人と人とのつながりを忘れずに、ステキな街であってほしいと願っています。(さちこ)

新メンバー大募集!!

七郷タウン情報紙「teku×teku」編集局では一緒に紙面を作ってくれる記者を募集しています。まずは見学からでもOK! お気軽に下記まで↓ご連絡ください!

七郷タウン情報紙「teku×teku」編集局

(仙台市七郷市民センター内)

仙台市若林区荒井3-7-2 ☎022-288-8700

E-mail sichio-siminc@hm-sendai.jp

製作／仙台市七郷市民センター 平成31年3月発行

記者のおすすめ情報

記者が選りすぐりのスポットを紹介

A ペンギンコーヒーロースタリー

MAP A-3

住宅地にあるコーヒー豆を買いに行くお店

黄色いベンチが目印の店。世界各国の生豆が置いてありオーナーと相談しながら自分好みのコーヒー豆が選べる。焙煎に20分くらいかかるので待つためのカウンター席がある。豆を焙煎の香りにつまれながらの待ち時間も楽しみ方のひとつ。お店で焙煎しているナッツもおすすめ!

住 仙台市若林区なないろの里1-4-7
☎ 022-706-7539
営 10:00 ~ 19:00 休 水曜日 P 1台
交 仙台市営バス霞の目営業所より徒歩10分



B KEYAKI COFFEE

MAP B-3

たくさんの笑顔あふれるお店

豆にこだわり、抽出にこだわり、おいしいコーヒーを提供するために妥協しないというオーナー。こだわりのおいしいコーヒーはもとより、オーナーご夫婦の人柄にふれたら、常連になると間違いなし。トーストや焼き菓子などスイーツもおすすめ。

住 仙台市若林区なないろの里2-27-15
☎ 022-208-2647
営 9:30 ~ 18:00 休 月曜日 席 16席 P 5台
交 地下鉄東西線六丁の目駅より徒歩15分



C THE BREAD BAR

MAP D-2

ごはんのように毎日食べたいパン

小麦粉 酵母 塩 水のシンプルな素材で安心して食べられるパンを焼いている。どのパンも具がたっぷりで一度食べるとリピーターになること間違いなし。そのまま食べても焼いて食べてもよしの食パンは一度食べてみて!

住 仙台市若林区荒井6-12-2ヤマカビル1F
☎ 022-702-0356
営 10:00 ~ 19:00 ※完売次第終了(15:30 ~ 16:30の間closeの場合あり)
休 月・日曜日 ※臨時休業あり
P 1台 交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩1分



行ってみよう!



D パン工房 takupan

MAP B-1

意外なパンをみつけて!

陳列されている中で目に留まったのがピンク色でかわいいフランボワーズ・ルーージュ。手書きの商品説明が分かりやすくgood! パラエティ豊かな品揃えに、何を買おうか目移りしてしまう。自分のお気に入りのパンを探してみて!

住 仙台市若林区六丁の目南町1-40ソファ102
☎ 022-288-5422
営 8:00 ~ 18:00 休 火・第1・3水曜日 席 6席
P 3台 交 地下鉄東西線六丁の目駅より徒歩1分



E おにぎり茶屋 ちかちゃん

MAP A-2

地元七郷のお米(おにぎり)をどうぞ♡

神屋敷地区で作っているお米を使用。10数種類のおにぎりから選ぶ「おにぎりプレート」(600円)が人気。かなり大きめのおにぎり2コと豚汁・惣菜がセットになっていて、お腹いっぱい! (個人の感想(*^_^*)) しそ巻きやお米も販売。

住 仙台市若林区蒲町31-15
☎ 022-353-9571
営 10:00 ~ 15:00 (ランチ11:00 ~ 14:00)
休 月・日曜日・祝日 席 24席 P 6台
交 仙台市営バス蒲町停留所より徒歩すぐ



F もろやファームキッチン

MAP D-2

畑の一年を伝えるれすとらん

自家栽培の米と野菜をふんだんに使い、旬にこだわった料理を提供している。特に、ひなまつりや七夕など季節ごとの行事に合わせたランチはおすすめ。

住 仙台市若林区荒井6-12-2ヤマカビル2F
☎ 022-288-6476
営 ランチ11:00 ~ 15:00 (ラストオーダー 14:00)
カフェタイム15:00 ~ 17:00
休 月・第1・3・5日曜日 席 40席
P 7台 交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩1分



G 食幸房 しゅう

MAP C-2

地域住民いきつけのお店

主要道路から一本北側の細い道を入ると、お店が見えてくる。店内は落ち着いた雰囲気、サラリーマン、家族連れ、友達同士でにぎわう。おすすめは「スペシャルランチ1,000円」。

住 仙台市若林区荒井5-1-10
☎ 022-288-0828
営 ランチ11:30 ~ 14:00
ディナータイム17:30 ~ 20:30 (金・土のみ、他は応相談)
休 日曜日・祝日 席 48席 P 8台
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩5分



H 焼菓子工房 ははお

MAP B-3

かわいいにわたりの看板が目印!

5月でオープン3年目を迎える。店名は中国語の好(はお)で、ふたつ重なることで「とってもいい」「すごくいい」という意味。アンティークなショーケースには約10種類の焼菓子がそろい、おすすめは台湾のお菓子「パイナップルケーキ」。シフォンケーキ、かぼんクッキーもおすすめ。

住 仙台市若林区なないろの里2-6-3
☎ 070-4427-1254
営 金・土曜日 10:00 ~ 17:00 P 3台
交 地下鉄東西線六丁の目駅より徒歩20分



I Top Range (トップレンジ)

MAP B-3

自社製品は300点以上!

おしゃれな外観のお店は実は釣具店。店内は開放的で明るくオリジナル製品が多数そろう。代表の丹野さんは、朝の釣り番組にも多数出演。初心者の方には相談はもちろん指導もしてくれる。夏休みに親子海釣り企画も計画中。

住 仙台市若林区なないろの里2-26-10
☎ 022-353-5501
営 9:00 ~ 19:30 日曜日9:00 ~ 18:00
休 水曜日 P 10台
交 地下鉄東西線六丁の目駅より徒歩20分



J 株式会社やまぐち

MAP A-3

なつかし駄菓子やおもちゃの間屋

創業60年。店頭販売だけではなく、通販もやっていて、全国から注文が入る。お店の中は2000種以上の商品であふれ、あれもこれも欲しくなっちゃう! 夏まつりや子ども会行事などで役立つアイテムがいっぱい☆ 一度のぞいてみては?

住 仙台市若林区蒲町33-21 ☎ 022-286-4085
営 平日9:30 ~ 16:00 土曜日9:30 ~ 14:00
休 日曜日・祝日 P 8台
交 仙台市営バス蒲町停留所より徒歩5分



K DIY STUDIO goods & interior

MAP C-2

定期的にワークショップも開催

黄色い外壁とストライプのテントが目印のお店。ペイントや壁紙、インテリア雑貨など幅広い品揃えにワクワク♥あれもこれもと見ていると、あっという間に時間がたってしまう。奥の工房では材料加工もO.K(要予約)。お子様と一緒に気軽に参加できるワークショップもあり。

住 仙台市若林区荒井4-26-9 ☎ 022-287-1434
営 9:30 ~ 18:00 休 日曜日・祝日 (不定休あり)
P 5台 交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩5分



L クライミング&ボルダリング zi ; BOX

MAP C-2

ボルダリングに挑戦!

大注目のクライミング・ボルダリングの本格的な施設。初心者でも気軽に体験できる3分間の「ふち体験」(ひとり108円)もO.K。お勤め帰りのリフレッシュタイムにもおすすめ!

住 仙台市若林区荒井4-27-8 ☎ 022-369-3070
営 14:00 ~ 22:30、土曜日12:00 ~ 21:00
日曜日10:00 ~ 20:00
休 火曜日(祝日の場合は翌日) P 12台
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩5分



M ジャイアントストア仙台

MAP D-2

2階は女性専用のフロア!

世界一のスポーツバイクメーカー「GIANT」の直営店。東北ではここだけの女性専用フロアがあり、ウェアの試着ができる。レンタサイクルや試乗車も準備。リーズナブルな価格帯のものもあるので、一度、立ち寄ってみてはいかが? スポーツバイクが身近に感じられるよ!

住 仙台市若林区荒井東1-4-3 ☎ 022-288-0780
営 9:00 ~ 19:00 休 火曜日 P 6台
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩4分



N SENDAI GIGS

MAP D-3

東北最大級のライブハウス!

地下鉄東西線荒井駅前に2017年5月にオープン。最大収容人数は1,560人。フロアはフラットで、音楽ライブだけではなく、演劇やパーティー、ファッションショーなど様々なイベント・催事に対応。周辺に騒音・振動の影響を及ぼさないよう設計されている。「串焼き神威」はGIGS直営店、食事も楽しめる。

住 仙台市若林区荒井東1-4-1 ☎ 022-288-0777
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩2分



O 釣物語

MAP B-3

荒井はこの物語からはじまる!

七郷地区に釣り堀がオープン。釣れるのは鯉・金魚・やまめ! 餌はどうどん、魚にさわれること釣ることができるシステムで、手においがつかず女性にもおすすめ。釣果によって景品と交換。リラクゼーションも併設しているので、一度試してみて!

住 仙台市若林区なないろの里2-20-6
☎ 022-762-6123
営 10:30 ~ 20:00 (最終受付 19:00)
席 30席 P 17台 料 1時間1,000円 2時間1,500円
交 地下鉄東西線六丁の目駅より徒歩20分



P 営場商店

MAP C-2

地域の文具はこの店

現在の場所に移転して19年。店内には子どもたちに人気の文房具がそろい、駄菓子もある。文具事務用品はもちろん、七郷小体育着・七郷中学校制服を取り扱い、クリーニングの取次店もやっている。中学生の職場体験の受け入れも行っており、まさしく地域に欠かせない文具店である。

住 仙台市若林区荒井2-16-14 ☎ 022-288-6344
営 9:00 ~ 20:00 休 日曜日 P 5台
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩15分



Q 長喜城の居久根

MAP C-3

七郷の原風景

細い道を入っていくとそこは別世界。長喜城の居久根が見えてくる。居久根とは屋敷の周囲を取り囲むように植えられた樹木林(屋敷林)のこと。風や雪から家を守っている。居久根がある庄子喜豊さん宅には樹齢二百数十年のけやきや杉などが植えられていて、仙台市の保存樹木に指定されている。また、長喜城の居久根は市民が選ぶ「わがまち緑の名所100選」にも選ばれている。残しておきたい風景のひとつ。

交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩20分



R アンダンチ

MAP A-3

2頭のヤギがお出迎え

昨年7月なないろの里にOPENしたアンダンチは、年配の方から赤ちゃんまで自然にふれあえる総合施設。名前の由来は「あなたの家」が読って「アンダンチ」。施設の中にはわざわざ地域に暮らす人々との交流を図るべく、数々のイベントを企画、実施中。敷地内には、寝かせ玄米をベースにした食事処「いろは」、駄菓子屋「福のや」、コミュニティスペース「アスノバ」を併設。また、四季それぞれの木々や草花、果樹が植えられた庭は立ち入り自由で、地域の人の散策の場に。真ん中にある小屋付近では、2頭のヤギ「ごまぞう」だいいく」がきょうもあなたをお出迎え!



アンダンチ入口



ヤギさんの家

住 仙台市若林区なないろの里1-19-2
☎ 022-290-7291 (株式会社未来企画)
営 10:00 ~ 17:00 (平日)
P 7台 交 仙台市営バス霞の目停留所より徒歩3分



震災の記憶

震災を後世に伝える施設

S せんだい3.11メモリアル交流館

MAP D-2

津波被害を受けた東部沿岸地域への玄関口

交流スペースや展示室、屋上庭園など、荒井駅舎内で気軽に立ち寄れる場所。展示室では震災被害や復旧・復興の状況を伝えている。様々なイベントも開催……

住 仙台市若林区荒井字青形 85-4
地下鉄東西線荒井駅内
☎ 022-390-9022 営 10:00 ~ 17:00
休 月曜日(祝日の場合はその翌日)
祝日の翌日(土・日曜日・祝日を除く)



T 震災遺構 仙台市立荒浜小学校

MAP 笹屋敷・荒浜

津波の脅威や教訓を後世に伝える

被災した校舎や、震災当日に救助されるまでの映像の他、災害への備え、荒浜地区の歴史や小学校の思い出を展示している。

住 仙台市若林区荒井字新堀端 32-1
☎ 022-355-8517 営 10:00 ~ 16:00
休 月・第2・4水曜日(祝日の場合はその翌日)
祝日の翌日(土・日曜日・祝日を除く)
交 仙台市営バス旧荒浜小学校前下車



海岸公園に行こう!

震災後再開した施設

U パークゴルフ場

MAP 笹屋敷・荒浜

ルールは簡単!

1コース9ホールの距離が500m未満と短く、小学生以上なら誰でも楽しめる。用具の貸出も行っている。

住 仙台市若林区荒井字川向 10 ☎ 022-288-0390
P 84台 営 9:00 ~ 17:00 (受付 16時まで)
休 火曜日(祝日の場合は翌平日が休場日)
料 1回200円(23ホール)1日510円
交 仙台市営バス旧荒浜小学校前下車 (徒歩約20分)



V センターハウス

MAP 笹屋敷・荒浜

更衣室やシャワー室があり(シャワー 5分100円)、海のアドリエではリースやオーナメントを作れる。レンタルサイクルもやっているで、サイクリングを楽しんでみては!

住 仙台市若林区荒井字北宮林 30 ☎ 022-288-4021
営 9:00 ~ 16:00 休 火曜日(祝日の場合は翌平日)
交 仙台市営バス旧荒浜小学校前下車 (徒歩約15分)



W 冒険広場

MAP 全体マップ

自然の中で、自由に遊ぼう

東日本大震災の津波で被災した通称「ぼうひろ」。7年4ヶ月ぶりに昨年7月8日に再オープンした。公園には子どもたちが楽しめる様々な遊具があったり、一番奥の「冒険展望台」からは、太平洋が一望、街側目に向けてと泉ヶ岳や蔵王の峰々と景色は抜群。お子様連れのご家族にはおすすめのお出かけスポット!



ここで「ぼうひろ」の園内を紹介



◆大型遊具広場



◆デイクャンプ場



◆冒険展望台・避難の丘



津波警報が発令された際、避難できる丘。
*丘の高さ 海拔15m
詳しくはホームページをみてね!
http://www.bouken-asobiba-net.com/bouhiro
とんりにほ馬術場もあるよ!

住 仙台市若林区井戸戸開路 139-1 ☎ 022-289-6232
営 9:00 ~ 17:00 休 毎週火曜日(休日の場合 その翌日) P 197台
料 料 料(デイクャンプ場のみ有料)
交 自動車ト県道10号塩釜亘理線沿い
閑上大橋から5分、仙台南部道路今泉インターから10分

お花見情報

七郷の春を見つけに出かけてみませんか!

X 七郷神社の桜

MAP C-2

七郷地区の総鎮守

七郷神社は、明治42年七郷地区の氏神様を合祀して熊野神社から改称。木ノ下白山神社丹波神楽から伝承を受けた「七郷神社丹波神楽」があり、仙台市の無形民俗文化財に指定されている。4月第3日曜りと敬老の日の例祭では神楽が奉納される。桜がきれいなので開花時期に行ってみて!

住 仙台市若林区荒井4-10-26
交 地下鉄東西線荒井駅より徒歩10分



Y 六丁の目の桜

MAP B-1

六丁の目の春はここできまり

地下鉄東西線六丁の目駅北出口を出ると目に飛び込んでくるのが、六丁の目で昔から「桜町」と呼ばれている阿部さん宅の桜。桜の木は4本、樹齢50年以上の八重桜と吉野桜。庭には、他に金木犀やもみじもあり、歩道を行きかう人たちに四季の移り変わりを教えてくれる。近くを通りかかったら季節を感じてみて!

交 地下鉄東西線六丁の目駅北1出口より徒歩1分



Z かすみ町の桜

MAP A-3

一押し桜並木

陸上自衛隊霞日駐屯地前地の桜。昭和45年に証券会社から寄贈された苗木30本を植樹。消毒や枝切りを区役所にお願いするなど、町内会が大切に管理している。老木ながら満開になるととてもきれい! 歩道もあるので、おさんぽにおすすめのコース。ぜひ行ってみて!

交 仙台市営バス霞の目営業所より徒歩3分



tekuxteku

七郷おさんぽMAP



13

**七郷中央公園**

七郷のメインパーク

15

**伊在二丁目公園**

健康遊具が多く幅広い年代が楽しめる公園

2

**六丁の目中町公園**

8月に行われる六丁の目町内会盆踊り大会の会場

1

**六丁の目北町公園**

緑がいっぱいの公園



20

**蒲町公園**

蒲町コミュニティ・センター隣にある公園

31

**荒井西6号公園**

最新の遊具がそろう、幼児も楽しめる公園

26

**荒井西1号公園**

荒井西町内会夏まつりの会場

6

**荒井十文字公園**

上荒井町内会夏まつりの会場、下には中在家南遺跡が眠る

10

**荒井7号公園**

七郷中学校の近くにある公園

保存版

凡例

- | | |
|----------|----------|
| 公01 → 公園 | → 病院 |
| 文 → 小中学校 | → 神社 |
| 幼 → 幼稚園 | C → コンビニ |
| 保 → 保育園 | → 公衆トイレ |
| → 郵便局 | X → 交番 |

公園遊具一覧

- | | |
|------------|-------------|
| す → すべりだい | フ → ブランコ |
| て → 鉄棒 | シ → ジャンゲルジム |
| ク → クライミング | 砂 → 砂場 |
| け → 健康遊具 | |

*ボール遊びが禁止されている公園もあります

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 01 六丁の目北町公園 | す け 砂 |
| 02 六丁の目中町公園 | す 砂 シ |
| 03 六丁の目中町西公園 | す 砂 け シ |
| 04 六丁の目東町公園 | |
| 05 六丁の目南町公園 | す 砂 |
| 06 荒井十文字公園 (通称 ちびっこひろば) | す 砂 け |
| 07 荒井3丁目公園 (旧荒井4号公園) (通称 じどう) | す 砂 け |
| 08 荒井5丁目公園 (旧荒井5号公園) (通称 くるこ) | す 砂 け |
| 09 荒井6丁目公園 (旧荒井6号公園) | す |
| 10 荒井7号公園 | す 砂 け |
| 11 荒井東1号公園 | す |
| 12 長喜城公園 | フ |
| 13 七郷中央公園 | す 砂 け |
| 14 伊在二丁目公園 (通称 カワこ) | す 砂 け |
| 15 伊在二丁目公園 (通称 カワこ) | す 砂 け |
| 16 蒲町穴田公園 | す |
| 17 蒲北公園 (通称 へびこうえん) | す シ |
| 18 蒲北2号公園 | す |
| 19 蒲町ちびっこ広場 | フ |
| 20 蒲町公園 | す 砂 け |
| 21 七曲公園 | す 砂 |
| 22 七曲2号公園 | す 砂 |
| 23 門田東公園 | す 砂 シ |
| 24 伊藤屋敷下公園 | す 砂 |
| 25 土手下中公園 | す 砂 |
| 26 荒井西1号公園 | け |
| 27 荒井西2号公園 | す 砂 け |
| 28 荒井西3号公園 (通称 クローバーこうえん) | す 砂 け |
| 29 荒井西4号公園 | す 砂 シ |
| 30 荒井西5号公園 | す 砂 シ け |
| 31 荒井西6号公園 | す 砂 け |
| 32 霞目背戸公園 | す |
| 33 稲荷堂公園 | す 砂 |
| 34 荒井土才敷公園 | す 砂 け |
| 35 藤田わいわい広場 | す 砂 シ |
| 36 藤田ちびっこ広場 | す 砂 |
| 37 四ツ谷ちびっこ広場 | す 砂 |
| 38 神屋敷北公園 | フ 砂 |
| 39 石場公園 | す 砂 け |
| 40 荒井南1号街区公園 | |
| 41 荒井南2号街区公園 | |
| 42 荒井8号公園 | |