公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

https://www.sendai-shimincenter.jp/wakabayashi/shichigo/index.html

七郷 市民センターだより

3月

発行　2025. 3. 1　No. 469

〒984-0032
若林区荒井 3-7-2
TEL　288-8700
FAX　288-2340

QRコード

令和７年度　七郷老壮大学　受講生募集

七郷市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間は１年です。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか？

【対　　象】60歳以上の方
【定　　員】100人（先着順）
【学 習 日】年 10 回　原則 第２水曜日 10：00～11：30（４月・８月を除く）
【運 営 費】1,000 円（釣銭のないようにお願いします）
【申込受付】**３月 12 日（水）14 時**より**２階研修室**にて受付開始
運営費を添えてお申し込みください
※定員になり次第締め切りとなります（先着順）
13 日以降は１階市民センター窓口でお申込みください

詳細は**七郷市民センター**(TEL ☎288-8700)までお問い合わせください

講座レポート

子育てはっぴぃタイム

「親子で一緒に体操しよう！」

１月 22 日（水）石森裕美子先生を講師に体育館で 12 組の乳幼児親子が元気に体操やゲームをして交流しました。ループを使用したり、広い体育館を駆け回ったり、親子で楽しく体を動かしました。参加者からは「子どもとのスキンシップになりました」「様々な運動をして、家で遊ぶ際の参考になりました」等感想が寄せられました。

「心と体のリフレッシュ」

１月 29 日（水）金森千穂先生にご指導をいただいて、産後の身体のゆがみを整える体操をしました。参加者からは「身体がぽかぽかしてリフレッシュできました」「首の痛いのが楽になり、呼吸もしやすくなりました」「こちらの講座は、託児もあり一人の時間があることの幸せを感じました」等の感想が寄せられました。

みんなのまち七郷

「かるた取り会」

１月 25 日（土）地域の方が集まり「七郷かるた」を使ってかるた取り会を開催しました。会場は読み札が読まれるとシーンと静まりかえり、小学生から 80 代までの参加者は、絵札を取るのに懸命でした。ジュニアリーダーが読み札を読んだり、「語り継ぎボランティア郷浜」のメンバーがかるたの解説をしたりと、老若男女が交流する良い機会となりました。参加者からは、「地域の色々な年代の方とかるた取りをして交流ができて良かった」「郷土の歴史を知ることができた」「ジュニアリーダーの手遊び、脳トレが楽しかった」等感想が寄せられました。

講座レポート

七郷老壮大学

「天気の一般的な知識について」

２月５日（水）仙台市管区気象台予報課予報官の熊谷浩也氏に『天気の一般的な知識について』と題して、ご講話いただきました。普段テレビで目にする天気予報について、今まで知らなかった用語や地域・時間の細分、どのように気象観測を行っているのか等について学びました。受講生からは「降水確率の時間の細分についてなど、今後天気予報を見る時の参考になります」などの感想が寄せられました。

令和７年度使用料減免登録申請はお済みですか？

令和 ７ 年度使用料減免登録を窓口で受け付けております。継続で減免登録をされる方はお早めに申請ください。必要書類については市民センターにお問い合わせください。（電話☎288-8700）

落とし物忘れ物を展示します

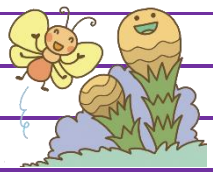
令和７年３月１日（土）～22日（土）まで、１階のロビーにおいて落とし物・忘れ物を展示しています。お心当たりの方は事務室窓口までお申し出ください。尚、期間終了後は処分させていただきますのでご了承ください。

●資源回収庫の利用について

【利用時間】
市民センター開館日　９：00～16：30
【回収品目】
紙類（新聞，段ボール，雑誌，紙パック，雑がみ）および布類
　＊ 紙類はひもでしばる。
　＊ 布類は洗濯し透明な袋に入れる。
↓次のものは回収できません↓
布団，座布団，カーペット，マットレス，制服，作業着，雨具，革製品，ぬいぐるみ等
【お問い合わせ先】
仙台市環境局家庭ごみ減量課
電話 ☎214-8229

3月の予定　催し物・施設予約予定

1	土	
2	日	５月分抽選確定（～９日）
3	月	休館日
4	火	
5	水	６月分地域優先申込　窓口１０時～（～１５日）
6	木	６月分地域優先申込　電話９時～（～１５日）
7	金	
8	土	
9	日	個人使用日
10	月	休館日
11	火	５月分空き室申込開始日(窓口)
12	水	七郷老壮大学　閉講式・修了式
13	木	
14	金	七郷市民まつり役員会
15	土	
16	日	６月分抽選申込み（～３０日・窓口）
17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	春分の日
21	金	休館日
22	土	
23	日	個人使用日
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	休館日



図書室の利用について

図書の貸し出し　　水曜日・土曜日
９：30～11：30 / 13：30～16：00
※貸出日以外の返却は職員にお渡しください

＊ お預かりした個人情報は講座の運営・連絡のみに使用いたします ＊

＊ このチラシはリサイクルできます ＊