

七郷

市民センターだより

発行 2019. 10. 1 No. 404

10月

〒984-0032 若林区荒井 3-7-2
TEL 288-8700 / FAX 288-2340
E-mail sichigo-siminc@hm-sendai.jp



QRコード



講座のご案内



七郷学びの応援隊企画講座

子育て
孫育て

賢い脳の育て方

みんな
知りたい!

託児もあります
*1歳以上

日時: 10月31日(木)

10:00~12:00

会場: 七郷市民センター 2階 研修室

講師: 東北大学加齢医学研究所

教授 瀧 靖之 氏

第1部 講演「子どもたちの健やかな脳発達のために」

第2部 グループトーク

【対象・定員】 成人40人(先着順)

【託児定員】 1歳以上15人程度(先着順) *託児は市民ボランティアが行います

【費用】 無料(ただし託児を希望する場合はお子様1人につき100円)

【申込】 10月1日(火) 10:00~ 電話または直接窓口へ *託児希望は10月18日(金)までに申込み

連携: 七郷小学校社会学級・蒲町小学校社会学級・若林区中央市民センター・七郷児童館・蒲町児童館
協力: 七郷小学校父母教師会・蒲町小学校父母教師会

王将

将棋のひろば ~地域の将棋名人に挑戦!~

礼儀を学びながら、誰でも自由に将棋を指せる場所です。地域にお住まいの名人の指導を受け、強くなりましょう。保護者の皆さまも、一緒にお楽しみください。

【日時】 10月12日(土) 13:00~16:00

【会場】 七郷市民センター1階 図書室

【対象】 小学生

【申込】 必要ありません
直接図書室へ

七郷写真ボランティア「定点観察-今と未来をつなぐ」 フォトギャラリーのご案内

今回は、農業園芸センターと令和元年8月2日より一般公開されている「震災遺構 仙台市荒浜地区住宅基礎」の写真を展示しています。皆様ぜひお立ち寄りください。

【場所】 七郷市民センター1階ロビー

*お申込みいただいた個人情報は講座の運営・連絡のみに使用いたします。

七郷市民まつり バザー品提供のお願い

「第36回七郷市民まつり~かよい合うコミュニティのまち七郷」の開催に伴い、恒例となりました「ふれあいバザー」の物品提供をお願いいたします。皆様の温かいご協力をお待ちしております。

【提供品】 日用雑貨・衣類(未使用)・ギフト品・制服(クリーニング済)・手作り品 など

【受付期間】 9/1(日) ~ 10/31(木)

【回収場所】 町内会班長さん または 市民センターまで

※各町内会さんによって異なりますのでご確認ください。

【お問合せ】 <事務局> 七郷市民まつり実行委員会(七郷市民センター内) TEL 288-8700



講座レポート

「ママ友つくって毎日ハッピー 秋編」

春編に続き、ママ友つくって毎日ハッピー秋編を開催中です。初回 9 月 5 日は「筋膜リリースと骨盤矯正」で肩こり・腰痛予防。9 月 18 日には七郷児童館企画「ちびっこ運動会」。乳幼児親子が体育館で玉入れやかかけっこを楽しみました。最終回は「アロマでリフレッシュ」を予定しています。講座を通じて気軽にお話のできるママ友の輪が広がっています。



筋膜リリース



ちびっこ運動会

交流サロン「ぽっかぽか」

地域ボランティアによるお茶っ飲みサロンに遊びに来ませんか。

日 時：10 月 11 日（金）10:00～12:00

会 場：七郷市民センター 2 階 研修室

対 象：七郷地区にお住まいの方



10 月の予定

1	火	ママ友つくって毎日ハッピー 秋編③
2	水	12 月分当選確定（9 日まで）
5	土	1 月分地域優先申込み開始（14 日まで） ※窓口受付のみ 10 時～・電話受付は 6 日 9 時～ 七郷語り継ぎボランティア「未来へー郷浜」定例会
9	水	七郷老壮大学⑥
10	木	12 月分空き室申込み開始
11	金	七郷写真ボランティア「定点観察ー今と未来をつなぐ」定例会
12	土	将棋のひろば⑥
13	日	七郷こどもクラブ「こどもすもう大会」
14	月	体育館個人使用日
16	水	1 月分抽選申込み開始（31 日まで）
18	金	七郷学びの応援隊④
24	木	七郷市民まつり本部役員会③
27	日	体育館個人使用日 ジュニアリーダー「郷郷七郷」定例会
31	木	七郷学びの応援隊企画講座 「子育て・孫育て 賢い脳の育て方」

* このセンターだよりはリサイクルできます

七郷老壮大学 10 月のご案内

運営委員会自主企画講座

「リフレッシュ健康体操」

日時：10 月 9 日（水）

10:00～11:30

講師：健康運動指導士

佐々木 郁子氏

会場：七郷市民センター 体育館

持ち物等：動きやすい服装

上靴

飲料（水分補給用）



10 月の使用申込み

10 月 1 日	12 月分抽選日
10 月 2 日～9 日	12 月分抽選確定申込み
10 月 5 日～14 日	1 月分地域優先申込み
10 月 10 日～	12 月分空き室申込み
10 月 16 日～31 日	1 月分抽選申込み

休館日

10 月 7 日（月曜日）・15 日（祝日の翌日）・21 日（月曜日）・23 日（祝日の翌日）・28 日（月曜日）

体育館個人使用日

日 時

10 月 14 日（祝日・月曜日）・27 日（日曜日）
9:00～17:00

使用料 一般 240 円 小中学生 120 円
（1 回 2 時間まで）

* 個人使用の予約はできません。



図書の出貸・返却・利用方法

貸出日時：毎週水曜日・土曜日

9:30～11:30 / 13:30～16:00

場 所：七郷市民センター図書室

* 水・土曜日以外の返却は返却 BOX まで

* 貸出は地域のボランティアさんがおこなっています。

図書室の利用について

市民センター開館時間内 9:00～21:00 は利用できます。

日曜・祝日と 17:00 以降は防犯上、施錠しておりますので窓口にお声掛けください。



資源回収庫の利用について

利用時間：市民センター開館日 9:00～16:30

回収品目：紙類→新聞、段ボール、雑誌、紙パック
雑がみおよび布類

* 紙類はひもでしばる。

* 布類は洗濯し透明な袋に入れる。

布団、座布団、カーペット、マットレス、制服、作業着、
雨具、革製品、ぬいぐるみ等は回収できません。

お問合せは・・・仙台市環境局家庭ごみ減量課

電話 214-8229