

令和8年度 七郷市民センター サークル情報

令和8年5月末現在

No.	活動内容	団体名	活動日	時間
1	卓球	あすなろ卓球倶楽部	木曜日	13:30～16:00
2	卓球	七郷卓球愛好会	月に1～2回	19:00～21:00
3	軽体操・ストレッチ	七郷いきいき運動教室	金曜日(65歳以上)	10:00～11:30
4	軽体操	健康リフレッシュサークル	第1・3木曜日	10:00～11:00
5	椅子ヨガ	いきいきサークル	第2・4火曜日	10:00～12:00
6	バドミントン	七郷シャトラーズ	火曜日	09:00～12:00
7	踊り (七郷老壮大学受講生のみ)	七郷老壮大学踊りクラブ	第2・4水曜日	13:00～15:00
8	七郷小図書室土曜運営・朗読	七郷朗読奉仕会	土曜日(月に3～4回)	09:00～12:00
9	料理(男性)	男の料理教室	第1土曜日	09:30～12:30
10	吹奏楽	プラスパーティー仙台東	日曜日	09:00～13:00
11	ストレッチ、リズム体操	フレッシュ体操	毎週火曜日	13:30～15:00
12	バレーボール	蒲町小スポーツ少年団バレー部	火・水・金・土・日	平日16:30～18:00 土日AMまたはPM
13	荒浜磯獅子踊り	荒浜磯獅子踊りを再生する会	①第2日曜日 ②第4木曜日	①13:30～ ②19:30～
14	9人制ママさんバレー	連坊	毎週火・土曜日	13:00～16:30
15	すずめ踊り	七郷すずめ連	毎週水曜日	19:00～21:00
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				