



# 荒町市民センターだより 第349号

2025

1月号



1月の休館日  
 1日(水)～4日(土)  
 6日(月) 14日(火)  
 20日(月) 27日(月)

〒984-0073

仙台市若林区荒町 86-2

電話:266-3790

FAX:266-5436

受付時間:9:00～21:00

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



2025年、良い年になります様に。

今年も どうぞよろしくお祈りします。

職員一同



## 講座のご案内



わいわいクラブ⑤ 若林書道フェスティバル  
**【ココロを文字に!ワクワク!書道体験!】**  
 「てらいく」のお兄さん、お姉さんと一緒に  
 書道体験をしてみよう。

日時:令和7年1月18日(土)  
 10:00～12:00

会場:荒町市民センター  
 第3会議室

対象:荒町小学校 1～6年生  
 20名(先着)

※詳細は小学校から配られるチラシを  
 ご覧ください

共催:若林書道チーム・荒町市民センター



## 1月の予定

1日(水) ～4日(土)	休館	インターネットは、 4日9:00より稼働開始します
5日(日) 年始	3月分抽選確定開始(～9日まで)	
	4月分地域優先申込開始(～15日まで) ジュニアリーダー定例会(研修会)	
10日(金)	3月分空室申込受付開始	
11日(土)	「本への愛を叫ぼう! ～ビブリオバトル入門編～②」	
15日(水)	「あらまち町民大学シルバーセミナー」	
16日(木)	4月分抽選受付申込開始(～31日まで)	
18日(土)	「わいわいクラブ⑤ ココロを文字に!ワクワク!書道体験!」	
31日(金)	「市民企画会議」 ※「」は主催講座です	



## 仙台市インリーダー研修会

子ども会活動の活性化を図るため、小学5年生  
 の児童と世話人さんを対象に講話やレクリエー  
 ションを行います。

日時:令和7年2月1日(土)  
 9:30～12:00(受付9:00～)

場所:荒町市民センター ホール他

対象校:荒町小学校、連坊小路小学校

申込締切:令和7年1月17日(金)

申込などの詳細は各小学校を通して、子ども会  
 の世話人様にお渡しします。

## 市民センターフォーラム2025

健幸のトビラを開こう

みんなで楽しくウェルビーイング



仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通した  
 地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの  
 体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民  
 センターで取り組んでいる事例発表などを行います。入場は  
 無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時:令和7年2月2日(日) 13:30～16:00

場所:仙台銀行ホール イズミティ 21

(仙台市泉文化創造センター) 1階 展示室

主催:(公財)仙台ひと・まち交流財団

※ 駐車場は7台(思いやり駐車場1台含)です。できるだけ公共交通機関(地下鉄・バス)をご利用ください。

# 講座レポート



## わいわいクラブ④

### ジュニアリーダーと遊ぼう

11/17(日) 連坊コミュニティセンターで連坊秋まつりが開催され、ジュニアリーダーが茂みから出てくるワニを叩くゲーム「わにわにパニック！」で会場を盛り上げました。ゲームに挑戦した子どもたちはスピードをあげ難易度をあげてみたり、二人で挑戦するなど思い思いに楽しんでいました。

ジュニアリーダーはゲームやダンスなどで子供たちを楽しませるのがとても上手です。子ども会行事等でゲームは何をしようかと迷ったら、是非ジュニアリーダーへお声がけください。



## 四季プロジェクト

### 落ち葉掃きと焼き芋

12/1(日) 13組の親子が参加し落ち葉掃きと焼き芋を開催しました。慣れない竹ぼうきや熊手もすぐに上達し、足元に広がる落ち葉は綺麗に無くなりました。その後はお楽しみの焼き芋タイム。綺麗になった公園を見ながら食べる焼き芋は格別に美味しかったことでしょう。荒町公園は一年を通して四季を感じることができ、地域の方の憩いの場となっています。ぜひ足を運んでみてください。



## 「あらまち町民大学シルバーセミナー⑥」

11/20(水) 10:00~一般社団法人宮城県理学療法士会から日野和也氏をお迎えし高齢者向けの今後の食生活や運動等の予防方法を実践を交えながらお話をしました。身体づくりに大事なタンパク質の摂取量等、認識と違っていた点を再確認できる機会となり受講生は一生懸命メモを取っていました。



## 「五感で感じるヒーリング③」 ~七味唐辛子で温活~

12/7(土) 14:00から薬膳料理研究家の石館志保子氏を講師に迎え七味唐辛子の起源や効能を学び、実際に自分で七味唐辛子をブレンドして作りました。最後は出来上がった七味を振りかけてうどんを試食し皆さん大満足の様子でした。



# お知らせ

## すまいる食堂

子どもも大人も高齢者も  
みんなで一緒に  
楽しく食べましょう。



### メニュー

- \*いなり寿司
- \*豚汁
- \*コロッケとサラダ



- ◆日時：1月18日(土) 17:00~
- ◆場所：荒町市民センター 第三会議室
- ◆対象：どなたでも 40名(先着順)
- ◆大人1人300円
- ◆申込期間：1月13日(月)~1月16日(木)

090-9425-1179(武川)

主催：荒町地区社会福祉協議会

共催：荒町地区民生委員児童委員協議会

## 個人使用日(ホール)

日時：1月13日(月)  
9:00~16:30

種目：卓球・バドミントン等

料金：2時間 一般 240円

小中学生 120円

※ラケット・シューズ・ボール等の用品は各自でお持ちください。

このチラシはリサイクルできます