



# 荒町市民センターだより 第296号



2020

8月号

## 8月の休館日

3日(月) 11日(火)

17日(月) 24日(月)

31日(月)

〒984-0073

仙台市若林区荒町 86-2

電話: 266-3790

FAX: 266-5436

受付時間: 9:00~21:00

Email: aramachi-siminc@hm-sendai.jp



## 講座レポート

### Zoomの使い方基礎講座

7月11日(土)「Zoomの使い方 基礎講座」を開催しました。講師には、荒町エリア発信隊動画制作事業コーディネーターの岩村和哉さんをお迎えしました。ビデオ通話への参加の仕方、自分でイベントを開催する場合の操作の仕方、Zoomの実践等を行いました。30代から80代の参加者は熱心に話を聞き、時には質問を行いZoomの使い方を学んでいました。アンケート



トからは「基本の使い方は、よく理解できたので応用編も受講したい」との声が多数聞かれました。

## 8月の予定

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 2日(日)  | 10月分抽選確定(～9日まで)    |
| 5日(水)  | 11月分地域優先申込(～15日まで) |
| 10日(月) | 10月分空き室使用申込開始      |
| 16日(日) | 11月分抽選申込開始(～30日まで) |

### ● 今月の多目的ホール 個人使用日 ●

10日(月) 9時～16時30分

種目: 卓球・バドミントン等

料金: 2時間 一般 240円

小中学生 120円

※ラケット・シューズ・ボール等の

用品は各自でお持ちください。

### あらまち町民大学シルバーセミナー

7月15日(水)「あらまち町民大学シルバーセミナー」公開講座を開催しました。新型コロナウイルス感染防止に努めながら開催するためには?と職員一同、知恵を出し合い無事に当日をむかえることができました。講座は木村浩二先生の『伊達政宗のまちづくり～城下町仙台のヒミツ』ということで、仙台城や、荒町の歴史的な関りなどをお話しいただき、「もう一度聞きたい!」「続きが聞きたい!」という嬉しい感想をたくさんいただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



### 「荒町四季物語」

#### 荒町公園あじさいの剪定会



7月16日(木) 10時から、荒町公園を会場に「あじさいの剪定会」を行いました。雨の中15の方が講師の荒町公園愛護協力会の北原さんから剪定の仕方、挿し木のコツを教えてくださいました。昨年植えた花壇のあじさいもたくさん花を咲かせました。

# お知らせ

## ワンマイル荒町 ジュニアリーダー募集！

ジュニアリーダーは、仙台市教育委員会の支援を受けて活動する、中・高校生のボランティア団体です。地域や子供会の行事を手伝ったり、定例会でアイディアを出し合ったり、学業・部活と両立しながら無理なく活動できます！学校・学年・男女問わず、たくさんの仲間ができます^^興味のある方は、荒町市民センターまでお問合せください！



## ～防災・減災の意識を高めましょう ②～

最近、大雨や台風などによる風水害が増えています。風水害に対する心構えとしては・・・地震とは違い、到来をある程度予測することができます。普段から気象情報に注意を払い万全の対策を講じることが大切です。土砂崩れ、がけ崩れ、河川の氾濫などの恐れがある地域では台風・大雨の情報をキャッチしたらいつでも避難できるように準備しておきましょう。ぜひ、ご家族や地域の方々と協力し、避難場所・連絡方法などをご確認ください。次回は「非常持出品について」です。

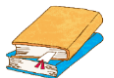


## 伝統の仙台七夕飾りをつくろう

ミニ七夕飾りの作り方動画配信中です。市民センターホームページからご覧いただけます。窓口では、作り方の資料も準備しています。今年の七夕は、ご自宅で作って楽しんでみませんか！！



榴岡図書館からおすすめの音読リストをご紹介します  
ご自宅でためしてみませんか？



| NO | タイトル                       | 著者     | 出版社    |
|----|----------------------------|--------|--------|
| 1  | ことばあそびうた（全2冊）              | 谷川俊太郎  | 福音館書店  |
| 2  | 日本語を味わう名詩入門（全20巻）          | 宮沢賢治など | あすなろ書房 |
| 3  | 学校でおぼえた日本の名詩               |        | 彩図社文芸部 |
| 4  | まど・みちお人生処方詩集               | まどみちお  | 平凡社    |
| 5  | 教科書で出会った古文・漢文100           |        | 新潮社    |
| 6  | 1日3分脳とのかを鍛える音読落語           | 山口謠司   | 幻冬舎    |
| 7  | 医師が教える「1日3分音読」で若くなる！       | 大谷義夫   | さくら舎   |
| 8  | 文豪の朗読                      | 朝日新聞社  | 朝日新聞社  |
| 9  | 声に出して読みたい日本語（シリーズ）         | 齋藤孝    | 草思社    |
| 10 | 心とカラダを整えるおとなのための1分音読（シリーズ） | 山口謠司   | 自由国民社  |

### ☆おとなのための1分音読

元気が出る音読、気持ちが落ち着く音読、音やせりふを楽しむ音読に分けられています。  
今日の自分の気持ちに合うもので、レッツ音読。

### ☆音読落語

声に出して読むことも健康法だそうですよ。

### ☆ことばあそびうた

声に出して読んでいるうちに言葉の響きに、くすっと笑ってしまいそうな一冊です。

