



4号バイパス千代大橋近くの  
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

令和6年

# 若林市民センターだより 12月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



## ★講座の募集★

わかばやし気軽にコンサート③

入場  
無料

### 「金管アンサンブル コンサート」

12月15日(日) 14:00~15:00 開場 13:40

金管楽器の華やかなサウンドをお楽しみください

〈演奏曲〉

♪ 勸善懲惡!  
ちよんまげパラダイス

♪ Let It Go  
♪ ジングルベル  
♪ もろびと ござりて  
ほか



〈対象〉 どなたでも 30人 (先着順)

〈会場〉 若林市民センター 1階 ホール

〈申込〉 電話または窓口で受付中！

わかばやしチャレンジクラブ⑤ (共催：若林児童館)

### クリスマスプレート作り

12/21(土)

10:00~11:30



世界に1つだけのクリスマス  
プレートを<sup>つく</sup>って<sup>かざ</sup>ろう！



〈講師〉 アトリエ虹色たまご 立花 淳子 氏 ほか

〈対象〉 小学1~6年生 15名 (先着順)

〈会場〉 若林市民センター 2階 会議室兼調理実習室

〈持物〉 汚れても良い服装・材料費250円(当日集金)・  
作品を持ち帰るための袋

〈申込〉 12/7(土) 10:00~ 窓口または電話にて



## ★年末年始の施設使用申込について★



	窓口・電話	インターネット等
使用申込	12/27(金) 21:00 迄 1/5(日) 9:00 から	12/28(土) 24:00 迄 1/4(土) 9:00 から
抽選申込	12/27(金) 21:00 迄	12/28(土) 24:00 迄
抽選結果 確定	1/5(日) 9:00 から 1/9(木) 21:00 迄	1/4(土) 9:00 から 1/9(木) 24:00 迄

### ◆休館日

12月28日(土)~令和7年1月4日(土)

### ◆市民利用施設予約システムのサービス 停止期間

12月29日(日) 0:00~

令和7年1月4日(土) 9:00

※システム停止期間中は「取消」もできません。

※抽選申込の締め切りが通常より早まっています。

## ★講座報告★

### 老壮大学⑦「フレイルを学んで元気に過ごそう」

～仙台市介護予防月間共催事業～ 11/1(金)ホール

今回は、宮城県理学療法士会の松坂氏による講話と実技指導です。

受講生は健康寿命が短くなる原因や、その対策として筋力トレーニングのやり方と効果、栄養の摂取について、分かりやすい解説と運動指導を受けました。毎日の快適な生活に直結するテーマだけに、熱心に受講されていました。



### ☆「みんなでウェルネス」開催報告 ☆

11月9日(土)に第4回目の講座を開催しました。今回は、木の実や廃材等を利用したカフェ風のメッセージボードを作りました。



初めにどの様な感じにするかイメージし、材料を選んでボードの上に置いていきます。仕上がりが決まったら、ボンドでボードに接着して完成です。皆さん、それぞれ個性溢れる素敵な作品が出来上がりました。



### 館内に落とし物リスト掲示します 期間：12/1～12/27

お心当たりのある方は窓口へお申し出ください

(掲示から1ヶ月または拾得から6ヶ月過ぎたものは処分いたします)

### 資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収しません

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課  
電話 022(214)8229



★休館日は利用できません★

### ホール個人使用

使用日：12/1〔第1日曜日〕

使用時間：9:00～21:00(2時間単位)

使用料：一般/240円・小中学生/120円

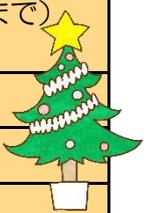
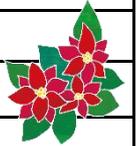
種目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください



## 12月の予定

月	日	内 容
1	日	ホール個人使用日
2	月	休館日
3	火	2月分抽選確定(～9日)
4	水	
5	木	
6	金	若林老壮大学⑧
7	土	みんなでウェルネス⑤
8	日	
9	月	休館日
10	火	2月分空室申込み開始
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	わかばやし気軽にコンサート③ 若林にゃくりん定例会⑨
16	月	休館日
17	火	3月分抽選申込み開始
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	わかばやしチャレンジクラブ⑤
22	日	
23	月	休館日
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	3月分抽選申込終了(窓口)
28	土	休館日(令和7年1月4日まで) 3月分抽選申込終了(WEB)
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日



\*12月15日(日)は、個人利用はありませんので、ご了承ください。