



4号バイパス千代大橋近くの市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

令和4年

# 若林市民センターだより10月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



## ★講座のご案内★

河原町地域包括支援センター連携事業

### 知って安心！認知症講座

#### ・シニアのための体操教室

日時：10/22(土) 10:30～12:00

講師：理学療法士 四竈 紗有里 氏

持物：水分補給できる飲み物、動きやすい服装

#### ・高齢者の運転について

日時：10/26(水) 10:30～12:00

講師：いずみの杜診療所地域連携室

柴田 鎌磨 氏

免許自主返納されたご本人

各回共通

参加費：無料 対象：どなたでも 35名(先着)

会場：若林市民センター和室1

申込：10/5(水) 10:00～窓口または電話にて

### わかぼやしチャレンジクラス③

#### みんなで遊ぼう！スポーツ鬼ごっこ

ニュースポーツのスポーツ鬼ごっこで  
遊んでみよう！



日時：10月29日(土) 10:00～11:30

対象：小学生 30人(先着順)

参加費：無料

持物：うんどうぐつ(うわぐつでもOK)

タオル、のみもの

会場：若林市民センター ホール

申込：10月8日(土) 10:00～

電話または窓口にて

### 若林児童館共催事業

## 親子のすつきりタイム

親子で思いっきり楽しんじゃおう!!

①11月17日(木)10:30～11:30

#### わくわく人形劇

対象：0歳～未就学児の親子 15組(先着順)

②12月8日(木)10:30～11:30

#### リトミック体操でリフレッシュ!

対象：1歳児以上の親子 15組(先着順)

参加費：無料

会場：若林市民センター和室

申込：10月14日(金)10:00～

窓口または電話にて

### わかぼやし気軽にコンサート 第2回

## トーンチャイム 演奏会

トーンチャイムの  
音色を  
お楽しみに!

平川敬子とリーベルの皆さんの演奏で

心豊かな時間を過ごしましょう!

日時：令和4年11月26日(土)

14:00～15:00

申込：10月21日(金)10時～窓口か電話にて

対象：どなたでも 20人(先着順)★入場無料★

会場：市民センター 会議室

## ★講座報告★

### わかばやし出前講座②

「身近な草花でリース作りをしませんか？」

9月17日(土)、松原公会堂にて、日頃の生活で身近な草花や木の実を使ったリース作りの講座を行いました。

若林ウィメンズオープンカフェのメンバーの方々にもご協力頂き、個性豊かな素敵なリースを作ることが出来ました。



### 落とし物忘れ物のご案内

館内での落とし物を事務室でお預かりしております。

お心当たりのある方は窓口へお申し出下さい。

### 資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収しません

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課

電話 022(214)8229



★休館日は利用できません★

### ホール個人使用

使用日：10/2・16〔第1・3日曜日〕

※11/20の個人使用はありません。

使用時間：9:00～21:00(2時間単位)

使用料：一般/240円・小中学生/120円

種目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。

## ☆10月の予定☆

1	土	
2	日	ホール個人使用日 12月分抽選確定(～9日)
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	若林老壮大学⑥
8	土	わかばやしチャレンジクラブ②
9	日	
10	月	スポーツの日 12月分空き室申込開始
11	火	休館日
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	若林ウィメンズオープンカフェ④
16	日	ホール個人使用日 1月分抽選申込開始(～30日) 若林にゃくりん定例会
17	月	休館日
18	火	読み聞かせボランティア講座①
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	知って安心!認知症講座②
23	日	
24	月	休館日
25	火	読み聞かせボランティア講座②
26	水	知って安心!認知症講座③
27	木	
28	金	
29	土	わかばやしチャレンジクラブ③
30	日	
31	月	休館日



※このたよりはリサイクルできます※