



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

若林市民センターだより 令和3年 11月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを
ご利用下さい



若林ふれあいロビー展

本来ならば市民センターまつりを9月に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響でまつりは中止となってしまいました。サークル活動が難しい中で、コツコツと作り上げた力作を、市民センター1階ロビーに期間限定で展示します。

どうぞご覧ください。

作品展



11月17日(水) 午後
から

11月30日(火) 午後

若隆会

(川柳)

12月2日(木) 午後
から

12月8日(水) 午後

**フォト・
アングル**

(写真)

12月11日(土) 午後
から

12月17日(金) 午後

くれない会

(書道)

2021 若林区民オンライン まつりに市民センターが 参加しました！

10月に開催された区民オンラインまつりの「オンラインおまつり広場」コーナーに、昨年度若林市民センターが制作した動画「歩一歩(ほいっぽ)たいそう(地震編)」が参加しました。

歩一歩たいそうは「歌+防災+健康体操」で安心・安全を学ぶものです。YouTube「市民センターちゃんねる」で歩一歩たいそう 地震編と台風編を公開していますので、是非チャレンジしてみてください。

歩一歩たいそう

★地域情報★

総合防災訓練

若林区防災協議会

10月16日(土) 若林小学校体育館において、総合防災訓練が実施されました。

コロナ禍のため、規模を縮小しての開催となりましたが、テント、プラダンパーテーション、アルミマットの設営など、参加されたみなさんは熱心に訓練に取り組んでいました。



11月1日より、若林市民センターの会議室、和室1、ロビーでフリーWi-Fiがご利用いただけるようになりました。地域活動・生涯学習活動・文化活動など、様々な場面でご活用ください。



★講座報告★

わかばやし出前講座②南材コミュニティセンター

～🌸はじめてのフラダンス🌸～

9月29日(水) フラインストラクター遠藤知子氏より、フラダンスの基本姿勢と動作を教えて頂きました。受講生は、ストレッチをしてから、波や月、星などの自然を表現し、ブルーハワイの曲のリズムに乗って踊りました。

講師がフラダンスを披露すると、ゆったりとした雰囲気、癒しの時間となりました。



若林老壮大学④10/1(金)

「いすヨガでリフレッシュ」

(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士の佐藤春美氏を講師としてお招きし、いすヨガを教えて頂きました。いすに座りながら関節を回したり、背もたれを支えにヨガの「木のポーズ」をすることでうまく体勢をキープできない人でも無理なく行うことができました。

すきま時間に簡単にできるものが多く、コロナ禍での運動不足解消に役立つ内容でした。



ホール個人使用

使用日：11/7・21〔第1・3日曜日〕
使用時間：9:00～21:00(2時間単位)
使用料：一般/240円・小中学生/120円
種目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください
★新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。



資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30
回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収しません

【問い合わせ】仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 022(214)8229



★休館日は利用できません★

★11月の予定★

1	月	休館日
2	火	1月分抽選結果確定(～9日) 読み聞かせボランティア講座
3	水	文化の日
4	木	休館日
5	金	若林老壮大学⑤
6	土	
7	日	ホール個人使用日
8	月	休館日
9	火	若林小学校連携事業③
10	水	1月分空き室申込み開始
11	木	
12	金	
13	土	わかばやし気軽にコンサート②
14	日	若林にゃくりん定例会
15	月	休館日
16	火	2月分抽選申込(～30日) 読み聞かせボランティア講座
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	わかばやしチャレンジクラブ②
21	日	ホール個人使用日
22	月	休館日
23	火	勤労感謝の日
24	水	休館日
25	木	古城小学校連携事業②
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	



このチラシはリサイクルできます