

わかばやし

若林市民センターは、大規模改修工事のため若林小学校に事務室を移転しております

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

若林市民センターだより

令和元年
11月号

〒984-0826 仙台市若林区若林 4-3-1
若林小学校内

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

QRコードを
ご利用下さい



市民センターホームページアドレス

<http://www.sendai-shimincenter.jp/>

若林市民センターは、大規模改修工事（令和2年3月末まで【予定】）の為、貸館を休止しております。

★講座報告★

若林ウィメンズオープンカフェ

9月28日（土）、長町にある「おりざの家」を会場に、佐藤宏美さんからこんにやく湿布を教えてくださいました。

自然の力を体に取り込む自然療法。温めた生芋こんにやくを肝臓や腎臓に当てていくと、15分後には指先までポカポカになりました。血液浄化や老廃物を外に出す効果があるそうです。その後、湿布の効果を高めるヨモギ茶をいただきながら、こども食堂「おりざの食卓」の運営や現状についてお話いただきました。こんにやく湿布とお茶でリラックスし、自然の力に感謝するひとときとなりました。



若林小連携事業

わかばやし歴史探検①ブックトーク

10月9日（水）、若林小5年生を対象にブックトークの会「コスモス」の方より、広瀬川や伊達政宗にまつわる歴史の本等を紹介していただきました。

様々なジャンルの本に親しみを感じながら、初めて聞いた地名や名称に興味をもち楽しみながら学ぶことができました。

【感想】・東日本大震災が起こったが、同じような震災を昔の人も経験していたことが分かった。

・今まで知らなかった地元の歴史を知ることができて良かった。



★市民センター工事情報★

9月下旬より、大規模改修工事の作業が始まりました。ガードフェンスで敷地は囲われ、出入り口には交通誘導員を配置しています。来年3月（予定）までご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

