



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

2023年1月1日発行

太白区中央市民センターだより @たいはく



HP公開中！
「太白区中央市民センター」
で検索できます。
QRコードもご利用ください。



学びと交流を通じて、笑顔あふれる地域づくりに貢献します

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

講座のご案内



ふとちゅう

太中 ふれあいサロン



第5回『音と香りでリラックス』

普段、耳にすることのない”リン”の無限の響きを全身で感じ、アロマの香りに包まれた癒しの体験をしませんか。不思議で美しい音色に、身も心もリフレッシュ！
日頃の疲れを癒しに、どなたでもお気軽にご参加ください。



- ◆ 日 時：2月3日（金） 10:00～11:30
- ◆ 会 場：太白区中央市民センター 4階 和室大
- ◆ 定 員：15人《先着順》
- ◆ 持ち物：水分補給用の水、バスタオル（又はヨガマット）、フェイスタオル、おしぼりタオル（又はアロマ）
- ◆ 講 師：ソング・リセラピスト&パフォーマー 三浦 伸子さん
- ◆ 費 用：無料
- ◆ 申 込：1月11日（水）10:00～ 電話または窓口へ（☎304-2741）



☆講座レポート☆

＝わがまち防災・減災実践講座②開催しました！＝

今回は「親子で学ぶ防災」と題し、地域の仙台市地域防災リーダー（SBL）5名の皆さまを講師にお迎えし開催しました。



＜↑講師の皆さんです＞

最初は、「サバ飯作り」を体験です。耐熱のアイラップに材料を入れて混ぜて茹でれば完成です。メニューは、洋風炊き込みご飯と伊達巻で、お正月料理にも使えそうです。

続いて、防災クイズに挑戦です。子ども達は、災害時に「どう行動すると一番安全か」を考えながらクイズを解いていました。保護者は、大人版のクイズに苦戦していましたが、講師の解説を真剣に聞き入っていました。

次に、「簡単段ボールトイレ」の作り方を学び、皆さん「簡単なのに丈夫！」と感動していました。

最後は「仙台防災VR体験」です。担当者から、VR機器の説明を受けた後、地震災害時に歩いて避難する状況をバーチャルで体験しました。皆さん、凄い迫力に大変ビックリしていました。今回も、親子で防災意識の向上に繋がったようでした。



＜↑「段ボールトイレ作り」デモの様子！＞



＜↑サバ飯作りの様子！＞



＜↑VR体験中の皆さんです＞

講座にご参加の際は、『検温』『マスクの着用』『手洗いの徹底・消毒』をお願いします。会場では『感染』と『3密』を防ぐため様々な対策等を講じて実施いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合がありますので、ご了承願います。

ぼくらの長町 黄援隊 2022 通信

2022.11.26(土)

ゼビオアリーナ仙台

11月26日(土)、今年初めての、ホームゲームでの活動を、会場入り口でのチラシ配付と、ライブカメラによるPRグループに分かれて行いました。会場の中だけでなく会場の外もお客さんの熱気にあふれ、隊員一同、独特の高揚感を感じながら活動しました。チラシを配っていると、「頑張ってください」と声を掛けられることも多く、沢山のの人に活動の趣旨が伝わっていると感じました。ハーフタイムには全員でコートに立ち、自分たちの作ったクイズを会場のお客さんに考えてもらいました。1月のホームゲームイベントでも、会場を盛り上げたいと思います！



○1月の市民センター休館日

1日(日)～4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

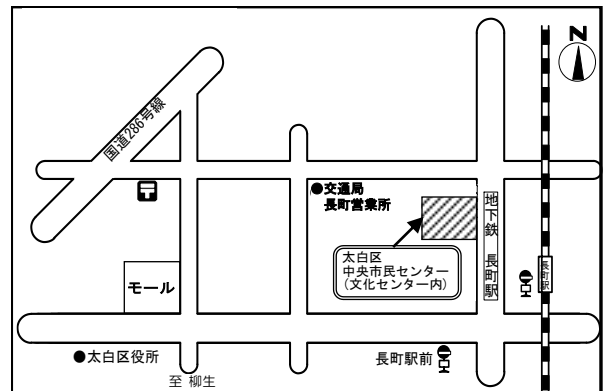
○区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて

当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください。ホームページでもご覧いただけます。

○申込・問合せは

- ・講座に関して 304-2741<市民センターまで>
- ・部屋の申込に関して 304-2211<文化センターまで>

◆太白区中央市民センター 案内図◆



太白区文化センター

★楽楽文化祭2023

1/22(日) 10時スタート!

アートワークショップ

『アートタウンSENDAI』

【展示ホール】10:00～15:00

『楽楽マルシェ!』

【ホワイエ】10:00～15:30

『楽楽多文化映画祭2023』

【音楽練習室1】10:10～14:50

『楽楽文化祭 春の響きコンサート』

【楽楽ホール】14:00～15:30

全て参加無料

★楽楽ミュージック フェスティバル2023

1/29(日)

【楽楽ホール】

第1部合唱 10:30～
第2部吹奏楽 13:15～



太白図書館

○おはなし会

1/11、1/18(水)

15:00～15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

1/25(水) (各回 先着 12組)

①10:30～10:50

②11:00～11:20

生後4ヵ月～1歳児

太白区中央市民センター4階和室

○紙芝居おはなし会

1/25(水) 15:00～15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

※新型コロナウイルスの感染防止のため
状況により中止または延期になる場合
が、あります。

◎1月の休館日は、1～4日・10日・
16日・23日・26日・30日です。



長町児童館

≪1月の児童館行事≫

☆たんぽぽタイム(申込制)

対象: 歩けるようになったら

日時: 1月26日(木)

11:00～11:45

☆びよっこタイム(申込制)

対象: 首が座ってから歩く前まで

日時: 1月31日(火)

11:00～11:30

☆おはなし会

対象: 乳幼児親子

日時: 1月18日(水)

11:00～11:20

(ののほなさんによる読み聞かせ)

～詳しくは児童館だよりをご覧ください～

※新型コロナウイルスの感染状況によっては
開催できない場合があります。
その場合は児童館ホームページ等でお知
らせいたしますのでご確認ください。



お問合せは電話 304-2211 まで

お問合せは電話 304-2742 まで

お問合せは電話 304-2743 まで