



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
＜新しいロゴです＞

2022年8月1日発行

太白区中央市民センターだより @ たいはく

学ぶ気持ちを応援します



HP公開中！
「太白区中央市民センター」
で検索できます。
QRコードもご利用ください。



〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>



withコロナ時代の
健康づくり

主催講座のご案内

みんなの元気講座



	日 時	内 容	講 師	会 場
1	9月14日（水） 10:00～11:30	With コロナ時代の健康づくり① （体力測定と講話）	仙台青葉学院短期大学 リハビリテーション学科	太白区中央市民センター 3階 体育館
2	9月28日（水） 10:00～11:30	With コロナ時代の健康づくり② （講話と運動）	仙台青葉学院短期大学 リハビリテーション学科	太白区中央市民センター 3階 体育館
3	10月7日（金） 10:00～11:30	ゆったりヨガで 身体と心をリラックス①	ヨガインストラクター 三浦 伸子 さん	太白区中央市民センター 3階 体育館
4	10月14日（金） 10:00～11:30	ゆったりヨガで 身体と心をリラックス②	ヨガインストラクター 三浦 伸子 さん	太白区中央市民センター 3階 体育館
5	10月28日（金） 10:00～11:30	ゆったりヨガで 身体と心をリラックス③	ヨガインストラクター 三浦 伸子 さん	太白区中央市民センター 3階 体育館

- 対 象 成人 30人 （原則として5回参加できる方）
○申込方法 8月9日（火）10:00～ 電話（304-2741）または窓口にて （先着順）
○持ちもの 上靴 タオル 水分補給用飲料 運動しやすい服装
○費 用 無 料

太白区中央市民センター 主催講座 子育て My Style

ママのためのメイクレッスン

マスクメイクのポイントは何といっても眉と目元
眉やアイメイクが苦手な方、ぜひお気軽にお越しください



日 時： 9月2日（金） 10:30～12:00
会 場： 太白区中央市民センター 3階 大会議室
対 象： 未就学児をお持ちの保護者
募集人数：10人 お子さん連れOK （託児はありません）
費 用： 無料
持ち物： 普段お使いの眉・アイメイク用品 スタンド式ミラー
講 師： メイクサロン green garden 主宰 最上 圭子 さん
申 込： 8月2日（火）10:00～ 窓口または電話 304-2741



講座にご参加の際は、『検温』『マスクの着用』『手洗いの徹底・消毒』をお願いします。会場では『感染』と『3密』を防ぐため様々な対策等を講じて実施いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合がありますので、ご了承願います。

講座レポート

太白区若者事業 つながいんぐ交流会

コロナ禍だって 口角上げれば 皆ハッピー！

6月18日にk h bアナウンサー熊谷博之さんを講師にお招きし、『相手に伝わりやすい話し方』について講座を行いました。腹式呼吸の仕方や、オンラインでも伝わりやすい話し方の工夫などについて教えていただきました。マスク着用が当たり前な今日だからこそ、円滑なコミュニケーションが大切であることなど、学びの多い講座となりました。

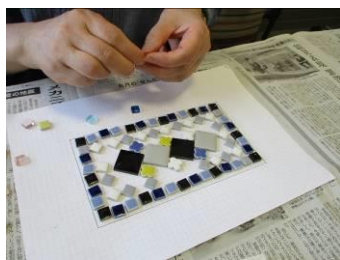


太中 ふれあいサロン

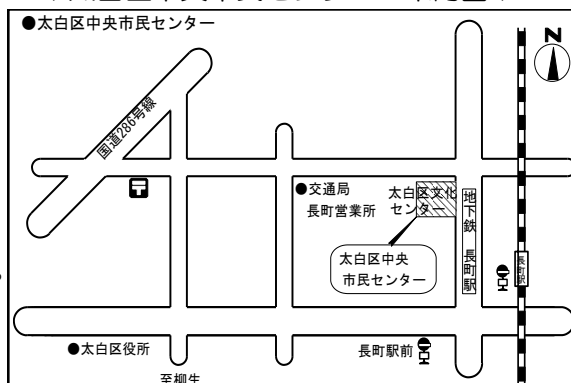
第1回『タイルで作る！かわいいミニトレ』

6月30日に今年度最初の「ふれあいサロン」を開催しました。アートフィールドくうかの齋藤尚美先生の指導のもと、モザイクタイルでおしゃれなミニトレを作りました。

カラフルなモザイクタイルを使って、配色やデザインを考え、トレに貼り付けます。タイルのセレクトや配置によって、それぞれ個性あふれる素敵なミニトレに仕上がりました。



◆太白区中央市民センター 案内図◆



★8月の市民センター休館日

1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)
・22日(月)・29日(月)

★区内市民センターの講座一覧・センターだよりについて

当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください。
ホームページでもご覧いただけます。

太白区文化センター

【1階エントランス】

夏休み企画

☆ほしひろば☆

こしは紙コップで

こまをつくろう！

8/8(月) 13:00~15:00

参加対象：未就学児以上と保護者
(未就学児は保護者同伴)



【楽楽楽ホール】

♪8/11(木) 14:00~16:00

芳しきヴァイオリンの調べ 夏の陣
無料

♪8/28(日) 14:00~15:30

オーケストラアルバ第1回演奏会
無料

お出掛け前に最新の開催状況をお確かめください。

太白図書館

○おはなし会

8/3、8/10、8/31(水)

15:00~15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

8/17(水) (各回 先着12組)

①10:30~10:50

②11:00~11:20

生後4ヵ月~1歳児

太白区中央市民センター4階和室

○特別おはなし会

8/17(水) 15:00~15:30

(先着 8組程度)

地下1階視聴覚室

○紙芝居おはなし会

8/24(水) 15:00~15:20

(先着 4組程度)

図書館1階おはなしのへや

※新型コロナウイルスの感染防止のため、状況により中止または延期になる場合があります。

◎8月の休館日は、1日・8日・12日・15日・22日・25日・29日です。



長町児童館



《8月の児童館行事》

☆屋上あそびのひろば

日時：8月29日(月)~9月2日(金)

10:00~11:30

対象：乳幼児親子

申込み及び定員はありません。

詳しくは児童館だよりをご覧ください。

8月の「びよっこタイム」と「たんぽぽタイム」はお休みです。次回は9月の予定です。詳細は児童館だより9月号でご案内いたします。

※新型コロナウイルスの感染状況により開催出来ない場合もあります。その場合は、ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。



お問合せは電話 304-2211 まで

お問合せは電話 304-2742 まで

お問合せは電話 304-2743 まで