



HP公開中！
「太白区中央市民センター」
で検索できます。
左のQRコードもご利用ください。

@ たいはく

学ぶ気持ちを応援します 193号



〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526

E-mail : futochu-siminc@hm-sendai.jp

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

主催講座のご案内

太白区中央市民センター 主催講座 子育て My Style



すっきり暮らすお片付けレッスン



いつの間にか増えてしまった物、もの、モノ…捨てたいけれど捨てられない？
すっきり整理して、いつでもお友だちを呼べる家に変身しましょう！



日 時： 9月8日(水) 10:30~12:00
会 場： 太白区中央市民センター 4階 和室大
対 象： 未就学児をお持ちの保護者
募集人数： 10人 お子さん連れOKです (託児はありません)
費 用： 無料
講 師： 整理収納アドバイザー 阿部静子さん
申 込： 8月5日(木) 10:00~ 窓口または電話 304-2741



講座にご参加の際は、『検温』『マスクの着用』『手洗いの徹底・消毒』をお願いします。会場では『感染』と『3密』を防ぐため様々な配慮等を講じて実施いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。新型コロナウイルス感染予防のため中止となる場合がありますので、ご了承ください。

みんなの元気講座 <全5回>

健康で充実した毎日を送れるように、心と身体をもっと元気に！
運動実技や講話で、運動習慣を身につけましょう。

- | | | | |
|---|-----------|---------------|---------------|
| ① | 9月15日(水) | 10:00 ~ 11:30 | ラジオ体操で元気！ |
| ② | 9月29日(水) | 10:00 ~ 11:30 | 軽体操で元気！ |
| ③ | 10月13日(水) | 10:00 ~ 11:30 | エクササイズで元気！ |
| ④ | 10月27日(水) | 10:00 ~ 11:30 | スローエアロビクスで元気！ |
| ⑤ | 11月10日(水) | 10:00 ~ 11:30 | 有酸素運動で元気！ |

【会 場】 太白区中央市民センター 3階 体育館
【対象・定員】 成人・20人(先着順)
【持 ち 物】 上履き、水分補給用飲み物、汗ふきタオル
動きやすい服装でおいでください。
【参 加 費】 無料
【申 し 込 み】 8月7日(土) 10:00~ 電話または窓口へ
(太白区中央市民センター 022-304-2741)



講座レポート

太中ふれあいサロン



6月24日(木)、今年度初めての消しゴムはんこ作家の八鍬睦子氏のご指導のもと、消しゴムで花と葉のはんこを彫りました。

できたオリジナルはんこであじさい模様のカードを作りました。

受講生の皆さんからは「楽しかった」「家でもやってみよう」等の感想をいただきました。



防災講座開催します!



太白区中央市民センターでは、今年度も多様化する自然災害等に備え、災害時に必要な知識や行動を学べるように、防災・減災の講座『わがまち防災・減災実践講座』を企画しています。第1回目は下記の通りです。

日時：9月28日(火) 10:00~11:30
場所：太白区中央市民センター・大会議室
テーマ：「感染防止対策と避難所運営体験」

※詳細は、次回9月号をご覧ください。
皆さまのご参加をお待ちしています。



★ 8月の市民センター休館日

2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

★ 太白区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて

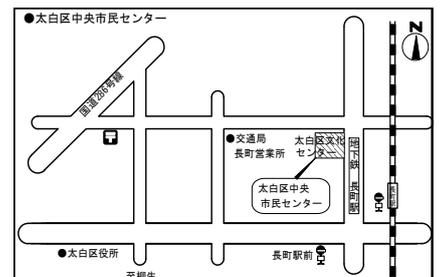
当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください。
ホームページでも確認できます。

講座の申込・問い合わせの時間は開館日の9:00~17:00です。

講座に関する電話は 304-2741 (太白区中央市民センター) まで

施設に関する電話は 304-2211 (太白区文化センター) まで

◆ 太白区中央市民センター 案内図 ◆



太白区文化センター



太白区文化センター自主事業
楽楽楽ホール<予告>

☆令和3年11月7日(日)
楽楽楽ステージパフォーマンス2021

☆令和3年12月18日(土)
長町からJazzに触れる・
クリニック&コンサート

☆令和4年1月23日(日)(予定)
楽楽楽文化祭2022

☆令和4年3月6日(日)(予定)
楽楽楽ミュージックフェスティバル

☆諸事情により中止にある場合もありますのでご了承下さい。詳しい内容は各月でお知らせいたします。



お問合せは電話 304-2211 まで

太白図書館



○おはなし会
8/4、8/11、8/18(水)
15:00~15:20
(先着 4組程度)
図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会
8/18(水) (各回 先着 12組)
①10:30~10:50
②11:00~11:20
生後4ヶ月~1歳児
太白区中央市民センター4階和室

○紙芝居おはなし会
8/25(水) 15:00~15:20
(先着 4組程度)
図書館1階おはなしのへや

※状況により、新型コロナウイルス感染防止のため、中止または延期になる場合があります。

◎8月の休館日は、2日・10日・
16日・23日・26日・30日です。

お問合せは電話 304-2742 まで

長町児童館



≪7・8月の乳幼児親子の
自由来館について≫

7月20日(火)

8月25日(水)

7月21日(水)~8月24日(火)の
自由来館は小学校が夏休みのため
利用休止となります。(コロナウイルス
感染拡大防止のため)

*上記期間中の土曜日は、利用できません。
9:00~12:00
(遊戯室・子育て支援室のみ)

ご不便をおかけしますがよろしく
お願いいたします。

お問合せは電話 304-2743 まで