



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和6年度 若林市民センター・児童館 共催事業
わかばやしチャレンジクラブ⑦

小学生のための

「体幹トレーニング」

2/8(土)
10:30~11:30

楽しくトレーニングして、
ケガしにくい体をつくろう!!

もうしこみ

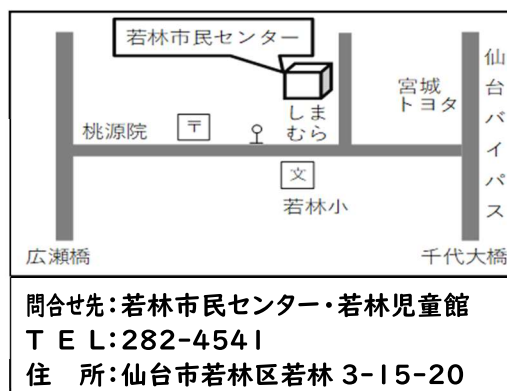
申込

1/18(土) 10:00~

若林市民センター・若林児童館

窓口または電話にて

※頂いた個人情報 は本講座のみに使用します。



〈講師〉スポーツトレーナー 西間木 由美 さん

〈会場〉若林市民センター 1階 ホール

〈持ち物〉上靴・動きやすい服装・飲み物

〈対象〉小学生 30 名 (先着順)



《申込書》 わかばやしチャレンジクラブ⑦「小学生のための体幹トレーニング」

ふりがな			
名前			
がく ねん 年	若林小・古城小・南材木町小・他 () 年生		
保護者名			
電話番号		写真掲載	許可・不許可
☐ 当日の送迎について (若小以外)			

※申込書は、市民センター職員が児童館職員に直接渡してください。