



HP 公開中！「太白区中央市民センター」で検索できます。
左の QR コードもご利用ください。

@ **たいはく**

学ぶ気持ちを応援します

177号



〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

電話 304-2741 FAX 304-2526

E-Mail: futochu-siminc@hm-sendai.jp

<https://www.sendai-shiminc.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

令和2年度 ながまち老壮大学 受講生募集について

高齢者の方が心身ともに実り豊かな生活を送ることができるよう、生涯学習を通じて生活、健康、歴史、伝統文化など、さまざまな分野に触れる機会を提供します。内容を確認の上、応募してください。

コース名	コースの概要	開催日	対象・定員
いきいき教養コース (全9回)	主に「暮らし、健康」に関する内容を を中心に学びます。	原則 第2金曜日 10:00～11:30	61歳以上 100名
ふるさと文化コース (全9回)	主に「歴史、文学、郷土」に関する 内容を元に学びます。	原則 第3金曜日 10:00～11:30	61歳以上 100名

【応募方法】 往復はがきで、裏面に**希望するコース名（1人1通1コースのみ）**、**氏名(ふりがな)**、**年齢・住所・電話番号**を記入し、返信はがきの表面にご自分の郵便番号・住所・氏名を記入し、当センターまでお送りください。*** 受付は郵送のみ**

【応募期日】 **令和2年3月1日（日）から3月23日（月）必着**

* 地域の方（長町中学校・愛宕中学校区にお住まいの方）から優先で受付します。申込み多数の場合は抽選となります。定員に空きがあれば、地域の方以外の申込者の中から抽選で受講生を決定致しますので、予めご了承ください。

【費用】 **無料**（但し、内容によっては実費材料費等を頂く場合がございます。）

【申込み・問合せ】 太白区中央市民センター 地区館係

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2 電話 022-304-2741

◆◆◆ 詳しい募集要項は市民センターにて配布しております。 ◆◆◆

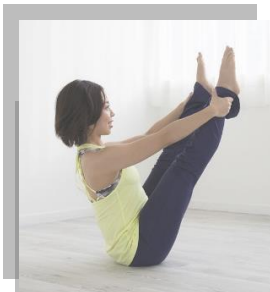
講座の申込・問い合わせの時間は**開館日の9:00～17:00**です。

講座に関する電話は 304-2741 （太白区中央市民センター）まで

施設に関する電話は 304-2211 （太白区文化センター）まで



講座の報告



市民企画会議「きらりん長町」企画講座
～QOLの向上を考える～

1月15日(木)・22日(木)開催

ライフスタイルに取り入れたいピラティス

働く世代が生きがい・やりがいを創出してクオリティオブライフの向上を目指す市民企画講座を開催しました。仕事や私生活の充実に欠かせない健康をテーマに、リラックス・リフレッシュ効果の向上や日常生活動作の自立を目指してピラティスを行い、参加者全員、意識高く取り組みました。

わがまち防災・減災実践講座

「わがまち防災・減災実践講座」全6回を開催しました。

避難所物資の見学やダンボールトイレの作成、防災訓練計画づくり等、実技を織り交ぜた実践的な講座に取り組みました。最後は公開講座とし、東北大学の佐藤健教授による基調講演のあと、講座参加者が各回の内容や感想・防災減災活動への抱負等を発表しました。

講座参加者の他、訪れた多くの皆さんからも、今後の防災に役立てたいとの意見をいただきました。



★ 市民センター休館日 **2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)**

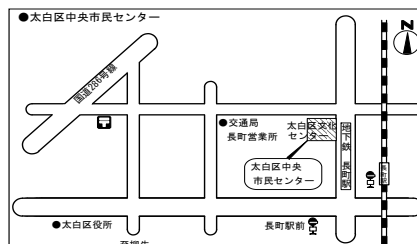
★ 太白区内各市民センターの講座一覧・センターだよりについて

当センターロビーに設置しておりますので、ぜひご覧ください！

ホームページでも確認できます

★ 太白区内市民センター情報番組「市民センター@たいはく」
「エフエムたいはく78.9MHz」3月25日(水)午後2時から放送予定！
地域の番組サポーターが出演！！☆お楽しみに！！

◆太白区中央市民センター 案内図◆



他施設からのお知らせ

太白区文化センター

【楽楽楽ホール】

太白区文化センター自主事業



楽楽楽ミュージック

フェスティバル 2020《無料》

3/8(日) 10:30～16:30

♪午前合唱 ～♪午後吹奏楽

【展示ホール】

♪ Lumiere spring concert

リュミエール スプリング

コンサート《無料》

3/29(日) 13:30～14:30

お問合せは電話 304-2211 まで

太白図書館

○ おはなし会

3/4、11、18(水)

15:00～15:30



○ 防災おはなし会

3/7(土) 14:00～14:45

図書館1階おはなしのへや

○ 赤ちゃんおはなし会

3/11(水) 11:00～11:20

太白区中央市民センター4階和室

○ DVD上映会

「僕の村は戦場だった」

3/20(金)・3/22(日)

13:30～15:05

○ 春休みこども上映会

「七つの海のティコ」

3/29(日) 10:30～12:00

図書館地下1階視聴覚室

対象：どなたでも・40人

(当日直接、先着)

◎ 3月の休館日は2日・9日・16日・

23日・26日・30日です。

お問合せは電話 304-2742 まで

長町児童館

《3月の乳幼児行事》

☆ 「あそびのひろば」

大型遊具で遊べます

3日(火) 11:00～11:45

☆ 「音のひろば」

音の出るおもちゃで遊べます

6日(水) 13日(金) 9:00～13:50

☆ 「ぴよっこタイム・おひさまタイム」

合同でおわりの会をします

10日(火) 11:00～11:30

☆ 「たんぼぼタイム」2・3歳児

12日(木) 11:00～11:45

☆ 「子育てサロン」薬剤師さんのお話

18日(水) 10:30～11:30

☆ 「おはなしひろば」

24日(火) 11:00～11:20

お問合せは電話 304-2743 まで