



地域とともに

西多賀市民センターだより

令和7年

3

月号

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ホームページ
QRコード

令和7年度 西多賀寿大学 ～受講生募集～

心身ともに健康で生きがいを持って暮らし続けることができるよう、健康・音楽・自然科学・歴史文化など様々な分野の学習講座を提供します。ぜひ、ご参加ください。

【対象・定員】 60歳以上の方 60人（太白区とその周辺にお住いの方）

※応募者多数の場合は、抽選を行います。

【開催日時】 令和7年5月21日（水）～令和8年2月18日（水）10:00～11:30

※原則第3水曜日に開催 ※8月は休講

【開催場所】 西多賀市民センター 2階 ホール

【費用】 実費（講座により材料費などを集める場合があります。）

【申込方法】 ①「窓口申込」 窓口にある受講申込書に記入のうえ、<住所><氏名>を記入した官製はがきとあわせて窓口へ提出。

②「郵送申込」 往復はがきに必要事項を記入のうえ、郵送。（下の記入例を参照）

【往 信】

【返 信】

| | |
|--|----------------------|
|  〒982-0034 西多賀市民センター宛 西多賀3-6-8 | 返信欄のため 記入しないでください |
|--|----------------------|

| | |
|--|--|
|  〒郵便番号 （申込者氏名）行 | （申込者住所） ①郵便番号 西多賀寿大学受講申込 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥新規または継続 |
|--|--|

令和7年3月30日（日）必着 抽選結果は4月中にはがきでお知らせします。

ご不明な点などがございましたら、西多賀市民センターまでお問い合わせください。

※申込時にいただいた個人情報は目的以外に使用いたしません。

令和6年度
実施講座
（一部）



「ニュースポーツ体験」
スカットボール



「縄文の森広場・体験学習」
石のアクセサリー作り



「ウィンターコンサート」

講座レポート

大人の健康講座

健康で豊かな毎日を送ることができるよう、運動の方法や健康を維持する方法を学ぶ「大人の健康講座」（4回連続講座）を行いました。

体力測定から始まり、家でできる筋肉トレーニング、ラジオ体操、格闘技エクササイズなど、多岐にわたる内容で、健康について楽しく学びました。また、受講者同士がお互いに声をかけあい交流する姿も見受けられ、笑顔があふれる講座となりました。



地域情報

天沼公園環境浄化活動

清掃活動を通じて地域環境について考えてみませんか。

【主催】天沼公園愛護協会

【活動日】4/12・26、5/17・31、6/7・21、
7/5・19、8/23、9/6・20、10/18
各土曜日

【時間】13:30~15:00

【集合場所】天沼公園 東屋

※悪天候などにより変更になる場合があります。
軍手などは各自、ご準備ください。



三神峯公園清掃活動

桜の季節以外にも一年間を通じて「地域の自然を未来に残す」をモットーに、三神峯公園で清掃活動を行っています。皆様のご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。

【主催】三神峯公園愛護協会

【活動日】3/23、4/19、5/17、6/21、
7/19、9/20、10/18
各土曜日（3/23のみ日曜日）
8月はお休みです

【時間】午前9時から1時間程度 ※雨天中止

【集合場所】三神峯公園上の駐車場

※手袋、清掃用具等は愛護協会準備します。



ホール個人使用日（夜間）

第2・4金曜 17:30~21:00

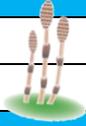
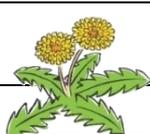
高校生以上 240円 小中学生 120円（2時間）

※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします。



3月の予定

※予定を変更する場合があります

| 日 | 曜 | 行事 | 施設利用 |
|----|---|---|--|
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 |  | 5月分抽選確定（～9日） |
| 3 | 月 | | 休館日 |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | 6月分地域優先申込開始（～15日） |
| 6 | 木 | | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | JL 定例会 | |
| 10 | 月 | | 休館日 |
| 11 | 火 | | 5月分空き室申込 開始 |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | | |
| 14 | 金 |  | ホール個人使用日（夜間）  |
| 15 | 土 | | |
| 16 | 日 | | 6月分抽選申込開始（～30日） |
| 17 | 月 | | 休館日 |
| 18 | 火 | | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | 春分の日 | |
| 21 | 金 | | 休館日 |
| 22 | 土 |  | |
| 23 | 日 | | |
| 24 | 月 | | 休館日 |
| 25 | 火 | | |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | | |
| 28 | 金 |  | ホール個人使用日（夜間）  |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | | |
| 31 | 月 | | 休館日 |

※駐車スペースには限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
（近隣施設への無断駐車はご遠慮ください。）
※この紙はリサイクルできます。「雑がみ」として分別しましょう。