



地域とともに

西多賀市民センターだより

令和5年

〒982-0034 仙台市太白区西多賀三丁目6-8

TEL 244-6721 FAX 244-0524

ホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>



↑ ホームページ
QRコード

10

月号

令和5年度 西多賀 ふれあい まつり

児童館まつり
(10:30~12:00)
同時開催

10月22日(日)

10:00~15:00

会場:西多賀市民センター
西多賀児童館

ステージ発表 出店

作品展示 お茶席

チアリーダー・吹奏楽・合唱・
各種作品展示・キッチンカー など

お茶席前売り券(300円)販売します。

・10:00~10:40 ・10:40~11:20
・11:20~12:00 各回定員10名

販売期間:10/1~18

お求めは、市民センター窓口まで

※前売りのみ(当日券はありません)



★大人の健康講座

4回連続講座

健康で充実した毎を送れるよう、自分の体と向き合ってみませんか。健康管理や運動方法を学び、運動習慣を身につけましょう!!

①11月17日(金)10:00~11:30

「自分の筋肉貯金(貯筋)とからだの状態を知ろう」

②12月5日(火)10:00~11:30

「楽しく筋肉貯金(貯筋)」

③1月12日(金)10:00~11:30

「椅子バランスコーディネーション®」

④1月26日(金)10:00~11:30

「スローエアロビク」

初心者
大歓迎

【対象】 成人 15名(先着) 【参加費】 無料

【会場】 西多賀市民センター

【持ち物】 汗拭きタオル・水分補給用の飲み物、
動きやすい服装・靴(スニーカー等)

【申込み】 10月14日(土)10:00~
西多賀市民センター窓口・お電話で

子育て講座「子どもと共に」



青少年のインターネット 安全利用について

~ネットトラブルに遭わないために~

【開催日時】11月18日(土)10:00~12:00

【会場】 西多賀市民センター 第3会議室

【講師】 宮城県環境生活部共同参画
社会推進課職員

【対象】 子育てにかかわっている方 40人(先着)

【共催】 西多賀児童館

西多賀中学校 PTA 研修部

【申込み】 10月7日(土)10:00~

西多賀市民センターまたは

西多賀児童館(244-6753)

窓口・お電話で

※西多賀中学校 PTA 会員は中学校で受付



講座レポート

子育て講座「子どもと共に」

「思春期の子どもに伝えたい性のおはなし」

9月16日（土）いのちの授業出前講座チーム「うぶごえ座」から助産師の武者文子氏・井本優子氏をお招きし、講座を開催しました。「うぶごえ座」が学校で行っている『中学高校生向け いのちの授業』を子育てに関わっている方々に聞いて頂きました。子どもたちに語り掛けるように、思春期とはどんな時期か、恋愛のことや性の多様性、妊娠や性感染症などのお話をいただきました。

参加者からは「多くの子どもたちに聞いて欲しい」「性教育は命の教育、人権教育でもあると思う」等の感想をいただきました。



地域情報

『あいさつが飛び交う
明るいまちづくり運動』のおしらせ



応援キャラクター
あいさつするソウくん

10月1日より11月30日まで、西多賀地区の福祉関連8団体が主催し、あいさつを地域全体で取り組む活動を行います。期間中、地域の小学生が描いたポスターや中学生・町内会サロンより応募のあった標語を、各町内や地域の商店・施設に掲示します。青いのぼり旗や立て看板を見かけた時は、あいさつ運動にご協力をお願いします。

～三神峯・天沼公園 環境美化・維持活動～

西多賀中学校の生徒と金剛沢小学校の児童が参加して三神峯公園と天沼公園の清掃及び環境美化活動を行います。

日時：10月27日（金）14:00～ ※雨天時は中止
共催：西多賀まちづくり推進委員会、天沼公園愛護協力会、三神峯公園愛護協力会、西多賀市民センター

にしたがキッズ
情報局 2023



放送：10/25(水)
14:00～14:30

「エフエムたいはく（78.9MHz）」にて放送。
キッズたちの取材の成果をぜひお聞ください！

ホール個人使用日（夜間）

第2・4金曜日 17:30～21:00

高校生以上 240円 小中学生 120円（2時間）

※小中学生がご利用の際は保護者同伴をお願いします

※11月のホール個人使用日はありません

※駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
（近隣施設への無断駐車はご遠慮ください）



10月の予定

※予定を変更する場合があります



日	曜	行事	施設利用
1	日		
2	月	休館日	
3	火	プランターから始める花のあるまちづくり②	12月分抽選確定（～9日）
4	水		
5	木		1月分地域優先申込開始（～15日）
6	金		
7	土	にしたがキッズ情報局 2023⑤	
8	日	JL 定例会	
9	月	スポーツの日	
10	火	休館日	
11	水	にしたがキッズ情報局 2023⑥	12月分空き室申込開始
12	木		
13	金		ホール個人使用日（夜間）
14	土		
15	日		
16	月	休館日	
17	火	西多賀ふれあいまつり 準備期間（～21日）	1月分抽選申込開始（～31日）
18	水		
19	木		
20	金		
21	土	西多賀ふれあいまつり前日準備 三神峯公園清掃活動 天沼公園環境浄化活動	作品展
22	日	西多賀ふれあいまつり	作品展
23	月	休館日	
24	火		
25	水	西多賀寿大学	
26	木		
27	金	三神峯・天沼公園 環境美化・維持活動	ホール個人使用日（夜間）
28	土	天沼公園花壇活動	
29	日		
30	月	休館日	
31	火		