

北山市民センターだより



1月号



新年あけましておめでとうございます



昨年中は当市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。

本年も多くの皆さんが楽しく学び集える場となりますよう、私たちが明るく元気に取り組んで参ります。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

北山市民センター 職員一同

第3回 Kitayama ひろば

Kitayama ひろばとは・・・？

海外の方が多い北山地域の特性から、同じ地域に暮らす未就学児のお子さん
がいる日本人親子と外国人親子の交流の場となるよう当講座を企画しました。
海外の方も参加しやすいように英語版のチラシも作成し、広報しています。

北山市民センター・八幡児童館共催事業

ひなまつりのかんたん工作

八幡児童館の先生が教えてくれます！ひなまつり工作のほかに、手遊びやひなまつりの
絵本の読み聞かせ等をする予定です。



日時：**2月15日(土)10:00~11:00**

場所：北山市民センター 和室(1)

対象：0才~6才児(未就学児)の親子 10組(先着順)

持ち物：作品を入れる袋 参加費：無料

申込み：1月18日(土)10:00から



北山市民センターの電話(272-1020)または窓口へ
(※北山市民センターで申込み受付をします)



年末年始における
申込受付等について

※市民利用予約システム(インターネット等)のサービス停止期間中は
取消もできなくなりますのでご注意ください。

	使用申込受付	抽選申込(3月使用分) 受付締切	抽選結果確認・当選確定
市民センターの 窓口・電話	年末は12月27日(金)21:00まで 年始は1月5日(日)9:00から	12月27日(金)21:00まで	1月5日(日)9:00から 1月9日(木)21:00まで
インターネット等	年末は12月28日(土)24:00まで 年始は1月4日(土)9:00から	12月28日(土)24:00まで	1月4日(土)9:00から 1月9日(木)24:00まで

年末年始と1月の休館日

12月28日(土)~1月4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

講座レポート



第45回 北山市民医学講座

11月27日(水) 18:30~19:30

ピロリ菌と胃の病気の関係

～慢性胃炎と言われたら？

胃がんは予防できるのか？～

東北大学病院 消化器内科 小池 智幸 先生をお招きして、「ピロリ菌と胃の病気の関係」をテーマにご講演いただきました。ピロリ菌に感染すると慢性胃炎や胃がんにかかりやすくなると学び、予防には「ピロリ菌の除菌・定期的に検診を受ける」ことが大切であると分かりました。胃の病気にかからないように普段の生活や食事を見直そうとする受講生が多く見受けられました。

北山シルバースクール 第6回

11月22日(金) 10:00~11:30

「eスポーツ体験会」

仙台市老人クラブ連合会の活動推進員の方を講師に迎え、北山シルバースクールの第6回を開催しました。軽い体操をした後に、太鼓やボウリングなどのゲームを行いました。eスポーツを初めて体験する受講生が多かったものの、ご本人も驚くような活躍を見せる場面があり、初めての挑戦を楽しんだという声を多数聞くことが出来ました。職場体験に来ていた通町小学校6年生2名の飛び入り参加で、さらに楽しい時間となりました。

Kitayama ひろば 第2回

12月1日(日) 10:00~11:30 「手形・足形で楽しむ☆パステルアート」

パステル和アート正インストラクターの田中ひとみ先生を講師に手形・足形のパステルアートを行いました。前回に引き続き、海外の方の参加もあり、賑やかな雰囲気の中講座がスタートしました。お子さんの手形・足形を取ったあとパステルを使って作品を作り、参加者同士交流をしながら楽しんでいました。



1月の図書貸出日



8(水)・11(土)・15(水)・18(土)・
22(水)・25(土)・29(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00
☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸図書ボランティア募集！🌸

本の好きな方、一緒に活動しませんか？
気軽に見学に来てください。待っています！

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸

仙台おもちゃ病院エコ



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。

日時：2月1日(土) 13:30~15:00

会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

市民センターフォーラム 2025

健幸のトビラを開こう

みんなで楽しくウェルビーイング

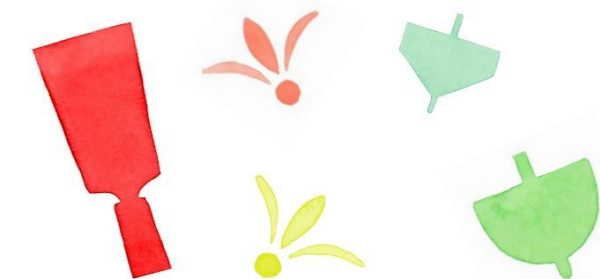
仙台たき火ティー代表・大石豊氏による「たき火を通じた地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。

日時：令和7年2月2日(日) 13:30~16:00

場所：仙台銀行ホール イズミティ 21

(仙台市泉文化創造センター) 1階 展示室

主催：(公財)仙台ひと・まち交流財団



※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。