

北山市民センターだより



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>



11月号



受講生募集

Kitayama ひろば

～「Kitayama ひろば」のねらい～

海外の方が多い北山地域の特性から、同じ地域に暮らす未就学児のお子さん
がいる日本人親子と外国人親子の交流の場となるよう当講座を企画しました。
海外の方も参加しやすいように英語版のチラシも作成し、広報しています。

手形・足形で楽しむ☆パステルアート

日時：12月1日(日) 10:00～11:30

場所：北山市民センター 和室(1)

対象：0才～6才児(未就学児)の親子 10組(先着順)

持ち物：作品を入れる袋 ※汚れてもよい服装でご参加ください

申込み：11月9日(土) 10:00から 電話または窓口へ

講師：パステル和アート正インストラクター 田中ひとみ氏

参加費：無料



きたやまキッズクラブ



百人一首かるたにチャレンジ!

約790年前に作られた百人一首!かるたとしての歴史は120年!

そんな歴史のある「かるた」に大学生のお兄さん・お姉さんたちと一緒に
チャレンジしよう!!!

日時：12月7日(土)10:00～11:30

場所：北山市民センター 和室1

対象：小学生20人(3年生以下は保護者同伴)

持ち物：飲み物・タオル

服装：動きやすい服装

申込み：11月9日(土)10:30から窓口または電話

講師：東北大学かるた会の皆さん



※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

第44回 北山市民医学講座

9/25日(水) 18:30~19:30

「動脈硬化ってなんだ？」

東北大学病院 総合外科 芹澤 玄 先生をお招きして、「動脈硬化ってなんだ？」をテーマにご講演いただきました。動脈には血圧・血流の調整、血液を固まらなくする役割があることを説明して頂きました。動脈の内側が主に脂質異常症、糖尿病、喫煙、歯周病により炎症を起こし、脳梗塞や心筋梗塞、腹部大動脈瘤などの動脈硬化を引き起こすことを学びました。また、予防には「検診、歯医者を受診、運動」が大切であり、アンケートには「生活習慣を大事にしたい」、「動脈硬化の予防を徹底する」といった感想が挙げられ、普段の生活から心がけようとする様子が見受けられました。



北山シルバースクール 第4回

9/27日(金) 10:00~11:30

「新聞ちぎり絵」

新日本婦人の会青葉支部国見班新聞ちぎり絵サークルの4名の方を講師として、北山シルバースクール第4回を開催しました。

難しいところもありましたが、丁寧に教えていただき、参加者全員がすばらしい作品を完成させることが出来ました。

消しゴムはんこで落款作り、作品に押すとそれぞれの個性あふれるものになりました。

完成した作品は10月19・20日の北山交流まつりに展示されました。



おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院工コ」のおもちゃドクターのみなさんがこわれたおもちゃを修理します。



【日時】 12月7日(土)
13:30~15:00

【場所】 北山市民センター
第1会議室

- ※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。
- ※部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
- ※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
- ※都合により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



11月の図書貸出日

2(土)・6(水)・9(土)・13(水)

16(土)・20(水)・27(水)・30(土)

- ☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00
- ☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
- ☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。



- 🌸 図書ボランティア募集！ 🌸
- 本の好きな方、一緒に活動しませんか？
- 定例会は第1土曜日 13:00 からです。
- 🌸 図書ボランティア「さくらさくら」 🌸

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)