

北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>

9月号

第17回 北山交流まつり

≪1日目≫ 10月19日(土) 11時～16時 ≪2日目≫ 10月20日(日) 10時～15時

主催：北山交流まつり実行委員会、仙台市北山市民センター 助成：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

展示・ステージ・体験

軽食や飲み物を
販売します！

※時間等変更になる可能性がございます。

※ご来場の際は、公共交通機関でお越しいただきますようご協力お願いします。

北山交流まつりの開催準備のため、下記の期間ご利用いただけません。

「印刷機」及び「親子室」は10月19日・20日の2日間、

「娯楽室」は10月14日～22日の間(7開館日)

「図書室」は10月14日～20日の間(6開館日)

ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

作品展



地域の子どものための
作品展示や、ステージ
参加もあります！

地域の魅力発信講座 林子平—光と影—

7月20日(土) 9:30～11:45 参加者57人

講師 東北文化学園大学 特任教授 渡邊洋一氏

北山ガイドボランティア会長 吾妻信夫氏

北山ガイドボランティア会員 大崎健二氏

渡邊氏と大崎氏に林子平の生い立ちや思想、著作物について様々な角度からお話していただきました。さらに、吾妻氏を加えた3人の座談会を会場の皆さんの質問に答える形で行いました。参加者は疑問に感じていたことを解決できたようでした。その後、希望者で林子平のお墓がある龍雲院に移動し、現地見学や「林子平祭」にも参加しました。



◆北山ガイドボランティアの紹介!!

北山市民センターを活動拠点にして、北山五山の輪王寺や光明寺など北山五山に祀られている偉人の紹介、また新坂通り莊嚴寺の逆さ門や龍雲寺林子平の墓碑のガイドなどをしております。他に寺院の歴史などを調査し、本にして発行しております。明るく元気なグループです。

★ガイドをさせて戴きます。

ご連絡ください。

★連絡先 022-279-2011：吾妻まで



講座レポート



第43回 北山市民医学講座

「あなたも骨粗しょう症・脊柱管狭窄症かも？
その不都合な真実をお話します」

7月24日(水) 18:30~19:30 東北大学病院
整形外科教室 橋本 功先生をお招きして、「骨粗
しょう症・脊柱管狭窄症」をテーマにご講演いた
だきました。年齢を重ねると、サルコペニア（筋
減少症）や骨粗しょう症、脊柱管狭窄症にり患し
やすくなり、健康を維持するためには運動・食事・
睡眠が大切であるとお話いただきました。また、
簡単に行えるストレッチを紹介していただき、実
践したいと普段の生活を見つめ直すきっかけとな
った受講生も多くいました。

北山シルバースクール 第3回

「気軽にできるトレーニングストレッチ等」

7月26日(金) 10:00~
11:30 青葉体育館から講師を
お迎えし、ストレッチ・脳ト
レ・ニュースポーツ（スカッ
トボール）を実施しました。

受講生からは、楽しんでス
トレッチができました。初め
てのスカットボールは力加減
が難しかったがとても楽しか
ったと感想をいただきました。



きたやまキッズクラブ

「パフォーマンスを楽しもう！」

8月3日(土) 10:00~11:30 参加者 18人
ブッチャリンさんと東北福祉大学学生サークル
「ジャグリコ」さんのパフォーマンス鑑賞とジャ
グリング体験を実施しました。パフォーマンスが
スゴイ！楽しかった！もっとジャグリングをやリ
たい！と大盛況でした。



おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院工コ」の
おもちゃドクターのみなさんが
こわれたおもちゃを修理します。



【日時】 10月 5日(土) 13:30~15:00

10月 19日(土) 13:00~15:00

※19日は北山交流まつり内で開催します。

【場所】 北山市民センター 第1会議室

※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。
※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
※都合により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合が
ございます。

図書ボランティア「さくらさくら」からの

◆◇◆お知らせ◆◇◆

「古本市」を10月26日(土)に開催します。
不要になった本がありましたら、お譲りください。
図書室の充実のために活用させていただきます。

(小説・随筆・実用書・絵本・児童書など)

市民センター窓口でお預かりします。

【リサイクル本の受付期間】

9月20日(金)~10月3日(木)

10:00~17:00

24(火)・30(月)は休館日です

※マンガや週刊誌、辞書、百科事典、全集、破損や汚れ
のひどいものはご遠慮ください

※感染状況による変更等、ご了承ください

企画運営：図書ボランティア「さくらさくら」

9月の図書貸出日



4(水)・7(土)・11(水)・14(土)

18(水)・21(土)・25(水)・28(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

✿図書ボランティア募集！✿

本の好きな方、一緒に活動しませんか？

定例会は第1土曜日 13:00 からです。

✿図書ボランティア「さくらさくら」✿

9月の休館日

2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)