

北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>

7月号

第17回 北山交流まつり

～参加者・団体募集のお知らせ～

日時：≪1日目≫ **10月19日（土）11時～16時**

≪2日目≫ **10月20日（日）10時～15時**

※天災ややむを得ない事情により「北山交流まつり」が中止となる場合がございます。

会場：仙台市北山市民センター

主催：北山交流まつり実行委員会・仙台市北山市民センター

★部門 **ステージ発表・展示発表・体験コーナー**

★申込み **各部門の申込書**に必要事項をご記入の上、**窓口にご持参**または **FAX**にてお申込みください。

※参加される方は、実行委員として8/31・9/28・11/30の実行委員会へのご出席をお願いします。

※申込みに必要な書類は北山市民センターで配布しています。

★受付期間 **6月25日（火）～8月4日（日）**

きたやまキッズクラブ パフォーマンスを楽しもう！ 8月3日（土）10:00～11:30

ジャグリングのパフォーマンスを見て、実際に体験してみましょう！浅草でプロの芸人さんとして活動しているブッチャリンさんのクラウンパフォーマンスも見られます。

場 所：北山市民センター和室1

対 象：小学生（3年生以下は保護者同伴）先着20人

費 用：無料

持ち物：飲み物・タオル

服 装：動きやすい服装（晴天の場合少しのあいだ外に出るので、虫よけの準備をお願いします）

申込み：**7月6日（土）10:30**から電話または窓口へ

講 師：東北福祉大学学生サークルジャグリコの皆さん、ブッチャリンさん

北山市民センター TEL：272-1020



※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。



講座レポート

第42回 北山市民医学講座 5月22日(水) 18:30~19:30 「糖尿病と外科～手術で治す糖尿病」

東北大学病院 総合外科 井本 博文先生をお招きして、「糖尿病と外科」をテーマにご講演いただきました。日本人は欧米人と比べ、軽度の肥満でも糖尿病になりやすい体質とされており、普段の運動・食事が大切であるとお話いただきました。外科治療では、胃や小腸の一部を切除する「スリーブ状胃切除術」「スリーブ・バイパス術」について詳しく教えていただき、手術により体重減少と糖・脂質代謝改善を図り、糖尿病・肥満病に対して効果が期待できると学びました。先生のお話に受講生は熱心に耳を傾けていました。



北山シルバースクール① 開講式 5月24日(金) 10:00~11:40 ♪「歌って学ぶ、懐かしの唱歌」♪

令和6年度北山シルバースクールが開講しました。第1回目は元高校音楽教諭の大崎健二さんに、懐かしの唱歌についてご講話いただきました。歌詞に込められた意味や時代背景について学びました。春・夏編として選曲された唱歌を皆で歌い、受講生の皆さんにとって、懐かしさを感じられるひと時となったようです。伴奏を務められた宮崎紗耶子さんによるピアノの音色で、いっそう素敵な時間になりました。



受講生 36 名のうち 22 名出席

あみす ジュニアリーダー朝実集あかよばく

北山市民センターを拠点に活動しているジュニアリーダー「朝実集あかよばく」のメンバーのうち5名が、6月2日に行われた羽黒神社の神輿渡御・子ども神輿にお手伝いとして参加してきました。お祭りならではの活気ある雰囲気の中、小学生を中心とした子どもたちがお神輿を担ぐのをサポートしていました。



おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

日時：8月3日(土) 13:30~15:00

会場：北山市民センター 第1会議室

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。

※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



7月の図書貸出日

3(水)・6(土)・10(水)・13(土)・17(水)・
20(土)・24(水)・27(土)・31(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

図書ボランティア募集！

本の好きな方、一緒に活動しませんか？

気軽に見学に来てください。待っています！

図書ボランティア「さくらさくら」

新しい本のご案内

成瀬は天下を取りにいく

宮島未奈

成瀬は信じた道をいく

宮島未奈

存在のすべてを

塩田武士

水車小屋のネネ

津村記久子

ソロ活女子のススメ

朝井麻由美

銀座「四宝堂」文房具店Ⅲ

上田健次

7月の休館日

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)