

## 西多賀市民センター会員募集サークル一覧表

No.	種目	サークル名	主な活動日・時間	サークルの内容
1	囲碁	西多賀囲碁愛好会	月3回 木曜日 13:00~16:00	70~80代中心 性別・レベル問わず 初心者に対する指導碁はやっておりませんので棋力に自信ある方 歓迎します
2	水墨画	西多賀水墨画愛好会	月2回 金曜日 10:00~12:00	70~90代 性別問わず 余白を生かした墨の魅力を最大限に表現し 和やかに会話を楽します
3	料理	西多賀厨房会	月1回 第3日曜日 9:30~13:30	料理教室 60代~70代中心 性別問わず 初心者 簡単な料理教室であります
4	チアダンス	チア&ダンス_RED★STARS	月4回 水曜日又は土曜 日 17:30~19:00	男女3才~大人で活動しているダンスサークルです。レベル問わ ず。メンバー随時募集しています。詳細はホームページをご覧ください。
5	ヨガ	健康ヨガサークル	月2回 ①水曜日13:30~ 15:00 ②木曜日11:00~ 12:30	体ほぐし・正しい呼吸によるくつろぎ・基本的なポーズ 50~70代 女性のみ 初心者。 無理なくその人の年齢や体調に合わせて行います
6	楽器	The・創・ギター アンサンブル	月4回 土曜日 10:00~12:00	ギター・ウクレレ・ハーモニカ・フルートの合奏 60~80代 レベル問わず 昔習った楽器・新しく習う楽器を持 ちより合奏します
7	楽器	かんたん ウクレレ 歌声 サークル	第1・3火曜日 10:00~11:30	ウクレレのかんたんコードを覚え、弾き語りを楽しみ脳活。 60~70代中心 男女問わず 初心者。 シニアであっても気後れしないコミュニティです
8	楽器	オカリナサークル	月2回 木曜日 10:00~11:30	60~70代中心 性別・レベル問わず 仲間と一緒に楽しくオカリナを吹いてみませんか！
9	合唱	コーロ・リエート	月3回 水曜日 10:00~12:00	女声合唱団 女性のみ 初心者 年齢問わず 西多賀・太白区中 央市民センターで活動 はじめての方でも大歓迎！楽しい先生で す
10	詩吟	太白区吟詠の集い	月2~3回 火曜日 13:00~15:00	60~90代 性別・レベル問わず 共通の趣味をもって、人生を謳歌し楽しみませんか！！
11	書道	書道サークル	月3回 水または木曜日 15:00~17:00	毛筆・硬筆の練習 幼年~大人対象 性別問わず 初級・中級者
12	手芸	西多賀あみものクラブ	月2回 金曜日 9:00~12:00	手編み 60代~80代中心 女性のみ 初心者 講師がやさしくていねいに教えて下さいます
13	手芸	パッチワークMOCO	月2回 金曜日 10:00~12:00	パッチワーク作品製作 女性のみ レベル問わず 40~70代 初心者さん大歓迎です。明るくにぎやかな仲間と作品作りを楽し みませんか
14	盆栽	仙台小品盆栽会	月1回 第3日曜日 10:00~12:00	60~70代 性別・レベル問わず 手の平に乗るような小さな盆栽を育てています。盆栽の管理の仕 方を勉強しております。
15	読み聞かせ	おはなしボランティア カンガルーのボック	月1回 第2水曜日 10:00~12:00	女性のみ・レベル問わず 月1回の「おはなし会」と絵本の選 本、内容理解のため定例会を行います。絵本に興味ある方お待ち しています
16	絵画	パレット会	月2回 木曜日 9:00~12:00	絵画制作と親睦 50~70代 性別・レベル問わず 楽しいサークルです。みなさん親切です。
17	社交ダンス	ダンスサークルエンジョイ	月4回 土曜日 ※日曜になる場合あり 9:50~11:40	社交ダンス 60~80才中心 性別・レベル問わず 楽しみながら、健康寿命を延ばしません か！
18	英会話	カンガルー西多賀	月2回 土曜日 10:00~12:00	70代中心 性別問わず 初心者 気軽にカタコトでおしゃべりを楽しみませんか？
19	子育て支援	ニコホノナイロの森	月2~3回 水曜日 11:00~14:00	30代~50代中心 性別・レベル問わず ニコッとほのほのお茶を飲みながら子育てについて語りません か？
20	民謡	民謡圭玉会	月3回 火曜日 13:00~15:00	50代~80代中心 性別・レベル問わず わきあいあい楽しく歌っています