



北山市民センターだより



11月号



仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

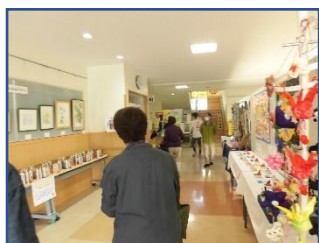
FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



第15回 北山交流まつり 来場御礼!!

第15回北山交流まつりにおいて、たくさんのご出展、ご参加、並びにご来場いただきありがとうございました。令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小し近隣保育園・小・中学校・児童館の作品展示、町内会やサークル、福祉施設などの作品展示と、近隣小・中学校の雀踊りや活動の様子、吹奏楽など映像上映に、センター利用団体によるサークル体験、ジュニアリーダーのバルーンアートも行われ、にぎやかな二日間となりました。



<ルンルン子育てサロン>



～北山の秋を体験しよう～

11月15日(火) 10:00～11:30

北山市民センターの菜園で、焼き芋を体験したらひと休み。大広間で託児ボランティアさんと一緒に落ち葉遊び。北山の秋を楽しみましょう。

- ・参加費無料です。 ・ゆっくり来ても大丈夫!
- ・未就学児家族が対象です。先着8組程度
- ・感染症対策のため事前申込みが必要です。
- ・受付開始: 10月25日(火) 10:30～

電話または窓口へ TEL022(272)1020



●●●11月の図書貸出日●●●

2(水)・5(土)・9(水)・12(土)・

16(水)・19(土)・26(土)・30(水)

※23日は祝日のため、貸出をお休みします。

☆貸出時間: 水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸図書ボランティア募集!🌸

本の好きな方、一緒に活動しませんか?

定例会は第1土曜日 13:00からです。

🌸図書ボランティア「さくらさくら」🌸

講座レポート

市民参画講座 北山わいわいR4

「きみのまち探検 in 北山・三条・国見」(10/2)

親子で防災に強くなれるクイズウォークラリーを行いました。

東北福祉大学の学生さんが企画運営をし、国見小学校学校支援地域本部さぼーと小萩さんに見守られながら参加者は楽しい一日を過ごしました。



心もからだも健やかに

全5回中3回終了し、受講生同士の交流も生まれています。



9月7日(水)
10:00~11:30
健康体操と脳トレ
講師：国見地域包括支援センター

9月17日(土)
10:00~12:00
健康ウォーキング
四季を感じよう
講師：本山製作所 青葉アリーナ



10月5日(水)
10:00~11:30
心とからだをととのえる不思議な音の力
講師：クリスタルボウル奏者ホリスティック・セラピスト

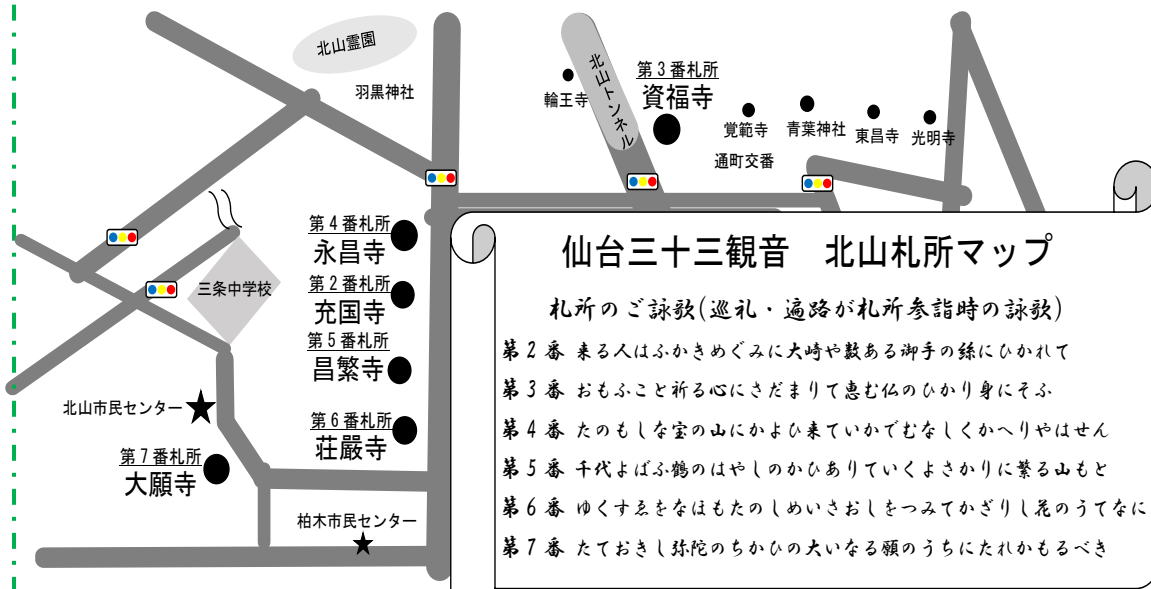
「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：12月3日(土) 13:30~15:30
会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。
※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。



北山さんぽみち



仙台三十三観音 北山札所マップ

札所のご詠歌(巡礼・遍路が札所参詣時の詠歌)

- 第2番 来る人はふかきめぐみに大時や敷ある御手の縁にひかれて
- 第3番 おもふこと祈る心にさだまりて恵む仏のひかり身にそふ
- 第4番 たのもしな宝の山にかよひ来ていかでむなくかへりやはせん
- 第5番 千代よばふ鶴のはやしのかひありていくよさらに繋る山もと
- 第6番 ゆくすゑをなほもたのしめいさおしをつみてかざりし花のうてなに
- 第7番 たておきし弥陀のちかひのたいなる願のうちにたれかもるべき

11月の休館日

4日(金)

7日(月)

14日(月)

21日(月)

24日(木)

28日(月)