



北山市民センターだより



仙台市北山市民センター
〒981-0934
仙台市青葉区新坂町8-4
電話 022-272-1020
FAX 022-272-1036

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

参加者募集

8月号

地域の魅力発信紀行 (全3回連続講座)

柏木市民センター・北山市民センター共催事業

～祈りの歴史と滯筋(みおすじ)から読み解く地域のカタチ～

	日時・内容・講師	会場・集合・解散場所
1	【まち歩き】仙台三十三観音めぐり(北山周辺) 9月22日(木) 9:30～11:30 講師：北山ガイドボランティア 吾妻 信夫 氏	集合：資福寺 山門(青葉区北山1丁目13-1) 解散：北山市民センター ※少雨決行、荒天時は中止
2	【講話】へくり沢の滯筋をたどる 10月27日(木) 10:00～11:30 講師：東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏	会場：柏木市民センター 会議室
3	【まち歩き】へくり沢の滯筋をたどる 11月17日(木) 9:30～11:30 講師：東北文化学園大学 教授 八十川 淳 氏	集合：春日神社(青葉区八幡2丁目11-16) 解散：芋澤街道踏切 ※少雨決行、荒天時は柏木市民センターで講話

【対象】地域にお住まいの方(成人) 先着 12名

【参加費】48円(1・3回のまち歩きのための保険料) ※第1回目の講座時にお持ちください。

【持ち物】《まち歩き》マスク着用、歩きやすい服装・靴、飲み物、帽子、雨具 《講話》筆記用具

【申込み】柏木市民センターの窓口または電話で 8月18日(木)10:00から9月15日(木)16:30まで

＜お問合せ・お申込み＞ 柏木市民センター(住所：青葉区柏木3丁目3-1 TEL：022-233-8066)

※北山市民センターではお申込みできません。ご注意ください。

健康講座

心もからだも健やかに



- ① 9/7 健康体操と脳トレ
- ② 9/17 健康ウォーキング 集合 青葉体育館 9:45
- ③ 10/5 クリスタルボウル演奏とおはなし
- ④ 10/26 ニュースポーツを楽しもう
- ⑤ 11/16 いい香りでストレス解消

各水曜日 10:00～11:30 会場北山市民センター

②のみ土曜日 10:00～12:00 外歩き!! 参加費 200円

持ち物 各回とも タオル、飲み物、動きやすい服装

①と④は室内シューズをお持ちください。

申込み 8月3日(水)10:30～ お電話か直接窓口へ

恒例「10円古本市」

読み終えた本・不要になった本を おゆずりください

図書室運営のための、1冊 10円のリサイクル古本市です。10月21日・22日に開催予定です。

読み終えた本がありましたら、無償でおゆずりください。(小説、随筆、実用書、絵本、児童書など) 市民センター窓口へ直接お持ちください。

☆古本の受付期間：

9月15日(木)～28日(水) 10:00～17:00

(9月20日(火)・26日(月)は休館日です。)



※ マンガや週刊誌、辞書、百科事典、全集、破損や汚れのひどいものはご遠慮ください。

企画運営：図書ボランティア「さくらくら」

きたやまさんぽみち

藩祖政宗公葬礼跡『灰塚山野草苑』(増上山松王院大願寺)(仙台三十三観音第七番札所)

藩祖政宗公は1636年(寛永13)江戸藩邸で70歳の生涯を終え、北山の「覚範寺」で葬礼が行われた。石棺の遺体は、従三位権中納言の位冠を着せ甲冑一領と愛刀大小二口を添え納棺し、遺言通り「経ヶ峯(瑞鳳殿)」に埋葬された。

灰塚のある「増上山松王院大願寺」の開山は、藩祖政宗公の茶毘の跡地を2代目藩主忠宗公より4代目住職「顯蓮社照譽良観」が寺領60石、領内在方寺院の触頭として賜った。

大願寺前通は、当時原野であった北山の麓に葬礼のために造られた。(大願寺の馬場先…通町から山門までの長い参道で長いことの意味) 参照【仙台藩を彩った異才たち(H30 北山ガイドボランティア)】



北山地域防災講座

R4.7.14 実施

国見まち歩き「地形を知って命を守る」

講師の「東北福祉大学 水本匡起先生」の国見地域の地形図の豊富な資料による講話の後にマップをもとにまち歩きをしました。



「講話」の様子



「まち歩き」の様子

ルンルン子育てサロン

毎月第3火曜日 10:00~11:30

7月12日(火)「仙台七夕をつくろう」を開催しました。仙台ならではの七夕飾りを和紙や折り紙で作り、順に笹の葉に飾れば、完成。子どもたちはくす玉にお星さまを貼りました。子どもも大人も一緒に手作りを楽しみました。七夕まつりの期間までロビーに展示します。



※新型コロナウイルス感染拡大により、8月の開催を見合わせます。9月はおいもほりを予定しています。



北山地区歴史ガイドボランティア次世代養成講座終了

6月11日(土)にスタートした全5回の連続講座が、7月9日(土)に最終回を迎えました。

1・2回目の講演は公開講座として多くの方にご参加いただきました。3回目は輪王寺・資福寺で、4回目は光明寺・東昌寺・寛範寺で実地研修を行い、北山にゆかりのある偉人の墓石や境内の史跡を見学しました。5回目は大願寺「伊達政宗公灰塚」を見学し、その後、市民センターで修了証の授与を行いました。



北山シルバースクール②

6月24日(金)10:00~11:30「日舞健康体操」

花柳流師範の花柳寿美衡（はなやぎ すみひら）さんに、日本舞踊での目出度い席での祝儀踊り「鶴亀」を舞っていただきました。お持ちいただいた藤娘の衣装やかつらを鑑賞し、また、着物を羽織らせていただく場面もあり、和の心を感じたひとときでした。

さて、いよいよ日本舞踊体操の実技に移ります。まずは、腹式呼吸で始まり、「腰入れ」「おすべり」「ひねり」「足あげバランス」と一連の動作を、曲に合わせて動きました。思わず背筋がピンと伸びる時間になりました。



図書室のお知らせ



●●●8月の図書貸出日●●●

☆毎週水曜日・土曜日 13:00~16:00
3(水)・6(土)・10(水)・17(水)・
20(土)・24(水)・27(土)・31(水)

※お盆期間はお休みします。

☆ひとり2冊まで。2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日に受け付けます。

☆返却本は市民センター窓口でも預かります。



おもちゃ病院工コ



「仙台おもちゃ病院工コ」のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

日時：8月6日(土) 13:30~16:00

会場：北山市民センター 第1会議室(2階)

※おもちゃ病院は偶数月の第1土曜日に開催しています。

※部品交換など、実費を頂く場合があります。

※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。

※従来通りの開催を予定していますが、修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※新型コロナウイルスの影響により、止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



8月の休館日：1日(月) 8日(月) 12日(金) 15日(月) 22日(月) 29日(月)