

# 八木山市民センターだより 8月号



(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市八木山市民センター

〒982-0801 仙台市太白区八木山本町 1-43

TEL 228-1190 FAX 228-1689

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこちらのQR  
コードからもご覧いただけます



主催 八木山まちづくりプロジェクト 第4回八木山みんなのカフェ

## スマホ交流会

自分のスマートフォンを操作しながら、解らない部分、便利な使い方、使用上で気をつけることなどを学びましょう。  
休憩時間はコーヒータイムで交流します。【これまで行った内容とほぼ一緒ですが、何度でも参加可能です】

●日 時:9月21日(土)10:00~12:00

●会 場:八木山市民センター 3階 第2・3研修室

●講 師:山口 茂氏 (東北工業大学 非常勤講師)

●募集対象:八木山地域にお住まいで、スマートフォンの使い方が不安な方

●募集人数:15名 (応募多数の際は抽選となります)

●持 ち 物:筆記用具/水分補給用の飲みもの/スマートフォン(充電をしてきてください)

●お申込み:窓口・お電話にて、下記のどちらかへお申込みください。

八木山地域包括支援センター(☎229-0811)

八木山市民センター (☎228-1190)

●受付期間:8月7日(水)10:00~ 9月7日(土)17:00まで



※今後の「八木山みんなのカフェ」予定※

◆第5回「モルック大会」【11/16(土)】

◆第6回「みんなで風づくり」【12/14(土)】

### 八木山市民ふれあいまつり「子ども企画会」企画 八木山の昔の写真大募集

小・中学生から成る子ども企画会から「八木山の昔の写真を展示しよう」とアイディアが出され、写真を募集いたします。皆さまのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

●募集期間 8月1日(木)~9月14日(土)

●受 付 八木山市民センター窓口

●内 容 ・お持ちいただいた写真をコピーし、  
写真はお返しいたします

・データでのご提供でも構いません。

枚数が多い場合等、後日お返しする事がございます。



### 予 告

八木山地域包括支援センター共催  
フレイル予防講座

脳も体も弱らせない



令和6年度のフレイル予防講座は、体操と音読・朗読を習慣にするきっかけづくりのお手伝いをします。プロの方から楽しく学びながら、毎日の習慣をプラスしませんか。詳しくは、市民センターだより9月号に掲載します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

#### 第1回

『ラジオ体操』ワンポイントレッスン

~「第一体操」と「みんなの体操」で毎日の

「ちょっと運動」を習慣に~

日 時:10月22日(火)

10:00~11:30

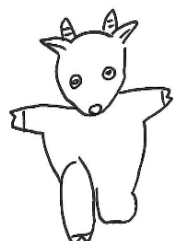
#### 第2回

声を出して若々しく

~朗読・音読を楽しもう~

日 時:11月19日(火)

10:00~11:30



## 講座レポート

### 広げよう八木山防災の輪

6月26日(水)、八木山中学校1年生に向けた防災授業を仙台八木山防災連絡会の皆さまと行いました。八木中生が関わってきた地域防災の取り組みを聞き、救命講習用教材「あっぱくん」を使用した胸骨圧迫体験を学びました。授業を受けた1年生から「AEDの使い方がわかった」との声が多く寄せられ、

救急救命への意識が高まる授業となりました。



仙台八木山防災連絡会

東北工業大学・太白消防署 警防課

太白消防署八木山出張所・太白消防団八木山分団

太白地区女性防火クラブ連絡協議会八木山支部

主催事業 日本語ティールーム

### 七夕まつり 開催！



7月3日(水)、在仙外国人向け日本語講座「日本語ティールーム」で七夕まつりを開催しました。通常通りの授業の後、希望者は浴衣に着替えて和室へ。仙台七夕の七つ飾りの由来を学び、じゃんけん大会等で盛り上がりました。最後は受講生とボランティア全員で仙台七夕音頭を踊りました。

約40名の受講生の皆さんは日本の伝統文化を体験し、終始笑顔でした。



## 地域情報

### 八木山テラスが綺麗になりました

仙台赤十字病院に隣接しており、地域の皆さまの憩いの場になっている八木山テラスを綺麗にしようと、6月29日(土)に金剛沢緑地愛護協会の皆さんが草刈りを行いました。

6月とは思えない暑さ続きで、かなり草が伸びていました。草刈り機も動員して全員が作業したところ見違えるほど綺麗になりました。

皆さまも美しくなった『八木山テラス』へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



### 本・CD・DVDのご提供をお願いします

皆さまからいただいた本やCD、DVDをバザー等で販売します。売り上げを図書室充実のため、新刊等の購入に充てさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

受付 八木山市民センター事務室  
バザー開催日 11月3日(祝・日)

お願い

- ◆ご提供品は、ご自身で八木山市民センターまでお持ちください。
- ◆「百科事典」「辞書」「全集」「週刊誌」「ビデオテープ」は対象外です。

8月の図書貸出日 (貸出時間 13:00~15:00)

火曜日: 6・20・27日 土曜日: 3・10・17・24・31日

貸出等は地域の図書ボランティアの皆さんの協力により行っております。

令和6年8月の休館日: 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

市民センターだよりは、雑紙として再利用ができます。