



八木山市民センターだより 9月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市八木山市民センター

〒982-0801 仙台市太白区八木山本町 1-43

TEL 228-1190 FAX 228-1689

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページはこちらのQRコードからご覧いただけます

第35回

八木山市民まつり

～みんなであそぼう!!～

令和5年9月30日(土)開会式 ステージ・展示・体験 13時～16時(予定)

10月1日(日)ステージ・展示・体験 9時～16時(予定)



八木山地域の皆さまが制作している作品の展示と

民謡やダンスなどのステージ発表を行います。

9月30日(土)

ステージ発表・作品展示

八木中吹奏楽部演奏

おはなし会

仙台防災連絡会

医療関連部会

(仙台赤十字病院含)

絵手紙体験

10月1日(日)

ステージ発表・作品展示

わたあめ無料配布

バルーン無料体験

キッチンカー

八木中探究部

八木山おやじの会あそび場

他

楽しいこと盛りだくさん

※詳しい内容は9月に配布するプログラムをご覧ください。

昔の八木山地域

今までの八木山市民センターまつりの
写真を募集します

企画会から、「八木山の歴史がわかる写真を展示したい」との声があがりました。
ぜひ皆さまのお家にある昔の八木山の写真をご提供ください。

締切：9月16日(土)

写真をカラーコピーをして
センター窓口までお持ちください。

フレイル予防講座 これからも自分らしく

共催：八木山地域包括支援センター

東北工業大学 地域のくらしデザイン研究所

チャレンジ! いきいきフィットネス!

～誰もが知っている懐かしい歌謡メドレーでリズムダンス～

プロの指導のもと、体力に合わせて、軽快な音楽に合わせて体を動かしませんか。

対象 60歳以上の八木山地域にお住まいの方 定員 30名

講師 リハビリ専門ディサービス「ジョイリハ太白」

管理者 佐藤 達也 氏

日時 令和5年10月6日(金)
13:00～14:30

場所 八木山市民センター 体育館

参加費 無料
持ち物 上履き(運動靴)、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込 9月1日(金)13:30～

9月22日(金)17:00

八木山市民センター電話
(228-1190)または窓口

※応募多数の場合は抽選となります。
結果はお申込者全員にご連絡します。

※フレイル予防講座 A コース、B コースに参加した方はお申込み不要です。



地域情報・講座のご報告

スマホの使い方も学び、交流しました

八木山では、仙台市が取り組んでいるDX推進計画を受け、スマホを上手に使いこなしたい方を対象に事業を行っています。東北工業大学非常勤講師の山口茂先生からスマホの基本を教わり、地域包括支援センターから体操指導を受けました。東北工業大学、仙台城南高校の生徒にもお手伝いいただき、参加者と交流が生まれました。

八木山まちづくりプロジェクト主催 八木山みんなのカフェ「スマホを友に！」

八木山地区社会福祉協議会、八木山地区民生委員児童委員協議会等から成る「八木山まちづくりプロジェクト」主催で開催しました。

合計で40人近い参加があり、学生・生徒のサポートを受けながらスマホの操作方法を学んでいました。



フレイル予防講座 これからも自分らしく

スマホ講習（①基本的な操作②使いやすいアプリ体験）とフレイル予防体操を行う3回連続講座。2コース募集し、それぞれ定員15名を上回る応募がありました。

スマホ講習では大学生、高校生が参加者に一対一で対応し、ちょっとした質問にも丁寧に答えていました。



参加者からは「スマホの操作方法が分かった」「大学生・高校生と交流できて楽しかった」「また参加したい」との声が多く聞かれました。

八木山連町夏祭り盆踊り大会

8月6日(日)八木山小学校
体育館・上校庭で開催。
ステージ発表、盆踊り、出店
に多くの人が集まり、大賑わいでした。



地域のまつり復活!! 大いに盛り上がる!!

八木山南夏祭り



7月29日(土)八木山南
公園で開催。

町内の皆さまの発表や小学生の演舞、クイズ大会で大盛り上がりでした。

お知らせ

読み終わった「本」や「CD」 「DVD」をご提供ください

皆さまからいただいた本屋CD、DVDをバザー等で販売しその売り上げは図書室充実のため、新刊等の購入に充てさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

バザー開催日：11月3日(金)

受付締切日：11月1日(水)

受付場所：八木山市民センター 窓口

「百科事典」「辞書」「全集」「週刊誌」「月刊誌」「ビデオテープ」は対象外です。ご了承ください。

9月の図書の貸出日

火曜日：5・12・26日

土曜日：2・9・16日

13時～15時

貸出等は図書ボランティア様の協力により行っています

※19日(火)は休館日。30日(土)は八木山市民ふれあいまつりのため本の貸出はお休みです

9月の休館日：4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

市民センターだよりは、雑紙として再利用ができます。