

# 北山市民センターだより



3月号

【発行】(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
〒981-0934  
仙台市青葉区新坂町8-4  
電話 022-272-1020  
FAX 022-272-1036  
<http://www.sendai-shimincenter.jp>  
E-mail:kitayama-siminc@hm-sendai.jp



受講生募集

令和2年度

## 「北山シルバースクール」受講生募集



1年間の学習を通して、参加の皆さんとの交流や生きがいづくりを楽しみましょう！

日程：月1回 原則として第4金曜日 10:00～11:30

初回5/22(金)開講式 8月・3月を除く全9回

会場：北山市民センター第1会議室 ほか

対象：おむね60歳以上 65人（先着）

費用：睦美会費100円・材料費は実費（予定）

申込：3/10（火）10:00～窓口へ

\*各回の連絡用として63円普通はがき7枚  
(表に郵便番号・住所・氏名を記入)と、  
睦美会費100円をご持参ください。

\*申込時の個人情報は、当該講座のみで使用します。



令和元年度の開催講座：

- ・昭和音楽史 ・国際交流（台湾）
  - ・みやぎマスター検定 ・時事講話
  - ・落語鑑賞 ・音楽鑑賞 など
- 様々な分野に渡り学習しました。

令和2年度の開催予定：

- ・健康講話 ・在仙作家による講演
- など令和2年度も楽しく学びましょう。

受講生募集

## 北山市民医学講座

耳鼻科の話題 花粉症・アレルギー性鼻炎について

日時：3月25日(水) 18:30～19:30

会場：北山市民センター 第1会議室

演題：花粉症・アレルギー性鼻炎について

講師：東北大学病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科

鈴木 淳 先生

※申し込みはいりません。直接会場へお越しください。



～東北大学病院の若手研究者から、  
最前線の予防と治療についてお話し  
いただきます～

主催 (医) 千葉クリニック  
<仙台北訪問看護ステーション>

仙台市北山市民センター

後援 国見地区連合町内会

協力 社会福祉法人 大樹

お知らせ

## 令和2年度 市民センター使用料減免登録申込み お忘れではありませんか？

登録受付期間

2月7日(金)～2月28日(金)でしたが、  
この期間を過ぎても申請は可能です。

申込にあたっての留意点

- ・減免登録申込書は、主に利用を予定している市民センターに提出してください。
- ・減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」（団体本来の活動）で市民センターを使用する場合に、使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- ・期間内に手続きが行われない場合、令和2年度6月分以降の使用料が減免されない場合があります。
- ・地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。

必要書類	新規		継続	
	町内会	町内会以外	10割減免 2～5項の 団体を除く	5割減免
1 減免登録申込書	市民センター使用料減免登録申込書は センター窓口で用意しています。			
2 会則	-	○	-	○
3 事業計画書	-	○	-	○
4 名簿 ※住所・氏名	-	○	-	○
5 登録証の写し	-	-	○	○
6 利用者カード	○	○	○	○

## 講座レポート

### インリーダー研修会

日 時：1月 25 日（土）9:00～12:00  
会 場：柏木市民センター  
参 加：児童 23 名 世話人 20 名

児童向け研修では、講話の後にグループに分かれ、子ども会行事の企画案を話し合いました。世話人向け研修では、講話と参加者同士の情報交換がありました。その後合流し、子どもたちによる企画の発表や「ユニアリーダー」のリードによるリクリエーションゲームが行われました。



### 北山シルバースクール⑧

「これから上手に歳を重ねていくために」

日 時：1月 24 日（金）10:00～11:30  
会 場：北山市民センター 第1会議室  
講 師：葉山地域包括支援センター 参加：41名

年齢を重ねると、身体的負担がどう変わるか、拘束器具を使って体験してみました。動きにくくなる身体の変化を少しでも遅らせるためには、日常的に身体を動かすことが大切とのこと。ストレッチ「杜の都のきほん体操」を教わり、固かった筋肉もほぐれたようでした。



### 図書室からのお知らせ



#### \* 3月の図書貸出日

\*水曜日 4日・11日・18日・25日  
10:00～12:00/13:00～16:00  
\*土曜日 7日・14日・21日・28日  
13:00～16:00（午後のみ）

☆ひとり2冊まで 2週間借りられます。  
☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。  
☆貸出カードは貸出日に作れます。  
☆閲覧は、市民センター開館日9時～17時  
いつでも可能です。窓口へお声掛けください。

★図書ボランティアも募集しています。  
★詳しくは事務室へお問合せください。



#### 『本がたくさん揃いました』

- ・絵 本：へっこっぷとたれた
- ・小学生・中学生・高校生向き  
失敗図鑑すごい人ほどダメだった！  
図解なんかへんな生きもの  
こども六法 ・ 希望の図書館  
この青い空で君をつづもう
- ・各賞受賞(候補)作品  
熱源 ・ 背高泡立草 ・ 夏物語  
ぼくはひよでわくで、ちょっとブルー
- ・話題の本  
祝祭と予感 ・ 大名倒産 ・ 小箱  
姑の遺品整理は、迷惑です  
寝る前に読む一句、二句。 などなど

### 地域トピックス



### 八雲神社

2月2日（日）、八雲神社で節分の豆まき会が開催されました。落花生やお菓子が掛け



声とともにまかれ、子どもも大人もみんな楽しく『福』をひろって いるようでした。

### お知らせ



### おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」の皆さんのが、壊れたおもちゃを修理します。

- 日時：4月 4 日（土）13:30～16:00
- 会場：北山市民センター 第2会議室

※部品交換など実費を頂く場合があります。



### 3月の休館日

2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・30日（月）