

「救命法講習会」



日 時：令和6年 11 月 24 日(日)
9：00～12：00

会 場：鶴ヶ谷市民センター 1 階ホール

講 師：赤十字救急法指導員 3 名

参加受講生：26 名

もしも人が倒れていたら…

119 番に通報し、救急隊が到着するまでどのような処置をしたらよいかを学びました。思っていた以上に力と持久力が必要な心肺蘇生。1 人で対処するのでなく、周囲に応援を呼びかけ、協力して心肺蘇生や AED の装着を行うことが大切だそうです。



「止血、被覆、固定」 使い方様々な三角巾！

講師の先生のレクチャーを受けて実際にやってみたものの、皆さん三角巾の扱いに悪戦苦闘！練習をして不測の事態に備えましょう。

アンケート集計結果（回答17名）

●今日の内容はいかがでしたか？

理解できた 13 名（76%）
概ね理解できた 4 名（23%）
理解できなかった 0 名（0%）

●今回学習した救命法を地域や家庭、 職場などで活かそうですか？

活かそう 9 名（53%）
概ね活かそう 8 名（47%）
活かさない 0 名（0%）

●参加者感想より

- *数年前に受講した内容と少し変更されたところもあり、現代の状況に合ったやり方を知ることができてよかった。
- *説明が大変分かりやすく、よく理解できた。
- *一度ではなかなか習得しきれない内容だったが、とてもためになった。
- *AED の使い方、心臓マッサージが意外に力をいれて数をこなさなければいけない事が実践してみてもはじめて分かった。
- *今後も繰り返し受講したい。年に2回の開催になるとよい。
- *AED は音声小さく、周囲の騒音があると聞くのが大変だと思った。自分から指示を出したり、どうしてほしいか伝えることの重要性を学んだ。