

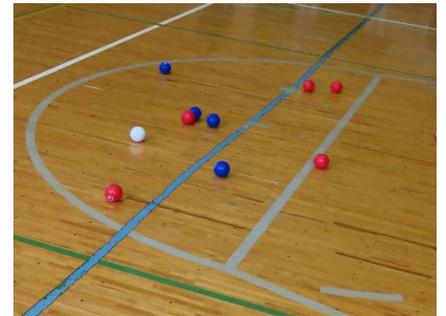
「みんなでボッチャ」

柳生市民センター

1 事業概要

令和元年度より、「柳生いきいき健康サポート」講座の中で開催してきた「ボッチャ」を継続してほしいという地域の方の要望とともに、体育振興会で講習会を開催するなど、どなたでも気軽にできるパラスポーツとして認知されてきております。

そこで、地域包括ケアシステムの構築を目指す中田西部地区社会福祉協議会や西中田地域包括支援センターと連携し、さらに体育振興会のサポートを受けることで地域の健康増進に寄与することを目的とし、本講座を開催しております。



2 今年度の活動

① ボッチャルール講習会（令和3年6月実施）

仙台市障害者スポーツ協会の横田昌宏氏を講師にお招きし、ボッチャのルールやゲームの進め方などを学びました。



② ボッチャ体験会（令和3年7月～令和4年1月実施）

参加者が中心となり、コートの設定や審判などを行っています。

今年度は、東京2020パラリンピックの開催もあり、多くの地域住民がボッチャに関心を持ち、毎回多くの参加者が集まっています。参加者の皆さんは日ごろの練習を發揮し、パラリンピック選手顔負けのプレーが毎回繰り広げられています。



3 成果と課題

・成果

- ① 毎回多くの参加者が集まり、地域住民の交流の場となっています。
- ② 参加者自身がゲームの準備などを自主的に行っており、住民の主体的な活動の場となっています。

・課題

- ① 参加者が高齢者中心となっており、今後幅広い世代が参加できる取り組みが必要です。
- ② さらに多くの住民が本講座に参加できるよう、引き続き地域住民や地域団体との連携を進めていく必要があります。



4 今後の展望

今後は、ボッチャを通じて地域住民の健康増進や介護予防の機会となることや、地域住民の世代間交流の場となるように、引き続き地域住民や地域団体との連携を進めてまいります。

