



令和 6 年 (2024) 11 月号

茂庭台市民センターだより

〒982-0252 仙台市太白区茂庭台 4-1-10

TEL 281-3293・FAX 281-4349

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/moniwadai/>

ホームページ

茂庭台市民センター

QRコードからも
ホームページを
ご覧いただけます

自然素材の

茂庭台ファミリーひろば③

クリスマスリース作り

地域の自然素材などを
使用して、オリジナルの
クリスマスリースを作っ
てみませんか？



〈作品例〉

* 出来上がりは直径 25~30 cm 程度になります。

日 時 11 月 30 日 (土) 10:00~12:00

会 場 茂庭台市民センター 会議室兼調理実習室

対 象 主に子(孫)育て中の方向け

★小学生から一般の方まで参加できます。

※小学生は保護者同伴

定 員 10 人 ※先着順

参加費 200 円

持ち物 汚れてもいい服装

申 込 11/8 (金) 10:00 から

市民センター・児童館の窓口または電話にて受付

第 3 回 茂庭台健康講座

健康寿命のために

～ 認知症の理解と効果的な活動 ～

ないとうクリニックの先生をお招きして、認知症の理
解を深めるお話をお聞きます。身体の動かし方につい
ての実技も行います。

講 師 ないとうクリニック 医師 瀬田 拓 氏

ないとうクリニック訪問看護ステーション

理学療法士 菅原 まき子 氏

日 時 11 月 22 日 (金) 10:00~11:30

会 場 茂庭台市民センター 体育館

対 象 どなたでも

定 員 20 名 ※先着順

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、筆記用具

申 込 11/8 (金) 10:00 から

市民センターの窓口または電話にて受付



事前申込受付中

第 4 回 もに輪っ子体験ひろば

巨大なボールをつかう
ニュースポーツ

キンボール であそぼう

日 時 11 月 2 日 (土)

10:00~11:00

会 場 茂庭台市民センター

体育館

対 象 小学生 先着 30 名

参加費 無料

持ち物 上靴、運動できる服装

キンボールってなに？

キンボールとは、直径 122cm の大きくて軽い
ボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う
スポーツです。

みんなで楽しみましょう！という意味で、ゲーム
中には「オムニキン！」というかけ声が使われます。

茂庭台をもっと元気にし隊
企画イベント②

元気にし隊 運動会

茂庭台の小学 5 年生から高校生の企画員
が子ども大人もみんなで楽しめるイベントを考
えました！

子ども大人の方も、一緒に体を動かして
楽しみましょう！

日 時 11 月 24 日 (日) 14:00~16:10

会 場 茂庭台市民センター 体育館

対 象 どなたでも

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動靴

申 込 11/10 (日) 10:00~窓口または

電話にて受付



チーム対抗で、借り物競走、障害物競
走やリレーをします！

「みんなの広場プロジェクト」企画③

おんがく あか 音楽と灯りの

もにわだいフェス

12/21 (土) 15:00 ~ 20:00

第 1 部:コンサート

(15:00~17:30)

【出演】

茂庭台児童館 (ハンドベル演奏)

茂庭台中学校 吹奏楽部

鹿嶋 静 (ヴァイオリニスト)

四丁目バンド & ハートオブザカントリー



第 2 部:ライトアップ

(17:30~20:00)

ペットボトルランタンの灯りに加えて、

今年は **たき火** が広場を照らします！

詳細はセンターだより 12 月号に掲載！



講座レポート

11月の予定

茂庭台地区市民文化祭 10月5日(土)・6日(日)

市民文化祭・児童館まつりを同時開催、さらに今年度は、展示期間を半日増やして開催しました。2日間で約800名という多くの皆さんにご来場いただきました。茂庭台中吹奏楽部の演奏で華々しく幕を開けたステージでは、素晴らしい発表が続きました。館内では、絵画や書道作品展示の他、地域施設の合同企画「町の保健室」などのイベント、児童館まつりが行われ、多くの方で賑わっていました。広場では、あいにくの天気にもかかわらず、行列ができるブースもあり、盛況でした。

ご参加いただいた皆様や実行委員会の皆様をはじめ、ご支援ご協力をいただきました皆様に、心より御礼申し上げます。

※HPIにも掲載しておりますのでどうぞご覧ください。



カントリーダンスを踊ろう 9月19日(木)・10月2日(水)

2日間で延べ23人の参加がありました。講師の額田先生のご指導の下、ウォーミングアップを行い、楽しい音楽に合わせて基本のステップを練習しました。「あこがれていたカントリーダンスができてうれしい」などの感想がありました。また、「もっとやりたい」声が多数あり、今後サークル活動として継続することになりました。興味のある方は、市民センターへお問合せください。



茂庭台健康講座 9月27日(金)



2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」の体験会を開催しました。前半は講話とウォーミングアップ。後半にポールを使いながら茂庭公園まで歩き、市民センターへ戻ってきました。ウォーキングには丁度いい気温と天気の下、参加者は気持ちよくノルディックウォーキングに取り組みました。



もにわだいを知って楽しく歩こう 9月28日(土)



5月の春編に引き続き、まち歩き秋編を開催しました。今回は、神社や石碑、遺跡を巡って、茂庭台の歴史・文化をテーマにまち歩きをしました。



この日に訪れたのは、「神明社」、「立石碑群」、「水洞門」、「梨野 A 遺跡」の4カ所。かつての茂庭台に思いを馳せながらのまち歩きになりました。

日	曜日	内 容
1	金	
2	土	もに輪っ子体験ひろば④(10:00～11:00) 剪定ボランティア(9:00～) 移動図書館(14:00～14:40) 1 月分抽選確定期間(9 日まで)
3	日	茂庭台をもっと元気にし隊会議(14:00～) 文化の日
4	月	振替休日(開館日)
5	火	休館日
6	水	図書貸出日(14:30～16:30)
7	木	
8	金	
9	土	茂庭台ファミリーひろば②(11:00～12:00)
10	日	ジュニアリーダー定例研修会(15:00～) 1 月分空室申込受付開始
11	月	休館日
12	火	
13	水	図書ボランティア定例会(10:00～) 図書貸出日(14:30～16:30)
14	木	水道山ボランティア(9:00～)
15	金	茂庭台大学⑥(10:00～11:30)
16	土	2 月分抽選申込受付開始(30 日まで) 移動図書館(14:00～14:40)
17	日	茂庭台をもっと元気にし隊会議(14:00～)
18	月	休館日
19	火	
20	水	図書貸出日(14:30～16:30)
21	木	
22	金	茂庭台健康講座③(10:00～11:30)
23	土	勤労感謝の日(開館日)
24	日	元気にし隊 運動会(14:00～16:10)
25	月	休館日
26	火	
27	水	図書貸出日(14:30～16:30)
28	木	
29	金	
30	土	茂庭台ファミリーひろば③(10:00～12:00) 移動図書館(14:00～14:40)

第6回 茂庭台大学のご案内

日 時 11 月 15 日(金) 10:00～11:30

会 場 体育館

内 容 知っておきたい「みんなの相続」

講 師 ジブラルタ生命保険(株)

直野 哲也 氏、田郷岡 香織 氏

持ち物 筆記用具

《予告》 第7回(12/20)「ミニ門松作り」は材料費として、1,000 円が必要です(参加の場合のみ)。参加の希望をお伺います。