2023年（令和５年度）９月号

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

茂庭台市民センターだより

〒982-0252 仙台市太白区茂庭台4-1-10
TEL 281-3293・FAX 281-4349
https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/moniwadai/

ホームページ
茂庭台市民センター

QRコードからもホームページをご覧いただけます

主催講座の案内

第32回 茂庭台地区市民文化祭

日時：10月1日（日）9：30～15：00

会場：茂庭台市民センター，市民センター前広場

内容：**ステージ発表**（9:30～15:00）

（茂庭台中学校吹奏楽部，コーラス，ギター演奏，カントリーダンスなど）

作品展示（10:00～15:00）

（書道，陶芸，絵画，園児・児童の作品など）

出店・イベント（10:00～15:00）

（健康相談コーナー，ジュニアリーダーコーナー，カルメ焼き体験，など）

茂庭台じどうかんまつり（10:30～12:00）

（工作，ミニバッティング，「とすけ」などのお楽しみコーナー）

地域で活動している団体・サークルの皆さんの日頃の成果を見ていただく機会です。皆様のお越しをお待ちしております。

◆講座案内＆レポート◆

第２回 茂庭台☺健康講座

あなたの体年齢を若くしよう!

☆講話中心の講座です

9月8日（金）10:00~11:30

会場：茂庭台市民センター１階会議室

効果的な健康管理のために、体年齢についてのお話を聞いてみませんか？

対　象 どなたでも　**参加費** 無料

定　員 ２０名（先着順）

講　師 茂庭台豊齢ホーム施設長　仲田勲生氏

持ち物 筆記用具（水分補給の飲み物）

申　込 受付中

みんなの広場プロジェクト＆天空の広場盛り上げ隊

『夏まつり　みんなで踊ろう　盆踊り』

７月22日（土）16：00から，茂庭台地区夏まつりに向けた盆踊り練習会を開催しました。暑い中にもかかわらず多くの方が練習に集まり，講師の入江先生のご指導のもと，一生懸命に踊りました。

『ゆかたの着付けお手伝いします』

７月29日（土）15：00から，ゆかたの着付けをお手伝いする企画を初めて実施しました。“ゆかたは持っているけれども着付けが難しい”という方に向けた講座で，講師の鈴木先生に教えていただきました。

茂庭台レコード・カフェ②　7/22（土）

2回目は「ニューフォーク・ニューミュージック・シティポップ」をテーマに開催しました。講師の丹治氏が用意した，昨年度の倍以上となる50枚ほどのアルバムの中から，参加者のリクエストより18曲を流しました。終了後の感想には，「昔を思い懐かしく感じることができました」などがありました。

茂庭台☺健康講座「きいてみよう！認知症の話」8/8(火)

茂庭地域包括支援センターと共催で認知症の実体験をお持ちの方，認知症カフェ『んだんだカフェ』の皆さんをゲストに，お話を伺いました。講師から認知症の種類と特徴などを教えていただいた後，グループワークを行いました。「趣味を続ける」「講座に参加」なども，認知症の予防に効果的というお話がありました。ぜひ次回9/8の健康講座もご参加ください。

地域防災講座（小学生向け）　8/4（金）

「西多賀連合SBL会」「女性防災リーダーネットワーク太白」の方々を講師にお迎えして行いました。第1部は，1．2年生を対象に防災紙芝居「リオン」を見て，災害が起きた時どうするかを考えました。第2部の3年生以上は，停電時に役に立つ「ランタン」を作り，完成後に全員で点灯。“いざという時の備え”の大切さを学びました。

もに輪っ子体験クラブ①　8/2(水)

小学生対象講座として，縄文の森広場から先生をお招きして，勾玉づくり体験を行いました。滑石（かっせき）というやわらかい石を，やすりやブロックで削って形を整え，紐を通せば自分だけの勾玉のできあがり。

子供たちは，自分で作った勾玉をうれしそうに身につけていました。

～～これまでの茂庭台大学のようす～～

①「朗読の世界へようこそ」

前半では，声に出して読むことが脳の活性化につながることを学び，後半では，迫力のある朗読劇を鑑賞しました。

②「ノルディックウォーキング入門」

ポールを使った体操と，体全体を使ったウォーキングを体験しました。

③「フルート・マリンバコンサート」

フルートとマリンバによる美しい音色が響き，加えてサプライズの篠笛の演奏もあり，盛りだくさんのコンサートでした。

【次回】④ 9/15（金）講話「仙台フィルの楽しみ方」
会場：茂庭台市民センター 1階会議室
講師：仙台フィルハーモニー管弦楽団事務局
事業部　伊東広大　氏

９月の予定

日	曜日	内　容
1	金	
2	土	11月分抽選結果確定開始（9日まで） 剪定ボランティア（9:00～） 市民文化祭実行委員会③（14:00～）
3	日	茂庭台をもっと元気にし隊（14:00～）
4	月	休館日
5	火	
6	水	図書貸出日（14:30～16:30）
7	木	
8	金	茂庭台健康講座②（10:00～）
9	土	移動図書館（14:00～14:40） 剪定を学ぼう③（10:00～）
10	日	11月分空室申込受付開始 ジュニアリーダー定例研修会（15:00～）
11	月	休館日
12	火	
13	水	図書貸出日（14:30～16:30） 図書ボランティア定例会
14	木	水道山ボランティア（9:00～）
15	金	茂庭台大学④（10:00～）
16	土	12月分抽選申込開始（～30日まで）
17	日	
18	月	敬老の日
19	火	休館日
20	水	おはなしひろば（10:30・16:00～） 図書貸出日（14:30～16:30）
21	木	
22	金	
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	休館日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	第32回茂庭台地区市民文化祭　準備

9/26（火）午後より，市民文化祭準備期間のため，市民センター各室の貸出休止となります。

【図書室の利用について】

閲覧：毎日9時から17時まで
貸出：毎週水曜14時30分～16時30分まで
※月曜，祝日の翌日は市民センター休館日ですが，児童館が開館しているため，閲覧可能です。
ご利用の際はお声掛けください。

～この紙は、雑紙としてリサイクルできます。～