

2022年(令和4年度)6月号 (公財) 仙台ひと・まち交流財団

# 茂庭台市民センターだより

〒982-0252 仙台市太白区茂庭台4-1-10

TEL 281-3293・FAX 281-4349

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/moniwadai/>

ホームページ

茂庭台市民センター Q



QRコードからも  
ホームページを  
ご覧いただけます

## 第31回 茂庭台地区市民文化祭 参加者募集

開催日時 10月1日(土) 10:00~15:00 (予定)  
10月2日(日) 10:00~13:30

部 門 ①ステージ発表(昨年度と同じ事前録画の上映に加え、生演奏も検討中です)

②作品展示

③出店・イベント(会場内の飲食については検討中です)

※各部門ともに団体・個人は問いません。

※詳細については担当までお問い合わせください。

お申込み ①期 間: 6月1日(水)~6月30日(木)

②方 法: 参加申込書に記入して市民センター窓口までお申し込みください。

※参加申込書は市民センター窓口でお渡しします。

※お申込みされた団体及び個人の方は実行委員となります。

茂庭台地区市民文化祭実行委員会 7月2日(土) 15:00~ 和室(1)

実行委員の皆さんは、実行委員会・反省会・分科会には必ずご参加ください。分科会ではステージ発表の録画日時や内容、作品展示の展示場所、出店・イベントの詳細などを決定します。

担当: 栗山



### 講座のご案内

茂庭台児童館共催事業 もにママサロン

### 親子 de ビクス♪

音楽に合わせて  
親子で体を動か  
し、リフレッシュ  
しませんか?



日 時: 7月8日(金) 11:00~12:00

会 場: 茂庭台市民センター 和室(1)

対 象: 乳幼児親子(0~3歳児) 7組(先着順)

持ち物: マスク着用、親子それぞれの水分補給の飲み物、動きやすい(ストレッチができる)

服装

申込み: 6/3(金) 10:00~

電話・窓口で ☎ 281-3293

茂庭台市民センター主催事業

### 茂庭台健康講座



専門家の先生のお話を聞いて、さらに健康知識を高めませんか。お気軽にお申し込みください!

| 日時                       | 内容/講師                                                                |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 7/15(金)<br>10:00~11:30 | 「食べて元気に夏を乗り切ろう」<br>医療法人社団静実会 ないとうクリニック<br>複合サービスセンター<br>管理栄養士 伊藤 清世氏 |
| ② 8/19(金)<br>10:00~11:30 | 「認知症にソナエる」<br>茂庭地域包括支援センター<br>社会福祉士 内海 英恵氏                           |
| ③ 9/16(金)<br>10:00~11:30 | 「ウォーキング歩き方、靴の選び方」<br>茂庭台豊齢ホーム<br>主任理学療法士 菊地 良氏                       |

対 象: 各回成人 15名程度(先着順)

場 所: 茂庭台市民センター1階会議室

参 加 費: 無料

持 ち 物: 筆記用具

お申込み: 6/14(火) 10:00~

窓口・電話にて ☎ 281-3293

## 第2回レコード・カフェ「ザ・ビートルズ」

6月からスタートした「レコード・カフェ」の2回目です！  
2回目のテーマは、「ザ・ビートルズ」です！なつかしい方、はじめての方聴いてみませんか！1973年発売の「赤盤」「青盤」を使います。**興味のある方、大集合！**

日 時：7月9日（土） 10:00～12:00

場 所：茂庭台市民センター1階  
会議室兼調理実習室

テーマ：ザ・ビートルズの音楽

対 象：小中学生から年配の方まで  
どなたでも 定員20名！

申 込：6月25日（土） 13時から  
※窓口・電話で先着順



## 「茂庭台をもっと元気にし隊」小中学生部追加募集！

茂庭台を元気にする企画を考えて  
みたい小中学生、この指とまれ！！

まだ、定員に達していません！いつでも応募可能ですが追加募集します！  
第1回会議6月25日（土）14時～  
申込は、電話・窓口で！

Tel 281-3293

くわしくは、担当：丹治まで



## 水道山整備ボランティア活動報告

春から秋にかけて茂庭台緑地（通称：水道山）をボランティアの皆さんが整備してくれています。下草を刈ったり、枝を払ったりと地道な活動ですが、茂庭台の豊かな自然を象徴する場所を守っていくための大切な活動です。一緒に活動してみたい方は市民センターまでご連絡をお願いします。



## みんなの広場プロジェクト



みんなの広場プロジェクトでは企画員の皆さんを中心に、市民センター前広場を活用して茂庭台地区の皆さんが楽しく集える事業を企画運営しています。今年度の第一弾は夏まつりに関する講座を計画しています。

現在、新しい企画員を募集中です。茂庭台地区をさらに活気ある地域にしたいという方、楽しそうな企画を実施してみたい方、市民センターまでご連絡をお待ちしています。

もに輪っ子体験クラブ

### 『みんなで卓球に挑戦しよう!』を開催しました

5月21日（土）、講師の先生をお招きして卓球教室を開催しました。今回は小学生15名が参加してくれました。初めは、マシンから出てくる球を打ち返すのは難しかったようですが、卓球台におかれたペットボトルの的を狙って当てられるようになった子や、先生と



ラリーができるようになった子も！

参加した児童からは、「これからも卓球を続けたい」「うまくなってうれしかった」等の感想をいただきました。



## 第2回 茂庭台大学

【日時】6月17日（金）10:00～11:30

【場所】茂庭台市民センター 体育館

【内容】「フレイル予防体操」

※室内用シューズ、汗ふきタオル、水分補給の飲み物持参。動きやすい服装でご参加ください。

※受講申込された方へのご案内です。

～この紙は、雑紙としてリサイクルできます～

## 6月の予定

| 日  | 曜日 | 内 容                                           |
|----|----|-----------------------------------------------|
| 1  | 水  | 図書貸出日                                         |
| 2  | 木  | 8月分抽選結果確定開始（9日まで）                             |
| 4  | 土  | 茂庭台レコードカフェ（10:00～12:00）<br>移動図書館（14:00～14:40） |
| 8  | 水  | 図書ボランティア定例会<br>図書貸出日                          |
| 9  | 木  | 水道山ボランティア（9:00～）                              |
| 10 | 金  | 8月分空室申込受付開始                                   |
| 11 | 土  | 剪定を学ぼう・剪定ボランティア（10:00～）                       |
| 15 | 水  | 図書貸出日                                         |
| 16 | 木  | 9月分抽選申込開始（～30日まで）<br>水道山ボランティア（9:00～）         |
| 17 | 金  | 茂庭台大学（10:00～）                                 |
| 18 | 土  | 茂庭台を知って楽しく歩こう（10:00～）<br>移動図書館（14:00～14:40）   |
| 22 | 水  | おはなしひろば<br>図書貸出日                              |
| 25 | 土  | JL 定例会<br>茂庭台をもっと元気にし隊（14:00～）                |
| 29 | 水  | 図書貸出日                                         |