

東中田市民センターだより

2024年11月1日 発行



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

11月号



東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム④・⑤

干支のポップリ小物作り~幸せをよぶ蛇~

全2回

①11月28日(木)

②12月12日(木)

いずれも13:30~15:30



ラベンダーの

香りに癒されながら、

2025年の干支「蛇」

の小物を作ります



会場:東中田市民センター2階会議室

対象:成人15人【先着】

材料費:250円

持ち物:針、まち針、糸切りばさみ

講師:「若葉会」の皆さん&武田 美枝子氏

申込:11月1日(金)10:00~

材料費を添えて窓口にて(電話不可)



東中田市民センター・東中田児童館共催事業 みんなのコンサート

事前
申込

晩秋の調べ

子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート♪

~出演~

Violin 長谷川 康氏

(仙台フィルハーモニー管弦楽団)

Oboe 木立 至氏

(仙台フィルハーモニー管弦楽団)

Piano 東 歩美氏

11/30(土)

開演11:00(開場10:30)

場所:東中田市民センター2階会議室

入場無料

どなたでも50人【先着】

一般受付

11月12日(火)10:00~ 電話または窓口へ

※中学生以下(同行者含む)のお申込みについては

優先受付します※ 電話または窓口へ【20人限定】

11月8日(金)10:00~11月10日(日)17:00まで

第2回名取川の自然観察会 ~冬の渡り鳥を観察しよう!~

東中田地域の名取川河川敷に
生息する野鳥等を散策しながら
双眼鏡で観察します!



日時:12月1日(日)10:00~12:00

対象:どなたでも15名【先着】(小学生以下は保護者同伴)

集合:落合観音堂(住所:太白区四郎丸字落合60)

参加費:324円(資料代・保険代)

(11/28を過ぎましてのキャンセルにつきましては
保険代24円の返却はいたしかねます。)

講師:むかい*いきもの研究所 代表 向井康夫氏

持ち物:水分補給用飲み物、帽子、タオル、歩きやすい
服装、歩きやすい靴、レインコート(雨天時に使用)

申込み:11/7(木)10:00~11/28(木)17:00

参加費を添えて窓口にお申込みください。

市民企画講座 Let'sスマイル みんなで楽しく健康タイム①

人生100歳時代 ~あなたの骨密度大丈夫?~

骨密度を測定し、骨を意識した
生活を送るためのコツを、皆で
一緒に学びます(牛乳の試飲も
あります!)



骨密度測定あり!

日時:12月10日(火)10:00~11:30

対象:成人20名【先着】

場所:東中田市民センター 会議室

費用:無料

服装:素足で骨密度を測定するため、ストッキング
タイツは不可

講師:株明治宅配センター太白

申込み:11/8(金)10:00~電話、窓口にて

◆10月20日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。
◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

東中田児童館共催・東中田将棋愛好会連携事業
東中田キッズ広場

将棋のひろば 初心者編

～みんなで指してみよう～

気軽に、誰とでも何度でも将棋を指しましょう。
大人も子どもと一緒に楽しめる場です。初心者の
方も歓迎。「館長に挑戦！」など楽しいコーナーもあり
ます。小学生には参加賞あり。

※事前練習会もご利用ください。

【日時】12月21日(土)10:00～13:00

【会場】東中田市民センター 2階会議室

【対象】どなたでも※小学4年生以下は保護者要

【参加費】無料

【持ち物】飲み物 ※講座終了後も希望者は、
将棋を指せます。昼食会場あり。

【練習会日時】12月7日・14日各(土)10時～15時

【申込】11月13日(水)10時～電話・窓口で



施設の申込み日程

11月2日(土)～9日(土)

窓口・電話・インターネット

11月6日(水)～15日(金)

窓口:6日10時から 電話:7日9時から

11月10日(日)～

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から

11月16日(土)～30日(土)

窓口・電話・インターネット

1月分抽選確定

2月分地域優先申込み

1月分空き室申込み

2月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆11月の休館日

5日(火)・11日・18日・25日 各月曜日
(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:6日・20日(各水曜日)

10:00～12:00

14:00～16:00



☆移動図書館巡回日

8日・22日(金曜日)14:00～14:30

☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座の
レポート、また地域情報などをホームページに
掲載しています。パソコンや携帯電話などイン
ターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアップ! 仙台)



めざまめ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00～16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用
できません。(休館日:月曜日、休日の翌日)

【回収品目】

◆新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✕布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229



※この紙は雑紙としてリサイクルできます。