

東中田市民センターだより

2024年8月1日 発行

8月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

子育てサポート講座「子育て学び合い」

第2回子どもの成長と発達

センターだより 7月号において、開催日時を 8月17日(土)としておりましたが、**8月31日(土)**に変更いたします。急な日程変更となりましたことお詫びいたします。なお、内容については変わりません。学童期から思春期にかけてたどる発達について、皆さんと一緒に考えていきます。たくさんの参加をお待ちしています。詳細はチラシにてお知らせいたします。

講師: 野澤令照氏 (元仙台市小学校長会長 他)

日時: 8月31日(土) 13:30~15:00

場所: 東中田市民センター 2階和室2

対象: 小中学生保護者、興味のある方

参加費は無料です

申込: 募集中

チラシ裏面申込書にて各学校教頭先生へ。または、市民センターへ直接持参、電話、FAX可。



東中田市民センター・児童館共催事業～東中田キッズ広場～

ふしぎな マジックスクリーンを作ろう!

手軽な材料で、色が消えたり現れたりする、不思議なマジックスクリーンを作ります。講師は東中田児童館の先生です。

【日時】9月7日(土)10時から11時

【会場】東中田市民センター 会議室

【対象】小学1～6年生 20名(先着)

【費用】無料

【持ち物】水分補給用飲み物

【申込】8月1日(木)10時から

窓口または電話にて

【問合せ】東中田市民センターまで

東中田いきいきタイム②

ラベンダーの香り紙づくり アロマオイル抽出見学

アロマオイルの抽出過程を見学しながら、ラベンダーを使って香り紙を作しましょう。

日時: 9月10日(火)10:00~11:30

場所: 東中田市民センター2階会議室

対象: 成人 15名(先着)

費用: 材料費 300円

講師: 東北工業大学 地域のくらし共創デザイン
研究所(八木山ハーブまちづくり実行委員会)

伊藤 美由紀 先生 ほか

申込: 8月7日(水)10:00~9月3日(火)17:00

材料費を添えて窓口にて(電話不可)



東中田市民まつり

こどもから大人まで、笑顔あふれるおまつりを目指して準備をすすめています。お誘いあわせの上、ご来場ください。

日時: 10月6日(日)

9:00~14:30(予定)

☆ステージ発表 ☆展示発表 ☆出店

☆フリーマーケット ☆児童館コーナー

☆保健センターコーナー

主催: 東中田市民まつり実行委員会

共催: 東中田町内会連合会・中田中部町内会連合会
東中田市民センター・東中田児童館・東中田保健センター



◆7月20日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。

◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせて頂きます。

講座レポート

東中田いきいきタイム①ウェルエイジングヨガ ～自分らしくより良く歳を重ねて心地良い日々を～

今年度 1 回目の東中田いきいきタイムは、6 月 21 日(金)にヨガインストラクターの田村麻利子先生を講師にお迎えし、ウェルエイジングヨガを開催しました。

この日は偶然にも“国際ヨガデー”。ヨガの効果や呼吸法について講話をいただいた後、心地良い音楽とともに身体をほぐしました。参加者は心も身体もリラックスでき、ゆったりとした時間を過ごすことができたようです。



施設の申込み日程

8月2日(金)～9日(金)

窓口・インターネット・電話

8月6日(火)～15日(木)

窓口:6日10時から 電話:7日9時から

8月10日(土)～

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から

8月16日(金)～31日(土)

窓口・インターネット・電話



10月分抽選確定

11月分地域優先申込み

10月分空き室申込み

11月分抽選申込み

9月のほっこりサロン

【日時】9月19日(木) 13:30～14:30

【会場】東中田市民センター2階会議室

お気軽にご参加ください。*申込み不要。

※8月はボランティアスキルアップのため休みです

第1回市民企画会「健康講座を考えてみよう」

7/10(水)に、第1回の市民企画会を開催しました。第1回は5名の企画員でスタートしました。

健康に関する事で何の講座をしたいかなどを話し合いました。次回の企画会では、どんなものを開催するかを決めます!



市民センターからのお知らせ

☆8月の休館日

5日・13日(火)・19日・26日

各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:7日・21日(各水曜日)

10:00～12:00

14:00～16:00



☆移動図書館巡回日

9日・30日(各金曜日) 14:00～14:30

☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアッ! 仙台)



めざまめよ! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00～16:30

※利用時間外、市民センターの休館日

ご利用できません。

(休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)



【回収品目】

◆新聞(折り込みチラシを含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類 ※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類



布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは...

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229