

東中田市民センターだより

2023年10月1日 発行

10月号



仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム④・⑤【連続講座】

フレイルかどうか確認しよう

フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい状態を指します。本講座では、現在のご自分の身体能力を知り、フレイル等様々なリスク予防に効果的な運動や体操について学びます。

【日 時】11月9日・11月30日

各木曜日 13:30～15:30

【会 場】東中田市民センター体育館・2階和室2

【対 象】成人 15人(先着)

【費 用】無料

【講 師】仙台青葉学院短期大学のリハビリテーション学科と言語聴覚学科のみなさん

【持ち物】上靴(運動靴)、飲み物、タオル ※動きやすい服装

【申込み】10月11日(水)10:00～電話または窓口へ



第1回名取川の自然観察会～秋の草花を観察しよう～

東中田地域の名取川河川敷を専門家の先生と手乗り顕微鏡を持って散策します!

日 時: 10月29日(日) 10:00～12:00

対 象: 成人 15人【先着】

集 合: 落合観音堂(住所: 太白区四郎丸字落合 60)

参加費: 324円(資料代・保険代)

(10/26を過ぎましてのキャンセルにつきましては保険代を徴収させていただきます。)

講 師: むかい*いきもの研究所 代表 向井康夫先生

持ち物: デジカメ、水分補給用飲み物、帽子、タオル、汚れてもよい服装、レインコート(ウィンドブレーカー可)

申込み: 募集中

参加費を添えて窓口にお申込みください。



講座レポート

東中田キッズ広場②

「ペットボトルでつくるプラネタリウム」

9月2日(土)に東中田キッズ広場の工作講座「ペットボトルでつくるプラネタリウム」を開催しました。当日は、24名の小学生が参加し、世界でたったひとつの夜空を作成しました。できあがったプラネタリウムをお友達と交換し、見せあいっこする姿も見られました。みなさん、ご参加ありがとうございました。



講座レポート

東中田いきいきタイム②

「ラベンダーをつかって香り袋づくり」

8月31日(木)に地域の手芸サークル「若葉会」の皆さんと、ラベンダーを提供してくださった武田美枝子さんを講師にお迎えし、ラベンダーカラーの布を用いて、形の異なる香り袋を2つ制作しました。ラベンダーの香りに包まれた会場で、丁寧な指導を受けながら、ゆったりとした時間を過ごしました。同じテーブルに座った参加者同士で交流しながら、手芸を楽しみました。



- ◆9月20日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。
- ◆お申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座のご連絡のみに使わせていただきます。

お知らせ

10月のほっこりサロン

【日時】10月17日(火)13:30~14:30

【会場】東中田市民センター2階会議室

地域のボランティアさんと、「タッピング」「軽体操」「トーンチャイム」などでゆったりした時間をすごしませんか?どなたでもご利用ただけて、料金はかかりません。お気軽にご参加ください。

*申込み不要。



9月はタッピングタッチとトーンチャイムを楽しみました

講座案内

防災・減災学びの学校

台風13号の為9月9日(土)に開催を予定していた上記講座を11月25日(土)に延期して開催します。

第1部 講演 東北大学災害科学国際研究所 柴山 明寛 氏

「名取川水系域における地震、津波、洪水の災害から身を守る備えと行動とは」

第2部 柴山先生を囲んで

～柴山先生と皆様との質疑応答・意見交換～

日時・会場・一部内容を変更して開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】11月25日(土)9:30~11:30

【会場】東中田市民センター2階 和室(2)

◆参加対象:どなたでも ◆参加費:無料

◆申込:電話、FAX、窓口にて

施設の申込み日程

10月2日(月)~9日(月)

インターネット:2日9時から 窓口・電話:3日9時から

10月5日(木)~15日(日)

窓口:5日10時から 電話:6日9時から

10月10日(火)~

インターネット:10日9時から 窓口:11日9時から 電話:11日10時から

10月16日(月)~31日(火)

インターネット:16日9時から 窓口・電話:17日9時から

12月分抽選確定

1月分地域優先申込み

12月分空き室申込み

1月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆10月の休館日

2日・10日(火)・16日・23日・30日

各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:4日・18日(各水曜日)

10:00~12:00

14:00~16:00

☆移動図書館巡回日

13日・27日(金曜日)14:00~14:30



☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP!! (ワケアップ! 仙台)



めざまよ!ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。

(休館日:月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)

10/1は市民まつりのため資源回収庫をご利用いただけません。ご了承ください。

【回収品目】新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類

※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229



ルールを守りましょう

※この紙は雑紙としてリサイクルできます。