

東中田市民センターだより

2022年9月1日 発行

長月



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

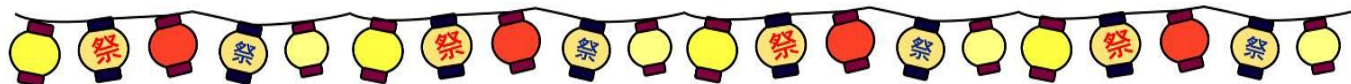
東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。



東中田市民まつり

10月2日(日)9時~14時30分

- ◆ステージ発表◆展示発表◆地域協力出店◆フリーマーケット
- ◆児童館コーナー◆東中田けんこうひろば

市民センター敷地内には一般来客用駐車場はありませんので、四郎丸公会堂・四郎丸小学校北側駐車場をご利用願います。

10/2は資源回収庫をご利用いただけません。ご了承ください。

市民まつり開催に際し、近隣の皆様にはご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

主催講座のご案内

名取川の自然観察会【2回連続講座】

季節ごとの名取川河川敷にはどんな動植物が生息し、どんな素晴らしい景色が見られるか、楽しみ満載な自然観察会を開催します。

【日時】①10月22日(土)10時~12時

②11月21日(土)10時~12時

【集合場所】落合観音堂(四郎丸字落合60)

【対象】20歳以上の方15人(先着)

【資料代】各回 300円(当日集金)

【持ち物】デジタルカメラ・筆記用具

季節に応じた服装

【申込】9月15日(木)

10時から電話・FAXで



東中田いきいきタイム

いきいき健康教室 全2回

現在の自分の身体能力を知り、フレイル等様々なリスクを予防する運動を教えてください。第1回目は身体測定。第2回目は身体測定に基づく運動紹介です。市民センターで気軽に老化予防。

【日時】10月27日(木)・11月30日(水)

各13:30~15:30

【会場】東中田市民センター体育館

【対象】成人15人(先着) 【費用】無料

【講師】仙台青葉学院短期大学 助教 森永 雄先生

【申込】9月28日(水) 10:00から



令和4年度

太白区家庭健康課 主催
東中田市民センター

太白区健康づくり講座

放っておくと、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こす高血圧。その仕組みや予防のための食生活などを分かりやすく教えてください。

【日時】9月21日(水)14時~16時

【会場】2階和室2(椅子席です)

【内容】第1部:高血圧ってどんな病気?

第2部:高血圧予防のための食生活

【対象】太白区にお住まいの方

【定員】30名(先着) 無料

*募集中です。窓口・お電話で



- ◆8月20日現在の情報を掲載しています。コロナウイルス感染状況等により、変更となる場合があります。
- ◆お申し込みの際にお預かりした個人情報、講座のご連絡のみに使わせて頂きます。

お知らせ

9月のほっこりサロン

日時：9月22日(木)

13:30~14:30

会場：東中田市民センター2階会議室

地域のボランティアさんと、「軽体操」「セルフタッピング」「トーンチャイム」などでゆったりした時間をすごしませんか？どなたでもご利用

ただで、料金はかかりません。

お気軽にご参加ください。

*申込み不要。

講座の報告

東中田町内会連合会・中田中部町内会連合会、袋原中学校・四郎丸・袋原・東四郎丸各小学校、太白区中央市民センター共催

まちのトレジャーレポーター

進行中!

今年度も地域の小学中学生 13 人と町内会や制作スタッフの方々が地域のお宝を紹介する動画制作に取り組んでいます。今回は地域の貴重な文化財「落合観音」を取り上げ、「かにっこ語りの会」の皆さんに色々教えて頂いて、撮影やストーリー作り、編集、タイトル画など頑張っています。完成まではまだ時間がかかりますが、どうぞご期待ください!



施設の申込み日程

9月2日(金)~9日(金)

窓口・インターネット



11月分抽選確定

9月6日(火)~15日(木)

窓口:6日10時から 電話:7日9時から

12月分地域優先申込み

9月10日(土)~

窓口・インターネット:10日9時から 電話:10日10時から

11月分空き室申込み

9月16日(金)~30日(金)

窓口・インターネット

12月分抽選申込み

市民センターからのお知らせ

☆9月の休館日

5日・12日・20日(火)・26日

各月曜日(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

貸出日:7日・21日(各水曜日)

10:00~12:00

☆移動図書館巡回日

9日(金曜日)14:00~14:30



☆センターに忘れ物はありませんか?

ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます。

☆市民センターに関する情報は...

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話などインターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアップ! 仙台)



めざまよ!ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日はご利用できません。

(休館日:月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日)

10/2は市民まつりのため資源回収庫をご利用いただけません。ご了承ください。

【回収品目】新聞(折り込みチラシ含む)

◆段ボール、紙パック、雑誌、雑紙

◆布類

※汚れているもの、濡れているものを除く

◇回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

ルールを
守りましょう

■上記のことについての問い合わせは・・・
仙台市環境局ごみ減量推進課

電話(022)214-8229