

東中田市民センターだより

2021年9月1日発行

長月9月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター

〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

仮設事務所 太白区四郎丸字神明 12-2 (四郎丸公会堂敷地内)

東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

日頃より大規模修繕工事に伴う市民センター休館にご理解を賜り、誠にありがとうございます。

9月の当センター仮設事務所の休業日は、9月5(日)6(月)、12(日)13(月)、19(日)20(月)21(火)、23(木)24(金)、26(日)27(月)です。

主催講座のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を予定しておりました以下の講座は**中止**になりました。

9月11日「防災・減災 学びの学校」講演会

9月4日の東中田キッズ広場「ニュースポーツであそぼう」

何とぞご理解のうえご了承ください。

* ほっこいサロン *

日時: 9月14日(火) 10:30~11:30

会場: 東中田市民センター・児童館
仮設事務所 2階

内容: 軽体操や「セルフタッピング」、絵本・折り紙などでゆったりしませんか?

費用: 無料

*お申込みはいりません。当日受付をいたします。

大規模修繕の休館中は

資源回収庫も
お休みです。

お問合せは以下にお願い
いたします。

仙台市ゴミ減量推進課
電話 214-8229



※お申込みの際にお預かりした個人情報は、当該講座の目的にのみ使用させていただきます。
※掲載内容は8月24日現在のものです。コロナウイルス感染状況により、変更となる場合があります。

※この紙は雑紙としてリサイクルできます。

講座レポート

7月6日、ハーブでリフレッシュ！

ーラベンダーでハーブチンキをつくろうーを開催しました。



7月、例年東中田市民センターの花壇ではラベンダーが満開となります。毎年、そのラベンダーを利用してラベンダースティックを作ったり、ラベンダーのポプリの入った小物を作ったりする講座を開催してきました。現在、東中田市民センターは大規模修繕のため休館しており、花壇のラベンダーの収穫は難しかったのですが、地域でラベンダーを広めている方が、昨年のラベンダーのつぼみを乾燥させて保存していただき、それを利用していただきました。

前半は、講師の齋藤先生からラベンダーについての講話をいただきました。ラベンダーには香りのリラックス効果以外にも殺菌効果などもあること、ラベンダーの種類などを学びました。



後半は、ガラスビンにホワイトリカーと乾燥したラベンダーのつぼみ（上円内写真）を入れてラベンダーチンキを作りました。「チンキ」とは、アルコールにハーブを浸してハーブに含まれている有効成分を抽出した液体です。

ラベンダーの効能やラベンダーチンキの使い方など、先生の分かりやすいお話に、参加者の方から気軽に質問が続き、終始和やかな雰囲気での講座となりました。

◆◆◆ 参加者の方より ◆◆◆

- ☆ラベンダーの効能がたくさんあるとは思わず、話が聞けてよかった。
- ☆1年間使えるとのこと（ラベンダーチンキを）楽しみたいです。
- ☆ストレス効果+殺菌+ヒフ再生までと広い効果があるラベンダーを知ることができました。
- ☆生活の中にラベンダー（ハーブ類）の香りと良さを取り入れていきたいと思えます。

