

東中田市民センターだより

2020年10月1日発行

神無月 10月

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内



東中田いきいきタイム

転倒やロコモ予防のため、音楽を介して楽しく
筋トレ・ストレッチ・脳トレ等を行います。

◆日 時: **10月24日(土)**
10:00~11:30

◆会 場: 東中田市民センター 体育館

◆対象・定員: 成人・15人(先着)

◆費 用: 無料

◆持 ち 物: 上靴(運動靴)、汗拭き、水分補給の飲み物、マスク着用

◆申込開始: 10月6日(火) 10時30分から 電話又は直接窓口へ



ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、筋肉や関節・骨など 運動器の衰えにより、「歩く」「立ち上がる」といった移動機能が低下する状態を指します。

講座当日は、家を出るときに検温して発熱がないことをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止になる場合がございます。

休館のお知らせ

東中田市民センターは大規模改修工事のため、

令和2年11月1日(日)より、施設の貸し出しを休止いたします。

休館期間は、**令和2年11月1日から令和3年11月頃を予定**しておりますが、詳細は確定次第ご案内いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

東中田市民まつり 中止のお知らせ

10月4日(日)に開催を予定していた「東中田市民まつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため**開催中止**となりました。

ご理解の程よろしく願いいたします。

市民センターご利用にあたってのお願い

- ① 手洗いの徹底やこまめな換気、3密を避けるなど感染予防対策をとりながらご利用ください。
また、ご来館時やロビー・通路などでのマスク着用にご協力願います。
- ② 各部屋の定員の半数以下でのご利用をお願いいたします。
- ③ 感染予防対策が十分に取れないと判断され、ご利用のキャンセルをしていただいた場合、キャンセル料は請求いたしません。

講座レポート

令和2年度「防災・減災学びの学校」講演会を開催

名取川水系における洪水の歴史と水害への備えについて ～施設では守り切れない大洪水は必ず発生する～



【講師】国土交通省東北地方整備局 仙台河川国道事務所調査第一課 課長 須藤誠元 氏

中田中部・東中田地域は、地域に一級河川の名取川が流れ、海にも近い低地にあるという地域性から、自然災害において特に洪水や津波による水害対策が地域の重大な課題となっています。そこで、地域の方々が自然災害について学び、防災・減災に対する意識をより高め、その備えと対策を考える機会とするため、平成30年度から有識者による講演会を開催しています。

平成30年度は地震や津波による災害について東北大学の今村教授にご講演をいただき、令和元年度は気候変動等に起因する「激甚化する大雨災害とその備え」について仙台管区気象台の小野寺次長にご講演をいただきました。そして今年度は、より身近な地域を流れる名取川水系について、洪水の歴史とそれを防ぐ治水対策、水害に備えた避難情報など、国土交通省の須藤課長にご講演をいただきました。これから想定外の大洪水が必ず発生することを意識し、地域住民一人ひとりが防災・減災の備えと行動が最重要課題であることを再度確認することができました。



座席の間隔を
十分に確保



市民センターからお知らせ

☆10月の休館日

5日、12日、19日、26日（各月曜日）
各月曜日（月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります）

休館にともない、ご利用日程がかわります。

☆市民センター内図書室貸出日

10月7日(水)のみ(10:30~12:30)
11月から休館のため、最後の貸出日となります。
10月28日までにご返却ください

☆移動図書館巡回日

9日、23日（各金曜日）14:00~14:30
（11月から駐車場所が変わります）

☆センターに忘れ物はありませんか？
ご案内の上、一定期間を過ぎたものは処分させていただきます場合があります。

☆市民センターの募集講座や実施した講座レポート、地域情報などをホームページに掲載しています。
インターネットからぜひご覧ください。



WAKE UP !! (ワケアッフ! 仙台)
めざまし! ごみ分別都市

資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日
9:00~16:30

※利用時間外、市民センターの休館日は
ご利用できません。
（休館日：月曜日、月曜が祝日の場合は翌日）

【回収品目】 このマークが目印です
紙類：新聞（折り込みチラシ含む）
段ボール、紙パック・雑誌・雑紙

布類：洗濯して乾かした後、透明な袋に入れ
袋のくちをしぼって出す。

回収できない布類

✕ 布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは…
仙台市環境局ごみ減量推進課
電話 (022) 214-8229

11月1日より
ご利用できなくな
ります。

