

東中田市民センターだより

2020年11月1日発行

霜月 11月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はこちらから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

東中田市民センター休館日の変更について

大規模改修工事のため、令和2年11月1日から休館する予定でしたが、工事施工業者の選定に時間を要することとなったため、令和2年12月13日までの間、開館することになりましたのでお知らせします。

施設の予約については、令和2年11月1日より受付を開始します。

○窓口・電話での受付 令和2年11月1日(日)9時より

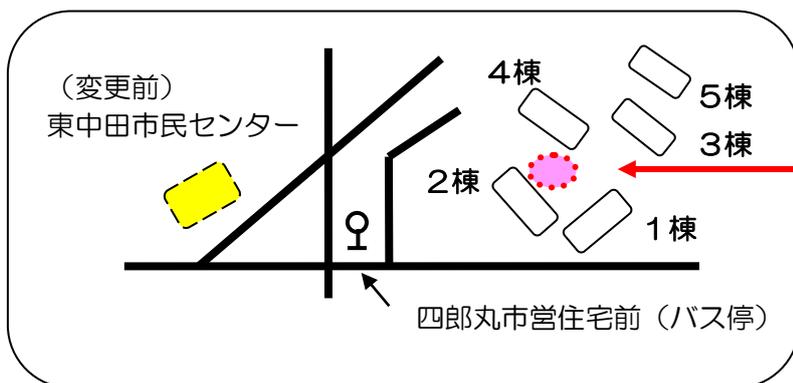
○インターネットでの受付 令和2年11月1日(日)15時より



変更につきまして、ご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

移動図書館駐車場所変更について

移動図書館巡回の駐車場所が **令和2年11月6日から**
下図のとおり変更になります。



☆移動図書館巡回日

11月6日、20日(各金曜日)

14:00~14:30

移動図書館駐車場所

(四郎丸市営住宅敷地内
2棟と4棟との間の通路)

■移動図書館についての

お問い合わせは…市民図書館

電話(022)261-1585

資源回収の停止について

東中田市民センターの資源回収庫は **12月14日から**閉鎖いたします。

■資源回収庫についてのお問い合わせは…仙台市環境局家庭ごみ減量課 電話(022)214-8229

拾得物について

現在保管している拾得物は **11月末日まで**展示しております。

終了後は廃棄いたしますので、お心当たりの方は、早めの確認をお願いいたします。



講座レポート

テクテクまち歩き

—東中田地域編—

10月10日、17日とテクテクまち歩き～東中田地域編～を開催いたしました。10日は運動健康指導士の大友晶子氏から姿勢や腕の振りを意識したウォーキングの基本等について学び、17日は実際にコースを歩きながら、ボランティアサークル「かにっこ語りの会」の皆さんにお宝マップ～東中田地域編～の各スポットの解説をしていただきました。

雨にも負けず、受講者は真剣に講座に取り組み、運動・歴史について学びました。



(ウォーキングの基本を学びました。)



(コースを歩きながら、名所の解説をききました。)

東中田いきいきタイム～健康体操～

—令和2年7月30日、9月9日(全2回)—

健康体操は、仙台青葉短期大学リハビリテーション学科の講師先生をお招きして、1回目は身体機能調査、2回目は身体機能調査のフィードバックとフレイル予防体操を行いました。コロナ禍で、運動する習慣を身に着ける良い機会となりました。



(講師先生はフェイスシールドを付けて指導してくださいました。)

自宅出来るように体操を覚えて、毎日続けていこうね。



東中田老壮大学

—令和2年6月～令和2年9月(全3回)—

シニア世代が健康で豊かな生活をおくることができるよう、様々な学習と交流の機会を提供する老壮大学。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講生59名は午前と午後の2回に分かれ、3密を避けての受講となりました。(講座実施は6月から、9月までの全3回)



(会場は、3密を避け広い体育館で)

地域情報

四郎丸小学校3年生の総合学習

—地域について学ぶ—

四郎丸小学校では、毎年3年生の総合学習で地域について学ぶ時間があります。ボランティアサークル「かにっこ語りの会」の皆さんが、紙しばい「四郎丸とかにの観音様」や落合観音堂の説明、かつて「あばれ川」と呼ばれた名取川についてのお話などで学習のお手伝いをしました。10月7日に落合観音堂を見学してきた小学生の皆さんからは質問の時間にたくさん手が挙がり、積極的な学びの時間でした。



市民センターの募集講座や実施した講座レポート、地域情報などをホームページに掲載しています。インターネットからぜひご覧ください。