

東中田市民センターだより

2020年7月1日発行

文月 7月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053



東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページがご覧いただけます。

主催講座のご案内

東中田いきいきタイム～いきいき健康体操～

毎日をいきいきと過ごすために、体操で
無理なく健康寿命を伸ばしましょう！

◆日 時：①7月30日(木) 10:00～11:20

身体機能調査をして自分の身体を知ろう！
(歩行速度、握力、骨格筋量等の計測)

②9月9日(水) 10:00～11:20

健康を維持する為の体操を行います。
(計測についての解説、健康体操)

連続講座です。2回ともご参加ください。

◆会 場：東中田市民センター 会議室

◆対 象：成人・定員 12 人(先着)

◆持ち物：上靴(運動靴)、水分補給用の飲み物

◆費 用：無料

◆申 込：7/8(水)10:30～電話又は窓口へ直接どうぞ

※ お申し込みの際にお預かりした個人情報は本目的以外には
使用いたしません。



新型コロナウイルス感染症の状況により、講座や行事が変更、中止、延期になる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

～利用にあたってのお願い～

- ① 手洗いの徹底やこまめな換気、3密を避けるなど感染予防対策をとりながらご利用ください。
- ② 各部屋の定員の半数以下でのご利用をお願いします。体育館・ホールについては50名を超える人数での利用はお控えください。
- ③ 感染予防対策が十分に取れないと判断された場合、利用のキャンセルをしていただいて構いません。この場合、キャンセル料は請求いたしません。

東中田市民センター改修工事期間中の 地域利用団体優先申込の取扱いについて

いつも東中田市民センターをご利用いただき、ありがとうございます。
当市民センターでは、下記の期間中、改修工事のため全室ご利用いただけなくなりますのでお知らせいたします。

改修工事に伴う閉館予定期間

令和 2 年 11 月 1 日(日)～

(工事期間は令和 3 年 11 月頃までを予定しております。)

改修工事期間中に 地域利用団体優先申込み(令和 2 年 8 月 5 日(水)からの受付分) を希望される団体につきましては、次の市民センターから代替施設を 1 館選択して優先申込していただくことができます。申込手続きにつきましては当市民センター窓口にお問い合わせください。

【代替施設となる市民センター】

六郷市民センター 中田市民センター 八本松市民センター

市民センターからお知らせ

☆7月の休館日

6日・13日・20日・27日

(各月曜日)

(月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります)

☆市民センター内図書室より

・貸出日：1日、8日、15日、22日、29日

(各水曜日)

10：30～12：30

☆移動図書館巡回日

10日(金)

14：00～14：30



☆市民センターに関する情報は…

市民センターの募集講座や実施した講座のレポート、また地域情報などをホームページに掲載しています。パソコンや携帯電話など、インターネットからもぜひご覧ください。

WAKE UP !! (ワケアッフ! 仙台)
めざまし! ごみ分別都市



資源回収庫のご利用案内

【利用時間】市民センター開館日

9：00～16：30

※利用時間外、市民センターの休館日は
ご利用できません。

(休館日：月曜日、月曜が祝日の場合は翌日)

【回収品目】新聞(折り込みチラシ含む)

段ボール、紙パック、雑誌・雑紙・布類

※このマークの紙類は全て回収できます⇒



◇布類の出し方

ルールを守りましょう

洗濯して乾かした後、透明な袋に入れ、
袋の口をしぼって出す。

◇回収できない布類

布団・座布団、カーペット、マットレス、
作業服、制服、雨具、革製品など

■上記のことについての問い合わせは…

仙台市環境局ごみ減量推進課

電話 (022) 214-8229