

東中田市民センターだより

2019年10月1日発行

神無月 10月号

(公財)仙台ひと・まち交流財団 仙台市東中田市民センター
〒981-1101 仙台市太白区四郎丸字吹上 51 TEL 242-1185 FAX 242-7053

東中田市民センターの情報はここから:

仙台市東中田市民センター 講座

検索



検索エンジン等で検索していただくか、右のQRコードを読み取りますと当センターのホームページをご覧いただけます。



東中田市民センター・太白区中央市民センター
(太白区地域連携ネットワーク) 共催事業



ほっこりサロン



タッピングタッチ(指先でトントンと軽くたたきマッサージ)やゆったりとハンドマッサージで癒されて、楽しいおしゃべりのひとときを過ごしてみませんか?

- ◆場 所: 東中田市民センター 2階 会議室
- ◆日 時: 10月17日(木)14:00~15:00
11月21日(木)14:00~15:00
- ◆参加費: 50円(茶菓子代として)
お申込みは不要です。

※10月6日(日)東中田市民まつりの13:30~15:00までの間、和室1にてほっこりサロン(ハンドマッサージ)を開催致します。お気軽に体験してみてくださいね。

主催講座のご案内



東中田市民センター主催事業
【防災減災学びの学校】

(仮)名取川水系(大臣管理区間)における治水対策

昨今の異常気象による巨大台風、ゲリラ豪雨、線状降水など、命を脅かす自然災害が後を絶ちません。平成24年11月より【大臣管理区間】となっている名取川水系の整備計画について学び、今後の活動・行動を一緒に考えましょう。

- ◆日時: 11月23日(土) 14:00~15:30
- ◆会場: 東中田市民センター 体育館
- ◆対象: 中学生以上どなたでも
- ◆講師: 国土交通省 東北地方整備局
仙台河川国道事務所
- ◆費用: 無料
- ◆申込: 電話・ファクスまたは窓口へ直接



◆施設使用料改定のご案内◆

令和元年10月1日(火)以降の申込み(使用日ではありません)から改定後の料金が適用となります。

なお、抽選申込の場合は令和元年9月9日までに当選確定手続きの申込みを行ったもの、空き施設申込みの場合は令和元年9月30日までに申込みを行ったものについては、改定前の料金が適用となります。

◇お問合せは: 仙台市市民局地域政策課

- ・電話: 214-6130
- ・FAX: 214-6140
- ・メールアドレス:
sim004070@city.sendai.jp

東中田市民センターの使用料は下記のとおりです。

	使用区分	現行料金	改定後
会議室	1時間	920円	930円
会議室兼調理実習室(会議室のみ)	1時間	610円 (430円)	620円 (440円)
和室(1)	1時間	610円	620円
和室(2)	1時間	920円	930円
体育館	午 前	2,500円	2,500円
	午 後	3,000円	3,000円
	夜 間	3,100円	3,100円

※QRコードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

講座レポート

6月から始まった「ほっこりサロン」ボランティア養成講座ですが、全7回の講座を無事に終えることができました。最終回となる8月31日の袋原中学校フェスティバルでの出前サロンでは、参加者が30名を超え、大盛況の1日となりました。今年度は養成講座の受講者が2名と例年よりも少ないながらも、タッピングタッチやハンドマッサージ、傾聴のスキルを学び、ほっこりの会（ボランティア団体）のメンバーと楽しく交流している姿が見られました。



【東中田児童館からのお知らせ】

東中田児童館・子育て支援クラブ共催事業



かんたんヨガで心と体を
リフレッシュしてみませんか！！



～募集～



☆10月18日（金）☆
10:30～11:30

足・腰シャキーン！

伸ばしてみよう自分の体。

（ヨガを通して心と体と向き合います）

◆会場：東中田市民センター 体育館

◆対象：どなたでも

◆費用：無料

◆持ち物：動きやすい服装

タオル、飲み物（水分補給用）

◆申込：10/1（水）10:00～

東中田児童館

電話または窓口へ直接

市民センターからお知らせ

☆10月の休館日

7日（月）、15日（火）、21日（月）、
23日（水）、28日（月）

各月曜日（月曜日が祝日の場合、翌日が休館日となります）



☆市民センター内図書室貸出日

2日、9日、16日、30日（各水曜日）
10:30～12:30、14:00～16:00

☆移動図書館巡回日

11日、25日（各金曜日）14:00～14:30

☆センターに忘れ物はありませんか？
ご案内の上、一定期間を過ぎたものは
処分させていただく場合があります。

☆市民センターの募集講座や実施した講座の
レポート等をホームページに掲載しています！
パソコンや携帯など、インターネットから
ぜひご覧ください。

WAKE UP !!（ワケアップ！仙台）

めざめよ！ごみ分別都市



資源回収庫のご利用案内

※10/6は市民まつりのためご利用できません

【利用時間】市民センター開館日

（休館日：月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日）

9:00～16:30

※利用時間外のご利用はできません。

【回収品目】新聞（折り込みチラシ含む）

段ボール、紙パック、雑誌、雑紙
布類（汚れているもの、濡れている
もの、下記のものを除く）

ルールを
守りましょう

◇回収できない布類

布団・座布団、カーペット、マットレス
作業服、制服、雨具、革製品など



■上記のことについての問い合わせは…
仙台市環境局ごみ減量推進課
電話（022）214-8229