

ミンナシテ マザール

とは？



障害のある人もない人も
共に学ぶプログラム

誰でも

いろいろ

安心して



学ぶことができます。

七夕飾りづくりのようす

活動の最後には、
参加者のみなさんと
振り返りの時間があり
ます。



Q & A

- Q** 障害があるので心配です…。
- A** 大丈夫です。障害の程度や当日必要なサポートなどを事前にお電話でお話させていただきます。当日も出入り自由で、休憩を取りながら参加できます。
- Q** 障害がなくても参加できますか？
- A** もちろんです！！障害のある人もない人も楽しめるプログラムを行っています。関心のあるテーマへの申込をお待ちしています。
- Q** ボランティアとして関わりたい。
- A** 大歓迎です！右の2次元コードからお申込みください。日程や内容が決まり次第、ご連絡します。



申込
問合せ

仙台市生涯学習支援センター
TEL 022-292-4875
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-1-8

仙台駅

仙台市生涯学習支援センター

ガーデンパレス仙台

地下鉄
宮城野通駅



障害のある人もない人も
共に学ぶ

ミンナシテ マザール



仙台市生涯学習支援センター
令和7年3月

誰でも学べます

障害

年齢

などは問いません



七夕飾りづくりのようす

ミンナシテマザールは誰でも学べる場です。
障害がある人、ない人。子ども、大人。外国に
ルーツのある方など、どなたでも大歓迎です。
いろいろな人が、同じ時間・同じ空間を、自分の
ペースで楽しむことができます。
その中で、新しい気づきや楽しさに出会えるかも
知れません。

／ たくさんの人とお話できました！ ／

初めてお会いする方々と楽しく過ごせ
ました。自由にたくさんの人と触れ合う
時間があり、充実した時間でした。



いろいろ学べます

スポーツ

工作
音楽
など

いろいろ学べます



インクルーシブスポーツ（卓球バレー）のようす

ミンナシテマザールはいろいろなことが学べる
場です。これまで、
●石のアクセサリーづくり ●ダンス
●インクルーシブスポーツ ●七夕飾りづくり
●米粉のパンケーキづくり ●まち探検
などに取り組んできました。
これからも参加者の声から、新しいプログラム
を計画していきます。

／ 様々なスポーツを楽しめました！ ／

いろいろなインクルーシブスポーツを
楽しめました。みんなでワイワイできる
卓球バレーが特によかったです。



安心して学べます

自分の
ペース

情報
保障

事前
確認

まち探検（仙台駅東口周辺）のようす



ミンナシテマザールは安心して学べる場です。
障害の程度や当日必要なサポートを、事前
に電話で確認します。必要に応じて、手話
通訳の準備をすることもできます。
当日は途中で休んでも、帰っても大丈夫です。
休憩する部屋もあり、自分のペースで参加
できます。

／ 不安なく参加できました！ ／

車いすで参加しましたが、事前の連絡
で段差のないルートを通ることについて
教えてくれました。

