



富沢市民センターだより7月号



HP 公開中！「富沢市民センター」で
検索できます。
左の2次元コードもご利用ください。

〒982-0036 仙台市太白区富沢南 1-18-10
Tel: 022-244-3977 Fax: 022-307-5101



講座のご案内

わがまち防災・減災

親子でクッキング サバイバル飯！



- ◆日 時：7月27日（土）10：00～11：30
- ◆会 場：富沢市民センター 調理実習室
- ◆内 容：ライフラインが遮断された場合を想定し、家庭にある
道具や食材を活用した調理法を学びます。
- ◆メニュー：フライパンスパゲッティ・にんじんサラダ
カリッときなこトースト
ごはんとかレーをポリ袋で作る方法のデモンスト
レーションと、ちょこっと試食もあります！
※食物アレルギーへの対応はできません。
- ◆対 象：小学生と保護者 12組（先着）
- ◆持 ち 物：エプロン、三角巾、お手拭き、水分補給用の飲み物
- ◆費 用：1組 500円（材料費）
- ◆申 込 み：7月6日（土）10：00～
参加費を添えて市民センター窓口へ
※材料準備の都合上、申込み後の返金はありません。

「おはなしの部屋」特別編 ベビーマッサージ&ヨガ

- 【日 時】9月6日（金）10：30～11：30
※予防接種後48時間経過してから
ご参加をお願いします。
- 【会 場】富沢市民センター 2階 和室（1）
- 【対 象】0歳～1歳半までの乳児と
その保護者 15組
- 【講 師】わたなべ あや氏
- 【参加費】100円（ベビーオイル代）
- 【持ち物】バスタオル、ガーゼタオル
いつものお出かけセット
ママの水分補給
- 【申込み】7月17日（水）11：30～
参加費を添えて直接窓口へ



ジュニアリーダーとあそぼう



ジュニアリーダーのお兄さん・
お姉さんといっしょに体を動
かしながら、ゲームやダンスで
楽しく遊びましょう！

日 時：7月28日（日）10：00～12：00

場 所：富沢市民センター 第一会議室

対 象：小学生 20名（先着）

申込み：7月2日（火）10：00～
電話または窓口まで

持ち物：動きやすい服装、タオル
水分補給の飲み物



ざるがわかんさつかい ばんかへん 策川観察会 晩夏編

- ・日 時：8月31日（土）10：00～12：00
- ・会 場：策川 杉の下橋付近
※悪天候時は室内でお話を聞きます。
- ・対 象：小学生と保護者 15組（抽選）
※未就学児の見学・参加はできません。
※一世帯につき一件のお申込みとなります。
子どもと同じ人数の保護者が参加してください。
- ・費 用：保険料実費（一人分24円）
※市民センターで取りまとめます。
- ・申込み：①か②のどちらかでお申込みください。
①往復はがきに、「住所・参加児童名（ふりがな）
保護者氏名・学校名・学年・電話番号」を記入のうえ、
郵送
②窓口へ返信用はがきを
持参のうえ、申込書に記入



締切り
8月2日（金）必着

講座レポート

「交流したい人のためのリフレッシュカフェ」



▲初夏のリップメイク教室
5月24日（金）開催



▲心とからだを癒すヨガ体験
6月13日（木）開催

今年度から始まった「交流したい人のためのリフレッシュカフェ」は、新たな体験や出会いを通じて「新しい自分」を発見することを目的とした今年度5回開催予定の事業です。

第1回の「初夏のリップメイク教室」では、リップの色の重ね方などを学び、第2回の「心とからだを癒すヨガ体験」では、ヨガの呼吸法から教えてもらい、終始リラックスした雰囲気の中でヨガを楽しみました。

ざるがわかんさつかい こうぞ 策川観察会 講座レポート

6月15日（土）に策川の杉の下橋付近で「策川観察会」を開催しました。日差しの影響で汗ばむ陽気の中、14組の親子が集まりました。

講師のわくわくどきどき実験室の皆さんに加え、富沢中学校から教頭先生、科学部顧問の渡口先生と科学部の皆さんに協力いただきながら、みんなで策川に生息する魚やエビ、カニなどを観察しました。策川の代表的な魚である「オイカワ」やハゼの仲間の「ヨシノボリ」、エビやカニ、ヤゴなどを採取することができました。

講師からのお話も真剣に耳を傾けていて、楽しいだけではなく、しっかり学ぶこともできました。



「富沢おりがみサロン」 開催のお知らせ！

★10:30～12:00★

この時間帯であれば、
いつでも折り紙が折れます！

【日 時】8月2日（金）10:30～12:00

【会 場】富沢市民センター 1階・ロビー

【対 象】どなたでも

【講 師】おりがみボランティア

「和の折り富沢」の皆さん

【その他】申込み受付中、当日参加OK！

参加費無料 折り紙持参可！



7月の予定

日	曜	内 容
1	月	休館日
2	火	9月分抽選確定開始（～9日）
3	水	
4	木	
5	金	10月分地域優先申込開始（～15日）
6	土	パワフルとみざわネットワーク 10:00～
7	日	
8	月	休館日
9	火	ママのしゃべりタイム 10:15～
10	水	
11	木	9月分空き室申込開始
12	金	おはなしの部屋 特別編 「ベビーマッサージ&ヨガ」 10:30～
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	休館日
17	水	おはなしの部屋 10:30～ 10月分抽選申込開始（～31日）
18	木	
19	金	交流したい人のためのリフレッシュカフェ③ 「はじめてのこぎん刺し」 10:00～
20	土	第4回富沢ふれあいまつり実行委員会 10:00～
21	日	
22	月	休館日
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	わがまち防災・減災② 「親子でサバイバルクッキング」 10:00～
28	日	富沢こども未来キャンパス② 「ジュニアリーダーとあそぼう」 10:00～
29	月	休館日
30	火	
31	水	

7月のとみほん(図書室) 貸出予定日

●水曜日● 3日・10日・17日・24日

●土曜日● 6日・13日・20日・27日

午前10時～12時／午後2時～4時



第4回 富沢ふれあいまつり
第1回 実行委員会のお知らせ

日 時：7月20日（土）10:00～11:30

会 場：富沢市民センター 第一会議室 ほか

【実行委員の方は、ご参加ください】

