

# 富沢市民センターだより3月号



HP 公開中！「富沢市民センター」で  
検索できます。  
左の QR コードもご利用ください。

〒982-0036 仙台市太白区富沢南 1-18-10  
Tel : 022-244-3977 Fax : 022-307-5101  
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/tomizawa/index.html>



掲載している内容は、令和4年2月18日現在の情報です。講座等の内容は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず日程の変更や中止になる場合があります。また、2月号以前に掲載した内容についても、変更や中止になる場合があります。事前に富沢市民センターのホームページ等をご覧いただくか、当市民センターに直接ご確認ください。

## 令和4年度 富沢シニアクラブ(前期)受講生募集

シニア世代に向けて、心身ともに健康で生きがいのある豊かな生活を送ることができるよう、「富沢シニアクラブ(前期)」を開催いたします。令和4年度も申込方法や開催期間を変更していますので、ご確認の上、お申し込みください。

◆対象：仙台市太白区内在住の65歳以上の方

◆開催日時：

令和4年5月～9月の各月第3木曜日

10:00～11:30

※5月19日、6月16日、7月21日、9月15日

※前期は全4回となります。※8月はお休みです。

◆定員：30名(申込多数の場合は抽選)

◆参加費：無料(内容によって実費負担あり)

◆申込方法：往復はがきに、〔講座名〕①郵便番号  
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号  
を記入し富沢市民センターへ **4月22日(金)必着**  
で郵送してください。

※記入内容などに不備がある場合は、抽選対象外となりますのでご注意ください。

※当選・落選の結果は4月下旬に郵送します。

往復はがき申込み記入例

63

往信

982-0036

富沢市民センター宛

富沢南 1-18-10

返信欄のため  
記入しないで下さい

63

返信

郵便番号

申込者氏名  
行

申込者住所

⑤電話番号

④年齢

③氏名(ふりがな)

②住所

①郵便番号

富沢シニアクラブ(前期)

※「富沢シニアクラブ(後期)」(11月開始)募集については、富沢市民センターだより9月号で広報する予定です。  
なお、「富沢シニアクラブ(前期)」を受講された方は、「富沢シニアクラブ(後期)」にお申し込みできません。

## 講座のご案内



おはなしの部屋



追加開催  
決定！

日時：①3月9日(水) / ②3月16日(水)

10:30～11:30 【10:30～おはなし会 / 11:00～フリータイム】

会場：富沢市民センター 2階 和室(1)

対象：乳幼児(0～4歳児)と保護者 各回15組(先着順)

申込み：2/23(水・祝) 10:30～ 電話でのみ受付

※①②とも同じ内容です。申込時にどちらかを選択してください。

令和4年度の「おはなしの部屋」は5月から開催予定です。  
詳しくは市民センターだより4月号でお知らせいたします。

減免

登録の更新手続きは  
お済みですか？

令和4年度市民センター使用料減免登録の受付期限は、2月27日(日)です。

期限後も減免登録受付は随時行いますが、令和4年6月以降の使用料が減免されない場合があります。更新手続きがお済みでない方はお早めをお願いします。

※必要書類については市民センター窓口にお問合せください。

◆講座に参加される方は、マスクの着用、手指の消毒、当日朝の検温にご協力ください。

◆お申込みいただいた個人情報は、当該講座以外では使用いたしません。◆この用紙は雑紙としてリサイクルできます。

## 講座風景

### 富沢シニアクラブ後期第3回 《1月20日》

後期3回目は、セントケアデンタル仙台歯科衛生士の本郷加乃氏を講師に迎え、お口の健康についての講話を聴きました。毎日行っている歯磨きをより効果的にするための歯磨きのポイントや、歯ブラシの選び方を歯の模型を使用しながら詳しく教えていただきました。また、



嚥下（えんげ）トラブルの予防や唾液の働き等お口の機能についてのお話もあり、受講者は口腔ケアは健康づくりの第一歩ということ学びました。

### 第2回富沢小学校連携事業 《1月25日》

「町内会ってな〜に」をテーマに富沢小学校3年生を対象として、『めざせ！とみざわ博士』を開催しました。講師に富沢地区町内会連合会の福土会長と南大野田町内会の佐藤会長を招き、町内会の組織や役割、活動内容について、お話をいただきました。富沢地区には13の町内会があることと、夏祭りや清掃活動なども町内会が中心となって行っていることなどを学びました。



### 第3回富沢小学校連携事業 《2月8日》

3回目の『めざせ！とみざわ博士』は富沢の未来について考えました。講師は太白区役所まちづくり推進部太白区中央市民センターの太田洋明主査にお願いしました。テーマは「まちづくり〜人と人とのつながりから〜」です。お話の中で、仙台市も現状の把握から将来の人口動向を予測し、仙台市全体の未来を考えているが、「富沢の未来は君たちがつくるもの」との言葉に、富沢小学校の3年生は全員、目を輝かせていました。



太田主査



## 3月の予定

| 日  | 曜 | 内 容                                |
|----|---|------------------------------------|
| 1  | 火 |                                    |
| 2  | 水 | 5月分抽選確定(～9日)                       |
| 3  | 木 |                                    |
| 4  | 金 |                                    |
| 5  | 土 | 6月分地域優先申込(～15日)                    |
| 6  | 日 |                                    |
| 7  | 月 | 休館日                                |
| 8  | 火 |                                    |
| 9  | 水 | おはなしの部屋①                           |
| 10 | 木 | 5月分空室申込開始                          |
| 11 | 金 | 胃がん検診(受付8時半～10時)<br>おりがみボランティア養成講座 |
| 12 | 土 |                                    |
| 13 | 日 |                                    |
| 14 | 月 | 休館日                                |
| 15 | 火 |                                    |
| 16 | 水 | おはなしの部屋②<br>6月分抽選申込(～31日)          |
| 17 | 木 |                                    |
| 18 | 金 |                                    |
| 19 | 土 |                                    |
| 20 | 日 |                                    |
| 21 | 月 | 祝！春分の日                             |
| 22 | 火 | 休館日                                |
| 23 | 水 |                                    |
| 24 | 木 |                                    |
| 25 | 金 |                                    |
| 26 | 土 |                                    |
| 27 | 日 |                                    |
| 28 | 月 | 休館日                                |
| 29 | 火 |                                    |
| 30 | 水 |                                    |
| 31 | 木 | 6月分抽選申込終了                          |

図書室は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
下記の貸出を中止する場合があります。

### 3月の図書室 貸出予定日

●水曜日● 2日・9日・16日・23日・30日

●土曜日● 5日・12日・19日・26日

午前10時～12時／午後2時～4時

