

富沢市民センターサークル体験会 参加者募集！



富沢市民センターでは、下記の日程でサークル体験会を開催します。新しいことを始めたい、趣味を持ちたいという方、この機会に参加してみませんか？

①体験会開催日時 ②会場 ③対象 ④持ち物等 ⑤一言 PR



ゆるゆるヨーガ

- ① 12月12日(木)10:00~12:00
- ② 2階 和室(1)
- ③ どなたでも
- ④ ヨガマット、飲み物、動きやすい服装
- ⑤ リラックスヨガの時間。足指をほぐし、しっかり準備運動をします。どなたでもできる簡単なヨガ。呼吸を味わい、身体を動かし、ストレス発散！リフレッシュしましょう！

フラダンス愛好会

- ① 12月13日(金)10:00~12:00
- ② 2階 和室(2)
- ③ 女性
- ④ タオル、飲み物
- ⑤ 毎日、仕事・家族・家事など大変なことが多く、ストレスが溜まるばかり。月2回ですが、楽しくダンスを踊って、若返りましょう。

富沢詩吟同好会

- ① 12月13日(金)13:00~15:00
- ② 2階 和室(2)
- ③ どなたでも
- ⑤ 漢詩・和歌等の吟詠練習をします。

女声合唱団 奏華

- ① 1月26日(日)14:00~16:00
※楽譜準備のため、1月19日締切
- ② 2階 第一会議室
- ③ 女性
- ⑤ 日本人作曲家による女声合唱曲に取り組む 2020 年に発足した新しい女声合唱団です。20 代~60 代まで幅広い年齢層の団員が集まり、コンサート開催を目標に楽しく歌って活動しています。ぜひお越しください。

おはなし・はらっぱ

- ① 12月18日(水)10:00~11:30
- ② 2階 和室(1)
- ③ どなたでも
- ⑤ 本が好きな方、歌ったりピアノが弾ける方、読み聞かせに興味のある方、大歓迎です。お子様連れでも OK です。

読み聞かせ

参加希望の方は、体験会開催日の前日までに富沢市民センター窓口へ直接、または電話でお申込みください。



【お問合せ】



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

富沢市民センター

〒982-0036

仙台市太白区富沢南 1-18-10

TEL:022-244-3977 FAX:022-307-5101