

秋保市民センターだより 8・9月号

住所：仙台市太白区秋保町長袋字大原 44-1

TEL：022-399-2316 FAX：022-399-2394 HP：<https://www.sendai-shimincenter.jp>



HP QR コード

秋保ふるさと文化祭・開催のお知らせ

9月28日（土）13:30～16:00 展示発表のみ

9月29日（日）9:30～14:30 展示・舞台発表、出店、抽選会ほか

※詳しい当日スケジュール等は別途、お知らせします。

※秋保ふるさと文化祭開催期間中は図書室、市民活動室の利用はできません。

～ご自分の作品を展示したい方、フリーマーケット出店をしたい方へ～

◆秋保ふるさと文化祭参加者募集◆

【展示部】

◆日時：9月28日（土）13:30-16:00

：9月29日（日）9:30-14:00

◆対象：絵画、手芸、クラフト等の作品を展示
したい団体または個人

※秋保地域で活動またはお住まいの方

◆申込み締切：8月15日（木）

【出店・イベント部】

◆日時：9月29日（日）9:30-14:00

◆対象：ハンドメイド作品の販売やフリーマーケット
の出店をしたい団体または個人

◆出店料：1店舗 500円

◆申込み締切：8月15日（木）

【お申込み方法】

- ・秋保市民センター窓口または電話で受付
- ・いずれの部門に参加される場合でも実行委員会への出席をお願いいたします。
- ・詳しくは秋保市民センターまでお問い合わせください。

受講生募集

秋保手づくり倶楽部②

ネイチャークラフト いちりんざ
一輪挿し

【日時】9月6日（金）10:00～12:30

【会場】仙台市秋保市民センター 第1会議室

【申込】7月11日（木）10:00～8月18日（日）17:00

※電話または窓口にて受け付けます。

【持ち物】作業用の手袋、剪定ばさみ
（汚れてもよい服装でお越しください）



対象・定員
成人 15人
【先着順】

費用
材料費
1,000円

あきう里山トレッキング・秋編



鷹ノ巣山トレッキング

紅葉の美しい時期に、野尻地区の里山・鷹ノ巣山を歩きます。

日時：10月24日（木）9:00～15:00

内容：鷹ノ巣山トレッキング

定員：25名（応募多数の場合は抽選を行います）

費用：24円（保険料）

申込方法：電話・窓口にて受付

申込期間：9月16日（月・祝）まで





講座レポート



あきう里山トレッキング

～春編・長袋五山トレッキング～

5月30日(木)、「あきう里山トレッキング」春編「長袋五山トレッキング」を開催し、長袋地区内の5つの山を歩きました。長い道のりでしたが、21名の参加者は、講師から植物や山の話聞きながら楽しんで歩いている様子でした。



おやこでいっしょに！体験活動

サイエンスショー



6月28日(金)秋保市民センターのホールで、あきう幼稚園の園児と保護者の方が参加し、「サイエンスショー」で科学の不思議を体験しました。

コップの水を逆さにしてもこぼれないのは、なぜ！
風の力で、ボールが浮きました！

最後の大きな空気砲では、数メートル先の紙コップが吹き飛び、大歓声でした。

あきう熟年のひろば

第1回 開講記念講話 (5/16)

「発酵から考える食の未来～大豆のちから」と題した講話を伺いました。宮城は全国で第2位の大豆生産県だそうです。「畑の肉」とも呼ばれる大豆。沢山食べて不足しがちなタンパク質を摂取し、健康管理に役立てましようとの話を皆さん熱心に聞いていました。

第2回 チェアヨガ (6/20)

イスに座ったままで運動できる「チェアヨガ」を体験しました。手足を動かしたり首をまわしたり、簡単な動きばかりなので家でも出来そうです。皆さんスッキリした表情で帰られました



あきうキッズスクール in 秋保小

7月4日(木)、秋保小学校で「あきうキッズスクール」を開催し、フィンランド生まれのニュースポーツ「モルック」を行いました。チーム対抗のゲームで大いに盛り上がり、「モルックを的に当てるのが楽しかった」「チーム全体で協力して楽しめて良かった」などの感想が聞かれました。



～お知らせ～

秋保ふるさと展示会

- ◆日時：10月5日(土) 10:00-16:30
10月6日(日) 10:00-15:30
- ◆会場：秋保・里センター 多目的ホール
- ◆内容：絵画、手芸、クラフト等の作品展示

8・9月の行事予定

【8月】

- 8/3 (土) 秋保地域出前講座 (湯向町内会)
- 8/8 (木) 秋保地域出前講座 (ゆのはな会)
- 8/27 (火) あきうキッズスクール (馬場小)
- 8/29 (木) あきうキッズスクール (湯元小)
- 8/31 (土) 秋保ふるさと文化祭実行委員会③

【9月】

- 9/6 (金) 秋保手づくり倶楽部②
- 9/18 (水) 秋保地域出前講座 (日和会)
- 9/19 (木) あきう熟年のひろば④
- 9/21 (土) いってみっぺ秋保⑤
- 9/28 (土) 秋保ふるさと文化祭①
- 9/29 (日) 秋保ふるさと文化祭②

8・9月の休館日

【8月】8/5 (月)、8/13 (火)、8/19 (月)、8/26 (月)

【9月】9/2 (月)、9/9 (月)、9/17 (火)、9/24 (火) 9/30 (月)

