

あおちゅう 情報かわら版

発行日：令和7年9月1日 通巻第305号

2025年 9月号



ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp



発行：公益財団法人仙台ひと・まち交流財団
仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4
TEL：223-2516 FAX：261-3251

作品展示

近隣の小学校、中学校、児童館
サークル団体など



体験コーナー

健康相談や市民活動の相談
情報リテラシークイズ、モルック
マジック、ジュニアリーダーの
遊びのコーナー



出店

コーヒーやお菓子、フランクフルト
手作り品の販売や
子ども対象のくじびきなど



休憩スペース
あります♪

2025 青葉区中央 市民センター まつり

ミニミニステージ

コーラス、演舞、落語、演奏、
タップダンス、オカリナなど

20団体参加!



ブックチェンジ開催!

あなたの本と誰かの本
交換しませんか?

ご自宅の本をお持ちください♪



スタンプラリー!

館内をまわってミッションをクリアして
スタンプを集めよう!
みごと集めたらプレゼントあり!



★詳細はホームページや
チラシをご覧ください♪

講座募集案内 1

青葉区中央こども塾・東二番丁マイスクール児童館共催

オータムコンサート

マリンバ・ピアノ・フルートの共演

日時：10月18日(土)10:30~11:30

場所：青葉区中央市民センター ホール

対象：どなたでも 50人(先着順)

申込：9月20日(土)10:30~電話・窓口へ

青葉区中央市民センター 223-2516

東二番丁マイスクール児童館 738-8836

※どちらかにお申込みください

参加
無料

世界と仙台

歩いチャオ!

~ネパール編~



★2回連続
講座です

仙台在住のネパール人から見た仙台について学びます。
料理の試食やまち歩きをします。

日時：10月4日(土)、11日(土)14:00~15:30

場所：第1会議室

費用：無料

定員：10人(先着順)

対象：小学校高学年~成人

申込：9月6日(土)

10:00~

電話または直接窓口へ

※頂いた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。また、講座中に撮影した写真を市民センターだよりやホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。

※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。

講座募集案内 2

おとなの食育 日本酒に親しむ -日本酒初心者向け講座-

ユネスコ無形文化遺産の「日本酒」に焦点をあて、酒造りや日本酒の粋な楽しみ方を学びます。(3回連続)

- ① 座学 10月25日(土)14:00~15:30
- ② 酒蔵見学 11月22日(土)10:00~12:00
【浦霞醸造元 佐浦(塩釜市本町 現地集合)】
- ③ 燗酒の魅力と酒の肴を学ぶ

12月12日(金)14:00~15:30

【①③の会場は青葉区中央市民センター】

参加費：①②は利き酒体験代がそれぞれ1,500円

③は食材代、利き酒代500円がかかります。
(参加費は当日徴収いたします。)

定員：15人(先着順 3回参加可能な方優先)

対象：20歳以上の方がお申し込みください。

申込：9月25日(木)10:30~ 電話または窓口へ

※公共交通機関をご利用の上ご参加ください。

まちなか散歩「杜の都仙台を知ろう」 (西公園~大町界限編)

市民企画員による西公園から大町界限の町や暮らしの移り変わりを学びます(2回連続)

- ①【座学】『大町界限の暮らしの変遷をたどる』
10月9日(木)10:00~11:30

- ②【まち歩き】『西公園~大町—
歩いて探す暮らしの痕跡』

10月23日(木)10:00~12:00

対象・定員：成人 ①30人 ②10人(先着順)
(2回とも参加できる方優先)

保険：保険料24円(10/9までに納入)

持ち物：飲み物、筆記用具、履きなれた靴(②のみ)

申込：9月11日(木)10:30~

※ まち歩きは少雨決行、荒天時は会議室で座学



第2弾 がんばる私のリフレッシュタイム ~今日は介護をお休みします~ (全2回)

大人の健康はお口から！
口腔ケア・オーラルフレイル予防



★(公財)仙台市健康福祉事業団 共催
10月29日(水)10:00~11:30

青葉区中央市民センター 第1会議室

講師：(一社)宮城県歯科衛生士会
歯科衛生士 人見 早苗 氏

持ち物：飲み物

お土産
付き♪

初心者歓迎！

e スポーツでリフレッシュ



11月28日(金)10:00~11:30

青葉区中央市民センター ホール

講師：仙台eスポーツ協会 桑原 吉成 氏

持ち物：動きやすい服装、上履き、飲み物

ご自宅でちょこっと
実践できるリフレッシュ
方法をご紹介します♪



対象：介護をしている方 または 介護に関心のある方 / 参加費：無料

定員：10人程度(先着順) / 申込：9月10日(水)10:30~



※『講座レポート』は青葉区中央市民センターのHPをご覧ください

9月のセンター窓口ご利用案内

9月の休館日

1日(月)・8日(月)	9月2日(火)~9日(火)	11月分抽選確定期間
16日(火)・22日(月)	9月5日(金)~15日(月)	12月分地域優先申込期間
24日(水)・29日(月)	9月10日(水)~	11月分空き室申込開始
	9月17日(水)~30日(火)	12月分抽選申込期間