



発行日：令和8年9月1日 通巻第317号

あおちゅう 情報かわら版



2026年9月号



ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp

発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4

TEL：223-2516 FAX：261-3251



青葉区中央 市民センターまつり

2026



日 9月26日(土) 10:00～16:00
時 27日(日) 10:00～13:00

会場 ・青葉区中央市民センター
・東二番丁小学校 校庭(27日晴天時のみ)

おたのしみイベント 盛りだくさん!

◆ ダンス、歌、落語などのステージ発表

・防災レンジャーショー&遊び(26日のみ)

◆ 地域のこども達と大人の作品展示

◆ 健康チェック・相談コーナー

◆ 遊びのコーナー

・空気砲射的

・キッキングスナイパー(27日のみ)

・スマートボール(26日のみ) ・バルーンアート(27日のみ) など

◆ 工作体験 (アロマジェル など)

◆ 手づくり工芸品、防災グッズの販売

◆ ブックチェンジ(本の交換会)



フード・飲み物 販売

☆コーヒー・焼き菓子
☆サンドイッチ
☆フランクフルト
☆たこやき



< 協力 >

東二地区連合町内会

第一学院高等学校仙台キャンパス

仙台白百合女子大学

東北学院大学 TGU 情報リテラシー教室



市民センター活動団体の成果発表、地域のみなさんの交流のための、年に一度のおまつりです!

【3回連続講座】

世界と仙台 歩きチャオ!



2名の講師と一緒に、国際交流への
第一歩を始めチャオ!



館長

申込:9月5日(土)14:00～

電話または窓口へ

対象:小学校高学年～成人

定員:先着10人

持ち物:筆記用具、飲み物

費用:無料



ビッティ・ダヴィデ氏



ベイリ・ウィラード・トマス氏

★1回目★

日時:10月17日(土) 14:00～15:30

場所:青葉区中央市民センター 第4会議室

講師:ビッティ・ダヴィデ氏

講師がリゾットなどを作るのを見ながら楽しく交流しましょう♪

試食あり!



★2回目★

日時:10月31日(土) 14:00～15:30

場所:青葉区中央市民センター 第1会議室

講師:ベイリ・ウィラード・トマス氏

講師は英語で話しますが、AI翻訳で安心してご参加いただけます

★3回目★

日時:11月7日(土) 14:00～15:30

場所:第2回目の講座でお知らせします

講師の思い出ある場所をみんなで歩きましょう

※いただいた個人情報は(公財)仙台ひと・まち交流財団の「個人情報の取扱いについて」に基づき、適正な取扱いを行います。
※講座中に撮影した写真を市民センターだよりや ホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。
※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。



参加者募集



青葉区まちづくり推進部 青葉区中央市民センター共催

わたしの市民センター

～ あおちゅう あそぼうプロジェクト～

aochu



まちなか火おこし

【日時】9月13日(日)14:00～17:00 (入退場自由)

【会場】東二番丁小学校 校庭

【持ち物】軍手、飲み物などの熱中症対策

【参加費】無料

街のど真ん中で、まさか、まさかの火おこし体験！

見事に火がついたら「火おこしキング」、

煙が出たら「もくもく王」に認定！

みんなで舞い切り式火おこしに挑戦しよう！

★火おこし体験

★たき火を囲んでマシュマロを焼いちゃおう

★火消しクイズ

★手持ち花火タイム(16:30～17:00)

※雨天時は、手持ち花火タイムを中止する場合があります。

【対象】どなたでも

※小学校3年生以下のお子さんは保護者の方同伴で

【お申込み】事前申込不要・当日直接会場へ

がんばる私のリフレッシュタイム

今日は介護をお休みします (全2回)

①気持ちと体をリフレッシュ！健康づくりと眠りのお話

②毎日を健康に過ごす！薬膳講座

【日時】①10月28日(水)・②11月25日(水)

いずれも10:00～11:30

【会場】青葉区中央市民センター 第1会議室

【講師】①仙台市健康増進センター保健師の方

②薬膳コーディネーター 中川歩美氏

【持ち物】筆記用具

【参加費】②11月25日(水)のみ 500円

(薬膳茶2種類、お菓子代)

★10月28日の講座時に集金します。

★11月20日以降のキャンセルは、
返金できません。ご了承ください。



【対象】現在介護をしている方または介護に関心のある方

【定員】15名程度(先着順)

【お申込み】9月9日(水)10:30～ 窓口・電話で



講座レポート



青葉区中央こども塾①「ワケルくんバスで行く！」

日時:7月28日(火)9:00～12:00

対象:小学生とその保護者(30名)



ワケルくんバスに乗り、泉区の「河北新報印刷センター」を見学しました。車内では仙台市のごみの現状や限りある資源をどう活用するかなどを学ぶとともに、リサイクルの重要性や今後の課題についてお伺いしました。到着後は会議室で河北新報の社歴や創業者の想い、記事が出来上がるまでの流れが紹介され、取材や校閲など、一つの新聞に携わる方々の大変さが伝わる内容でした。

その後移動し、ガラス越しに大きな輪転機が高速で回転する様子やベルトコンベアに梱包された新聞の束が流れてくる様子などを見学しました。説明を聞きながら、大迫力の景色に参加者一同見入っていました。

児童からは「大きなロール状の紙から新聞紙をつくるなんて思わなかった」「リサイクルはできればなるべく多くしたほうが良い」、保護者からは「新聞を通し資源の大切さもより心に留めます」「時間・内容とも丁度良かったです」などの感想をいただきました。



あおちゅうスック

2階カウンター前の「あおちゅうスック」では、市民の方がちょっとしたイベントを行なう際にも貸出しています。興味のある方はぜひ、ご相談ください♪

今後の予定 「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」

●日時:9月16日(水)11:00～12:30 ●内容:絵本の読み聞かせ、紹介、お話し会 ●主催:長澤 香さん



9月のセンター窓口ご利用案内



休館日

7日(月)・14日(月)

24日(木)・28日(月)

施設の申込

9月 2日(水)～ 9日(水) 11月分抽選確定期間

9月 5日(土)～15日(火) 12月分地域優先申込期間

9月10日(木)～ 11月分空き室申込開始

9月16日(水)～30日(水) 12月分抽選申込期間

※ この用紙はリサイクルできます。