



あおちゅう 情報かわら版

ホームページ：<https://www.sendai-shimincenter.jp>

発行日：令和8年11月1日 通巻第319号

2026年 11月号



発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団

仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4

TEL：223-2516 FAX：261-3251

募集のご案内

図書ボランティア連携講座②

大人のためのおはなし会 「ストーリーテリングの世界」

日時：11月10日(火) 10:30～12:00

ストーリーテリングを中心とした読書を楽しむ講座です。

歌、手あそびなども織り交ぜ、おはなしの世界に誘います。

講師：おはなしポルタ

対象：成人 20名程度[先着]

費用：無料

申込方法：受付中 電話または窓口へ



いきいき家族の笑顔で子育て②



たまごの学校がやってくる！
たまごのカラに絵をかって
世界にひとつの作品を作ろう！

日時：12月25日(金) 10:00～12:00

会場：青葉区中央市民センター 第一会議室

先生：たまごの学校 菊地 克三さん

参加費：1組 500円

服装：絵具を使用します。汚れても良い服でご参加ください。

持ち物：飲み物、エプロン

申込：11月21日(土) 10:30～

※電話または直接窓口へ

対象：未就学児と保護者 10組(先着順)

一番町みんなのステージ③

クリスマスコンサート Stephen Small と鹿嶋 静

ヴァイオリンの美しく優雅な音色とピアノの豊かな響きが織りなす
心癒される音楽のひととき♪どなたでもお気軽にお越しください♪



事前
申込み
不要

入場
無料

2026年12月13日(日)

14:00～15:00 (開場 13:30)

青葉区中央市民センター 3F ホール

地域情報

サンモール一番町 スターライトコンサート 2026

サンモール一番町で毎年恒例の「CO2削減・省エネ in サンモール」のイベントが開催されます。そのオープニングイベントの「LEDで彩られるちょっとはよいクリスマス」をお楽しみ下さい。

◆日時：12月18日(金) 17:00～(予定)

◆場所：サンモール一番町 青葉通り北側

◆主催：サンモール一番町商店街振興組合

あおちゅうヌック

今後の予定 「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」

●日時：11月18日(水) 11:00～12:30 ●内容：絵本の読み聞かせ、紹介、お話し会 ●主催：長澤 香さん

2階事務室前の「あおちゅうヌック」は、市民の方がちょっとしたイベントを行う際にも貸出しています。

興味のある方はぜひご相談ください♪

※いただいた個人情報は(公財)仙台ひと・まち交流財団の「個人情報の取扱いについて」に基づき、適正な取扱いを行います。

※講座中に撮影した写真を市民センターだよりや ホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。

※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。

講座レポート

わたしの市民センターあそぼうプロジェクト

まちなか火おこし 9/13 (日)

当日は小さなお子さんから、小中学生、大人など幅広い年代の方にご参加いただきました。「舞い切り式火おこし器」を使つての火おこしはなかなかの高難度でしたが、親子、きょうだい、友達同士で「がんばれ〜!」と声を掛け合っていました。「火おこし」、「たき火」、「火消しクイズ」の3つのコーナーがあり、ゴールのジュニアリーダーによるバルーンアートも大好評! 200枚用意していたスタンプラリーの台紙もすべてなくなるほどの盛況ぶりでした。

ご参加いただいた方、ボランティアさん、そして企画運営をしてくださった企画員の皆さん、ありがとうございました!



おとなの食育 和食に親しむ

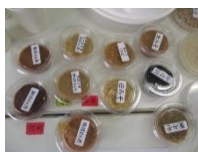
参加 各 12 人

9/5(土) 講師:マルコメ株式会社 小泉琢己氏

10/3(土) 講師:東北割烹研究会 及川 健氏

9月は味噌の原料や製造方法についてのお話、様々な味噌の食べ比べなどを行いました。

豆味噌、麦みそ、米味噌の原料の違い、仕込み直後、2週間後、1か月後、3か月後、6か月後の状態の違いをそれぞれ試食して、食味や柔らかさを体感しました。



10月は、味噌を使ったレシピを学びました。講師のデモンストレーションは、鰯のさんが焼きと味噌バター雑煮、参加者は鮭のちゃんちゃん焼きを作りました。

2回とも熱心にメモをとる姿が見られ、アンケートに



は「初めて会った人とも楽しく一緒に受講でき、習ったレシピはすぐ家で作ってみます」との感想をいただきました。

青葉区中央市民センターまつり 2026

9/26 (土)・27 (日)

年に一度の、全館をあげてのビッグイベント「市民センターまつり2026」を開催しました!

地域の学校や利用団体の方々、合わせて51団体の参加があり、大いに賑わいました。恒例のステージ発表・作品展示・健康相談・遊びのコーナーに加え、昨年からはいじまった飲食や手作り品の販売、スタンプラリーなどが進化! また、ヒーローショーや防災グッズの販売、工作体験など新たな取り組みがありました。たくさんのご参加・ご来場ありがとうございました!



当日ボランティアとして、高校生・大学生が大活躍!!



みんなで地域はかせになろう!

9/30(水)、10/1(木)

今回は立町小学校の3年生を対象に、講師に「奥州・仙台おもてなし集団 伊達武将隊」の支倉常長さんをお招きし、立町小学校の周辺を探検する地域学習を実施しました。

1日目は座学を行い、大きな古地図を広げて仙台の昔の街並みを学習しました。

2日目は実際に小学校の周辺や西公園、大町などを巡るまち歩きを行いました。事前の座学での学習もあり、支倉常長さんのお話を児童たちは興味津々な様子で聞いていました。

仙台の歴史を知り、自分が住んでいる街並みをより身近なものとして感じる事ができたようでした。



市民センターの講座等が、仙台市の実施する「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象となります。この制度では、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。

詳しくは仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」制度専用ホームページにて! 【お問い合わせ】制度・利用方法について いぐすペイコールセンター050-5526-2669(年末年始期間を除く 9:00~17:00)



11月のセンター窓口ご利用案内

休館日

2日(月)・4日(水)
9日(月)・16日(月)
24日(火)・30日(月)

施設の申込

11月 3日(火) ~ 8日(日) 1月分抽選確定期間
11月 5日(木) ~ 15日(日) 2月分地域優先申込期間
11月 10日(火) ~ 1月分空き室申込開始
11月 17日(火) ~ 29日(日) 2月分抽選申込期間